

短歌・俳句で綴る

# 御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」、「五月俳句会」から寄せられた代表作品です。

## 短歌

合歓咲ける小径めぐればふうはりとそこのみ明し淡き紅いろ

前田 悦子

植田あり代田のつづく安曇野は夫赴任地に通ひたる道

大井 藤子

浅間嶺のやうやくにして雪形も消えてつかの間今日は梅雨入り

櫻井みさを

## 俳句

当期雑誌

【御代田風の道俳句会】

一里塚五月雨傘の一樹かな

土屋 春雄

埴輪の目ポカリと抜けて青時雨

足立 淳

かっこうの声時々にてーブル茶

沢田 勝彦

真夏日に一足早い更衣

笹沢 武

青信号五月雨傘のなだれ込む

井田 美乃

俳句道場【五月会】隆久選

日焼子のなほ黒きかなユニフォーム

若山 芳猛

団扇作り児の眼輝く和紙の里

塚田 芳子

月下美人薄命といふショータイム

内堀 隆久

観光協会ホームページに掲載中!!

## みよたん にっき

<http://www.miyota.gr.jp/>



### 南小学校のあいさつ運動に 行って来たよ

南小学校のあいさつ運動に  
行って来たよー!  
「おはよーー!!!」  
「おはようございまーす!!」



みんな元気にきちんとあいさつで  
きていたよ(^o^)  
1回教室に戻って、またみよたん  
に会いに来てくれた子もいて嬉し  
かった~♪



また行くから待っててね~↑

### 自己紹介

御代田のレタス畑で生まれました。農家の人に育てられ、近所の畑の中を散歩していると、御代田町観光協会のおじさんにスカウトされました。

### みよたんの イベント出演予定

小田井宿まつり  
・8月16日(土)  
15:30~  
旧中山道小田井宿

## Man Watching #170

第8分団 団員募集!

- ◎1 趣味は?  
筋トレ、レース観戦
- ◎2 おすすめのスポットは?  
眺めの良いかりん通り
- ◎3 理想の人は?  
常に全力で諦めない人
- ◎4 夢・目標は?  
元気に毎日過ごすこと
- ◎5 まちづくりに一言  
みんなが笑顔で暮らせるまちになればいいと思います。



# 教えるポール先生

Lesson 16



Paul (中学校AET)  
趣味  
何かを集めること  
ゲーム、アニメ鑑賞  
何か書くこと、絵を描くこと  
釣り etc.



Yuka  
趣味  
歌とダンス

After traveling for several hours, the captain makes an announcement:

Ladies and gentleman may I have your attention please. This is the captain speaking. We will soon pass through an area of **turbulence**. The seat belt sign has been turned on. Please return to your seats and keep your seat belts fastened until further notice. I apologize for the inconvenience.

After a brief moment of turbulence, a man sitting next to Yuka notices that she doesn't look very well.

**Man:** Excuse me, miss. Are you all right? You look **pale**.

**Yuka:** I feel sick, and I can't breathe. What's happening? I feel like I'm dying... Help!

**Man:** Try to relax. I think you are having a **panic attack**. I'll call a flight attendant.

(The man presses the call button and a flight attendant arrives)

**Flight Attendant:** Is there something I can do for you, sir?

**Man:** I'm fine, but I think this girl is having a panic attack.

**Flight Attendant:** Miss, are you all right?

**Yuka:** ...can't... breathe... and my fingers are... **numb**.

**Flight Attendant:** Try to relax. Everything is going to be okay. Breathe into this paper bag.

Another flight attendant arrives and places an ice pack on the back of Yuka's neck. Gradually she begins to calm down and feel better.

数時間の飛行の後、機長が機内放送をしました。

ご搭乗の皆さまにお知らせいたします。こちらは機長です。これより**乱気流**を通ります。シートベルトのサインが点きます。お席に戻り、サインが消えるまでどうぞシートベルトをお締めください。ご不便をおかけして申し訳ありません。

乱気流に突入後まもなく、ユカの隣に座っている男性が、ユカが具合が悪そうにしているのに気づきました。

**男性:** すみません。大丈夫ですか？顔が**青白**いですよ。

**ユカ:** 具合が悪いんです。呼吸ができません。どうしちゃったの？死にそう。助けて。

**男性:** 落ち着いて。多分パニックに陥ったんだよ。今客室乗務員を呼ぶから。

(男性はボタンを押して客室乗務員が来ました。)

**客室乗務員:** どうされましたか？

**男性:** 僕は大丈夫なんですがこちらの少女がパニックになっちゃったようなんだ。

**客室乗務員:** お嬢さん、大丈夫ですか？

**ユカ:** 呼吸ができなくて…。指の**感覚**がないんです。

**客室乗務員:** 落ち着いて。大丈夫ですよ。この紙袋を使って呼吸してください。

他の客室乗務員がやってきてユカの首の後ろに氷のうを当てました。次第にユカの気分が良くなってきました。

飛行機に乗ることによって起きる興奮や心配は過呼吸を起こすことがあります。これはパニックアタック(パニック発作)と言われ、手先の感覚がなくなったり呼吸ができないといった症状を引き起こします。これを解決するには自分が吐いた二酸化炭素を紙袋などを使ってもう一度吸い込むことが必要です。氷のうや冷たい水なども怖いと思う気持ちを遠ざけるのを助けます。

## いい店みつけた

株式会社

D&Iレグコム

白田 元基 社長



地域の皆さまに愛され「こうしや」も開業から10年目を迎えられました。2011年には居酒屋甲子園という居酒屋の日本一を決める大会で全国1,369店舗中ベスト6となり業界紙で取り上げて頂けるようなお店となりました。これはひとえに地元皆さまに叱咤激励を頂きやってきた結果だと感謝の気持ちでいっぱいです。現在は岩村田に2号店、18号線沿いに3店舗目の「炭焼番長炎」を運営していますが、地元皆さまに愛され誇りに思っ頂ける会社を目指してさらに頑張っていきますので応援よろしくお願いします。

「いい店みつけた」は町内で小売業、飲食業、建築業などを営んでいる店を紹介していく企画です。町商工会に所属している店舗を限定とし、「商品の紹介をするのではなく、どのような店なのか、どのような活動をしているのか町民の皆さまにご紹介し、理解していただくものです。店舗の宣伝活動のために掲載するものではありません。」



・店舗所在地 大字御代田2497-3  
・設立年月日 平成17年6月2日  
・電話 (32)8233  
・FAX (32)3276

座右の銘は？

- 実るほど首を垂れる稲穂かな
- もっとも困難と思われる道を、勇気をもって選べ

仕事で大切にしていることは？

- 誠実、謙虚、素直と感謝の心を忘れない

この仕事をしていてよかったことは？

- つらいことも多いがいろいろなことに挑戦しながら成長を実感できること

これから挑戦したいことは？

- 更なる出店とプライベートブランド商品の開発販売
- 飲食店以外の事業への挑戦

Vol.16