

子育て中の
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 **6月の予定** 児童館事業の紹介

「ひだまりっこ」の予定
合同ひだまりっこ

「幼児体操」

6月16日(火)

午前10時～11時30分

受付 10時～10時20分

場所 エコールみやた

あつもりホール

講師 田中 清香先生

持ち物 飲み物(お茶か水)
汗拭きタオル

※はだしになって遊びます。
運動のできる服装でお越しください。

平和台児童館

6月2日(火)

《ちぎりえあそび》

6月5日(金)

《ハートピア交流事業》

「大福を作ろう」

場 所：ハートピアみやた

参加費：二家庭 200円

※事前に申し込みをお願いします。

詳しい内容・日程は児童館までお問い合わせください。

6月9日(火)

《身体測定》

6月12日(金)

《お下がり会》

6月16日(火)

《合同幼児体操》

6月19日(金)

《英語となかよし》

6月23日(火)

《七夕製作》

6月26日(金)

《リトミック》

講師：上原昌子先生

6月30日(火)

《アニマルゲットあそび》

東原児童館

6月3日(水)

《幼児体操》

講師：遠藤先生

6月10日(水)

《リズムあそび》

講師：牛草先生

6月24日(水)

《絵本紹介》

読み聞かせをします。
見に来てくださいね。

大林児童館

6月4日(木)

《うえさんたかさんのお話の会》

6月11日(木)

《外あそび》

6月25日(木)

《手形・定型をとろう》

先生の
今月のひびくと

今回は大林児童館の
柳澤純子先生です

「大林児童館」

日に日に暖かな日が増えてきました。

一年生も児童館の生活に慣れ、元気に遊べるようになりました。二・三年生は、上級生になった自覚もだんだんできてきたようで、一年生に優しく接することができています。今年クラブ利用者が多くともぎやかに過ごしています。人数も多し、同年代だけでなく異年齢の活動を増やし、児童館ならではのつながりを大切に思いやりや、いたわりの心を持てるようにしていきたいと思います。

来年四月の小学校高学年生の受け入れに向けて、大林児童館の増築工事が予定されています。三月まで来館していた四年生は「五年生になったらまた来るね」と来年からの児童館生活を楽しみにしている児童もいます。保護者の方たちも「来年になれば、高学年も利用可能ですよね」と問い合わせってくる人もいます。

新しい児童館がどんな形で出来るのか期待している人がたくさんいます。楽しみですね。

問い合わせ先

- 町民課(ども係) (32)3111(内線47・74)
- 平和台児童館 (32)5800
- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154



今月は、保健師の
嶋崎典子さんです。



●10カ月健診時に撮影した
写真を2カ月に分けて紹
介しています。

ウイルス性肝炎について

ウイルス性肝炎とは肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になると、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝がんに至ることもあります。B型およびC型肝炎ウイルスの患者・感染者は合わせて300万人を超していると推定され、国内最大の感染症とも言われています。

肝炎になっても、肝臓はなかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気付くころには、かなり重症になってしまっています。まずは肝炎ウイルス検査を受け自分の状態を知りましょう。

あなたは肝炎ウイルス検査を受けたことがありますか？
⇒ ・はい ・いいえ ・わからない

「いいえ」「わからない」を選んだ方は、ぜひ、この機会に肝炎ウイルス検査を受けましょう。

B型・C型肝炎検査(予約制)

検査日: 第2・4水曜日 午前9時～11時30分

料 金: 無料

予約が必要です。事前に電話等で申し込んでください。

申し込み先: 佐久保健福祉事務所(佐久保健所)

健康づくり支援課 0267 (63) 3164

○感染がわかったら

主な治療法として

- インターフェロンは免疫系・炎症の調節等に作用して効果を発揮する薬剤で、ウイルス性肝炎を根治することができるものです。B型肝炎の場合は約3割、C型肝炎の場合は約5～9割の人が治療効果を期待できます。
- 核酸アナログ製剤はB型肝炎ウイルスのDNA合成を妨げる作用がある薬剤で、ウイルスの増殖抑制の効果があります。

○医療費助成制度

国と県では、肝炎の有力な治療法であるインターフェロン治療や核酸アナログ製剤治療に係る医療費について、負担額を軽減する助成を行っています。助成の対象となるのは、**B型またはC型肝炎のインターフェロン治療 と B型肝炎の核酸アナログ製剤治療** です。

世帯の所得に応じて、月当たりの医療費を軽減します。

検査や医療費助成制度について詳しくは佐久保健福祉事務所(佐久保健所)健康づくり支援課へお気軽にお問い合わせください。
電話 0267 (63) 3164

