

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課介護高齢係内)

(31)2510

「ご当地体操コンテスト第2位」健闘賞

介護予防の普及活動をする「はつらつサポーター」へエール

3月15日に麻績村地域交流センターで第2回「しあわせ信州「ご当地体操コンテスト」が開催されました。はつらつサポーターは県内8組の団体がエントリーした中、第2位を受賞し、去年の3位に続いて2年連続入賞しました。



地道な地域での活動が評価

今回受賞した「サザエさん」は、5年前にサポーター自身が考えて作った体操です。高齢者の転倒予防に効果があるバランス運動を取り入れ、簡単に覚えられるよう工夫しています。また、高齢者だけでなく、子

どもから若い世代までみんなで楽しんでほしいとの願いが込められています。

コンテストでは、介護予防教室だけでなく、龍神の杜公園での朝の体操や老人スポーツ大会、やまゆり共同作業所のお祭りでも子どもたちも一緒に楽しんでいる写真を紹介しました。地域の活動風景をみて「感動しました。」と声を掛けてくださった方もいました。

これからもサポーターは、体操だけでなく、寸劇・レクリエーションなど参加者と一緒に楽しめるメニューを考え、活動を続けていきます。



サザエさん一家の登場シーンは会場が笑いに包まれました。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



4月の雪には驚きましたが、ようやく、御代田町にも待ちわびた春がやってきました。野山は、いっせいに芽吹きが始まって、花も次から次に咲きだしました。

冬の厳しい白と黒の世界から、陽ざしも明るくなって心がウキウキするような季節が始まりました。小学校や中学校の入学式、保育園や幼稚園の入園式も終わって、新しい年度が始まりました。毎年のことですが、役場にも新入職員が入ったことで、新鮮な雰囲気職場になったように感じます。

小学校1年生が、自分の体よりも大きいくらいの真新しいランドセルで歩いている姿は、微笑ましいです。最近のランドセルはいろんな色があって風景が明るくなります。中学生の制服もまだ体よりも大きくて、どこかぎこちないところが新鮮です。私たちは毎年毎年、こうした風景は見慣れていて当たり前なのですが、なぜかさわやかな気持ちになれますね。

最近、公務員や国会・県会などの議員、教育関係者などの不適切な発言や行動、不祥事などの暗いニュースを目にして心が痛むことが多いのですが、人間は、いつの間にか「惰性」に陥ってしまっただけで、感覚マヒに陥る危険性をもっています。

こうしたことが起きないようにするためにも、いつでも「1年生」のような新鮮な感覚で、仕事も日常生活もおくりたいものだと感じました。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



小諸ツリーハウスプロジェクト

自然で楽しむアートフェス!



安藤百福センターの自然の中で、様々なアートワークショップを体験できるアートフェス。イベント当日は、7棟目アートツリーハウスのお披露目と共に、ツリーハウスをデザインしたアーティストのアートワークショップも開催。また、信州の旬なものを味わえる飲食ブースなど、アート・アウトドア・食が満喫できる一日です。

◆日時 5月23日(土) 午前10時30分～午後3時30分

◆場所 安藤百福センター

◆参加費 500円(中学生以下無料)

▼問い合わせ先

安藤百福センター(24)0825(受付時間:午前9時～午後5時)

<http://momofukucenter.jp/treehouse/>



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



堀辰雄文学記念館 野いばら講座

堀辰雄が亡くなった日にちなみ「野いばら講座」を開催します。北陸新幹線(長野経由)の延伸に合わせて、今回は石川県金沢市室生犀星記念館の協力により、堀辰雄の師であり軽井沢と縁のある室生犀星について、犀星の孫の室生洲々子氏からお話いただきます。

日時 5月24日(日) 午後1時30分～3時

場所 堀辰雄文学記念館

講師 室生洲々子氏(金沢市室生犀星記念館名誉館長)

演題 「軽井沢の家 ー祖父犀星の日常ー」

定員 50名(高校生以上対象)

受講料 入館料のみ

入館料 大人:400円、生徒:200円

※電話またはFAXで申し込んでください。定員になり次第締め切りとなります。

(休館日は水曜日、5月6日(水)は開館)

※駐車場は、堀辰雄文学記念館駐車場および追分宿駐車場(浅間神社前)を利用してください。



軽井沢の別荘にて(堀辰雄)

【申し込み・問い合わせ先】 堀辰雄文学記念館 TEL・FAX(45)2050