

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
 地域包括支援センター
 (保健福祉課介護高齢係内)
 (31)2510

はつらつサポーターの皆さんが元気いっぱいにお迎えしました。

沖縄県読谷村と御代田町で健康づくりの交流会

10月20日、沖縄県読谷村で健康づくりを
 目指しているボランティアの皆さん34名が
 御代田町の「介護予防」の取り組みを視察に
 来ました。「エコールみよた」で、はつらつサ
 ポーター50名が歓迎しました。

サポーターによる「おもてなし」



まずはレクリエーションでお互いの緊張をほぐしました。



昼食は「おにかけうどん」をふるまいました。「レシビを教えて」「野菜がたくさん摂れる」と好評。

サポーターの活動発表では各地区で行っ
 ている「健康オリジナル体操」「セラバンド体
 操」「歌と手遊び」を披露し、読谷村の皆さんにも一緒に体験していただきました。



「認知症啓発の寸劇パート4」を初披露。迫真の演技に拍手喝采。

読谷村の皆さんからは沖縄舞踊を教えて
 いただきました。最後の交流会ではすっか
 り打ち解け、お互いの活動について情報交
 換しました。文化の違いはありますが健康
 長寿の重要性を感じた交流でした。



ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「やまゆり絵画展」の表彰式が行われました。これは6年前から始めた事業で、小学校4年生全員に町花であるやまゆりの花の絵を描いていただいています。「本当に町長とかが選んでいるんですか?」という質問もいただきましたので、どのように選考しているのかを紹介したいと思います。

まず、全員の作品を、エコールみよたの「あつもりホール」に並べます。とてもたくさんの枚数です。その中から私と教育長、やまゆりの会の武藤会長の3人で各クラスごとに「町長賞」「教育長賞」「やまゆりの会会長賞」を選んでいます。

私自身、人の描いた絵を評価する基本的な知識や経験がないなかで選ばなければならぬので、とても神経を使う作業の一つでもあります。なぜこの作品を町長が選んだのかと言われるわけですから、目も頭も痛くなるくらい時間をかけて作品を見比べて一枚を選んでいきます。

この作業は、良い絵を選んでいくというよりも、絵画を選んでいる私自身の人間性や感覚のレベル、理性や知性のレベルが試されているように感じています。

子どもたちにとっては、この一度だけの体験によって、御代田町の花は「やまゆり」だということをお忘れずにくれると思います。これからも、子どもたちの心の中に「やまゆりの花」を育てていきたいと思っています。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

雷電と谷風展

—相撲美の世界—

開催中～1月10日(土)まで

公益財団法人 日本相撲協会 相撲博物館に全面的にご協力いただき、雷電が活躍した時代の力士の錦絵、大横綱双葉山、大鵬、柏戸などの化粧廻し、現役力士白鵬、稀勢の里、豊ノ島の幟と手形色紙、人気力士若乃花(初代)、栃錦、貴乃花ほかの写真展示。さらに地元の八朔相撲の化粧廻しなどの資料も展示。



「双葉山定次横綱姿」
公益財団法人 日本相撲協会 相撲博物館蔵

- ◆開館時間 午前9時～午後5時
- ◆観覧料 一般 500円／小中学生 250円
- ◆12月の休館日 月曜日、24日(水)、29日(月)～1月3日(土)
- ▼問い合わせ先 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 (26)2070



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



Karuizawa Winter Festival 2015

軽井沢・冬ものがたり

WHITE CHRISTMAS in 軽井沢

12/25(木)まで

恵みシャレー軽井沢 シンギング・クリスマスツリー

13日(土)、20日(土)～24日(水) 19時・20時 2回公演

矢ヶ崎公園ホットドリンクサービス

13日(土)・20日(土)・21日(日)

23日(火・祝)・24日(水) 18時30分～20時

輝き始めた街を…ぐるっとめぐりBUS—無料—

13日(土)矢ヶ崎公園(17時30分発 19時30分帰着)定員45名

イルミネーションバスツアー「白糸の滝がおもしろい!!」

21日(日)・23日(火・祝) 定員:各日45名 参加費用2,500円 *オリジナルBOX(軽食)とプチプレゼント付き。



他にも催しはありますので、詳細は「軽井沢・冬ものがたり」ホームページを確認してください。

【問い合わせ先】軽井沢観光協会 ☎41-3850 ホームページ <http://www.karuizawamonogatari.jp>