

# Camera

# Report

カメラリポート



## 第23回 ジュニアオリンピックカップ 日本ジュニアカーリング選手権大会 出場

12月2日～7日

長野県CAジュニア(男子)とみよたCCジュニア(女子)の選手6人が、12月2日～7日に北海道北見市で開かれた第23回ジュニアオリンピックカップ 日本ジュニアカーリング選手権大会に出場しました。結果は、長野県CAジュニアが準優勝と大健闘し、みよたCCジュニアは惜しくも予選で敗退しました。

## 縄文・文化の日

11月3日(浅間縄文ミュージアム)

文化の日に合わせて浅間縄文ミュージアムが無料開放され、家族連れなどでにぎわいました。来館者は、ミュージアム見学のほか、石を磨いて作る縄文ビーズ作りや縄文射的体験などを通じて、縄文人の気分を味わいました。お昼には古代米と豚汁のふるまいがあり、長い列ができていました。



## 健康づくりの集い

11月14日(エコールみよた)

東京女子医科大学病院精神科医の坂元薫さんに「うつを治す・うつを見守る」をテーマにご講演いただきました。坂元さんは「うつ病には患者本人と周りの人が病気を正しく理解し、正しい治療を受けることが大切」と話されました。また、スマイルクラブやはつらつサポーターの活動発表があり、参加者も一緒にストレッチなどを体験しました。



## 菊花展で内閣総理大臣賞受賞

山本 三喜男さん

10月18日～11月5日に懐古園(小諸市)で開かれた第49回長野県東信菊花展で、山本さんの作品「信濃の秋」が内閣総理大臣賞を受賞しました。庭園をイメージし、三重塔、鶴、イチイを使って表現した滝などに加え、ドーム菊や木添えを紅葉に見立てて配置した大作です。仕事であまりとれない時間をアイデアと工夫で補い、素晴らしい作品を作り上げた山本さん。「見た人にきれいだと思ってもらえるものを作りたい。」と話されました。



## 働き盛りの健康実践セミナー

11月6日(エコールみよた)

9月から始まった主に30～60歳の方を対象とした「働き盛りの健康実践セミナー(全6回)」が、11月6日に最終回を迎えました。生活習慣病やメタボの予防を目的としたセミナーで、参加者は、姿勢が良くなるストレッチや有酸素運動のエアロビクスなどに取り組みました。セミナー開始前後の比較では、姿勢が改善され腹囲が細くなる方も大勢いました。(姿勢比較写真:開始前(左)に比べ開始後(右)は、肩の位置や腰の反りが改善され、正しい姿勢(頭・肩・足が真っすぐ)に近づきました。)

## 老人スポーツ大会

11月6日(やまゆり体育館)

第24回老人スポーツ大会が開催され370人が参加しました。この大会は、高齢者相互の親睦を図り、心身の健康と協調精神を養うことを目的としています。参加者は、レクリエーション体操や地区対抗のミニミニオリンピックを通じて、運動不足を解消するとともに、仲間との親睦を深めました。



## もみじ祭り

11月2日(ハートピアみよた)

町社会福祉協議会が主催する第17回もみじ祭が開催されました。もみじ祭りは、ハートピアみよたの利用者と地域の皆さんとの交流などを目的としています。町内の宅老所や各種団体の模擬店やバザー、農産物の販売などがありました。今年も開始時間前から多くの人並び、大いにぎわっていました。



## やまゆり栽培講習会

11月8日(エコールみよた 縄文広場)

やまゆりの保護・育成活動を行っているやまゆりの会が主催する、やまゆり栽培講習会が行われました。参加者は35人で、会員の指導を受けながら、やまゆりの鉢植えを作りました。やまゆりの開花時期は7月中旬～8月と言われています。大輪の花が咲くことを楽しみにしながら大切に鉢を持ち帰っていました。



## 戦没者追悼式

11月14日(エコールみよた)

11月14日に御代田町戦没者追悼式が行われ、戦没者のご遺族の方、関係者が参列しました。先の大戦が終結してから、69年の歳月が経過しました。当町でも228人の方々が、祖国を思い、家族を案じつつ、遠い異境の地などに亡くなられました。亡くなられたすべての御霊に対し、哀悼の誠を捧げます。



## 駅前イルミネーション点灯

11月19日(御代田駅前)

町商工会主催による駅前イルミネーションの点灯式が行われました。このイルミネーションは平成12年から始められ、毎年恒例となっています。今年も約1万球の電球が駅前ロータリーを彩っています。イルミネーションは2月末まで見ることができます。



## 野沢菜・大根収穫体験祭

11月23日(平和台)

町内の農業青年で構成される「浅間クラブ」が、今年も収穫体験祭を行いました。会員が「皆さんに安心して食べてもらいたい」と低農薬で栽培する野菜を求めて、町内外から毎年大勢の方が訪れます。今年は約80人が来場し、お目当ての野菜を収穫していました。



## 新そば交流会

11月23日(栄町公民館)

「まちづくり協議会みよた」が今年で7回目となる新そば交流会を開催しました。御代田のそばをPRするため、会員の皆さんが町内で栽培し収穫した霧下そばを使用し、地元のボランティアの方がそばを打って提供しています。訪れた方は、そば打ちの様子を見学し、打ちたての新そばを味わいました。