

# 介護のとびら

介護に必要な知識や技術を学びませんか

## 家族介護教室を開催します。

### ◎ 将来のための備えとして

人は年をとることで、体の機能が低下したり病気が起きやすくなることは仕方のないことです。そうならないよう努力する日ごろの心がけは大切ですが、いつかは介護が必要になることも、気持ちのどこかに準備しておくとは安心ではないでしょうか。

介護は、生きるために欠かせない食事や排せつ、入浴等の支援を受けることです。そんな介護の中でも、機能を回復するためのリハビリや食事をテーマに今年度は家族介護教室を計画しました。



昨年度の教室では、食事の介護について、医師を交えて座談会を行いました。

申し込み・問い合わせ先  
地域包括支援センター  
(保健福祉課介護高齢係内) (31)2510

### 第1回

12月7日(日)

テーマ「脳血管疾患の治療と介護」  
～早期リハビリの効果～

講師 御代田中央記念病院 診療部長  
加藤 直子氏

### 第2回

平成27年1月31日(土)

テーマ「食べる力を引き出すリハビリ」  
～えん下障害に陥るメカニズムと  
介護食の工夫～

講師 くろさわ病院 言語聴覚士  
高橋 範子氏

時間 午後1時30分～3時30分

会場 エコールみよた 大会議室

対象 全町民

- ・ 介護している家族や援助者
- ・ 介護に関心のある人

定員 50名

\* 家族介護教室への参加は、地域包括支援センターまでお申し込みください。  
(どちらか1回のみのお参加も可能です)

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



今年で44回目となる町民大運動会が、台風18号の接近の影響を受けて雨になってしまったため、中止とさせていただきます。運動会の準備のためにご尽力をいただきました各区の区長さんや関係者の皆さまをはじめ、体育指導委員や体協の関係者の皆さまには心より感謝を申し上げます。

私が町長になって8年になろうとしています。初当選した年の9月に台風による大災害が発生してやむなく中止したことがありましたので、運動会の中止は8年ぶりのこととなります。

この時期には各地で運動会が行われていますが、御代田町に職員交流で来られた皆さんの話を聞くと町全体で運動会をやっていることも珍しいけど、各区ごとの対抗戦で、点数をつけて競っている運動会は、とてもスゴイという話を聞きました。

御代田町は、昭和31年、1956年9月30日に誕生して、今年で58年目を迎えました。町民大運動会は、58年前の御代田村・小沼村・伍賀村の三村合併で御代田町が誕生したことを機会に、旧村の枠をこえて町民が交流し、地域が一体になることを願って始まったものだと思います。

役員の方には選手の選考や当日の準備などでご苦労が多いと思いますが、こうした長い歴史と伝統をもち、当時の方々の熱い願いが込められて始められた運動会だということも、この機会に思いを寄せていただければと思います。

町長直通

ご意見をお気軽にお寄せください。  
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 小諸市児童遊園地感謝祭

懐古園内の児童遊園地が、11月末で今シーズンの営業を終了します。感謝祭では、遊具乗り放題のお得なパスポートを販売します。ご家族おそろいでお出かけください。

- ◆日時 11月15日(土)、16日(日)  
午前10時～午後4時
- ◆場所 小諸市児童遊園地
- ◆内容
  - 遊具乗り放題パスポート販売500円
  - ポップコーンと豚汁のサービス(午前11時30分～)
- ▼問い合わせ先 懐古園事務所 ☎22-0296

11月15日(土)  
午後1時～2時30分には、  
遊園地でモルモットと  
ふれあいができます。  
(雨天中止)



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



### 第12回 軽井沢町男女共同参画フォーラム

秋風のアンサンブル -地域の宝を探そう-

入場  
無料

とき 11月10日(月) 10時から12時まで  
ところ 中軽井沢図書館 2階 多目的室

NPO法人コチカラ・ニッポン 川島高之氏 講演

「ワーク×ライフ×ソーシャル  
＝ハイブリッドな人生を送ろう」

パネルディスカッション「ワークライフコラボ」

○託児あり。希望される方は事前に予約をしてください。

○手話通訳を行います。

※図書館専用駐車場(くつかけテラス西側)の利用はご遠慮ください。

※駐車場(くつかけテラス東側「有料」)に限りがあるため公共交通機関をご利用ください。

講師

川島 高之氏 プロフィール



1987年、慶応大学を卒業し三井物産に入社、現在は系列上場会社の社長。地元の小・中学校のPTA会長、少年野球のコーチも務めてきた。また、イクメン関連のNPO法人ファザリング・ジャパンの理事、子ども教育関連のNPO法人コチカラ・ニッポンの代表でもある。子育てや家事の経験(ライフの視点)、商社勤務や会社社長の経験(ビジネスの視点)、PTA会長やNPO代表の経験(ソーシャルの視点)という3つを融合させた講演を各地で実施。また、NHK「クローズアップ現代」、AERA、日経新聞など多数のメディアに登場。

【問い合わせ先】 男女共同参画フォーラム実行委員会事務局(企画課内) ☎45-8504