

# 介護のとびら

申し込み・問い合わせ先  
 地域包括支援センター  
 (保健福祉課介護高齢係内)  
 (31)2510

介護での被害者・加害者をつくらないために

周りが関心を持ち、虐待のきざしに気づくことが大切です。

介護を必要とする高齢者が暴力を受けて

傷ついたり必要な世話をされずに放置され  
 るといった介護者による虐待が問題になって  
 います。町では昨年7件の相談がありました。

◎「おやつ」を感じることはありませんか？

高齢者の様子で変だなと感じる例

● 衣類やくつ下の汚れがめだつ。気候に合  
 わない服装をしている。

● 高齢者の家から怒鳴り声や悲鳴などが聞  
 こえる。

介護者がいつもとちがうと感じる例

● 疲れているようで、いらいらしている。

● 高齢者の前で介護の大変さや不平不満を  
 爆発させている。

● 高齢者を外出させなかったり、家族や親  
 戚が訪問しても会わせようとしない。

◎周囲の関心とサポートが必要です。

虐待は高齢者本人が助けを求められない  
 ことが多く、家の中の狭い空間と人間関係  
 の中で起こります。介護者自身も自覚がな  
 く行われていることが多く、発見が遅れが  
 ちです。

虐待の早期発見や予防のために周囲の人  
 ができることは、普通の声かけや、さりげ  
 ない会話の中で関心を持っていることを伝  
 えることではないでしょうか。



## 高齢者虐待の相談窓口

地域包括支援センター (31) 2510

ようこそ

## 町長室へ

茂木 祐司



御代田町と軽井沢町、小諸市で構成する浅間山遭  
 難対策協議会(遭対協)御代田支部が実施した登山道  
 の点検およびパトロールに特別参加し、久しぶりに  
 浅間山に登りました。

朝6時に町役場を出発し、高峰高原側から入山。  
 トーミの頭、草すべりを経て、1班はJバンドから  
 縦走して黒斑を経て高峰に下山。私が参加した2班  
 は、前掛山、火山館、浅間山荘までのコースでした。

8月下旬の長雨で天候を心配していましたが、強  
 風と霧に悩まされたものの雨が降ることなく無事、  
 午後3時30分に下山することができました。

登山客が多く、ご夫婦や友人同士、あるいは女性  
 ばかりのパーティーなど多彩でしたが、比較的年齢  
 の高い方が多かったように感じました。

富士山が世界遺産に登録されたり、山の日の制定  
 などで登山ブームに  
 なっているのかな?と  
 思いました。でも、登  
 山はあくまでも危険を  
 伴うもの。その人のレ  
 ベルにあったコースを  
 選んで、十分な装備や  
 無理のない山行計画で、  
 楽しく登山をしていた  
 だければとの願いを強  
 くしました。



## 町長直通

ご意見をお気軽におよせください。  
 ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

# 浅麓Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



## KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 懐古園 紅葉まつり

10月18日(土)～11月16日(日)

**草笛教室** 期間中の日曜日 午後1時～3時  
小諸草笛会会員による草笛の吹き方教室(参加費無料)

**第49回 東信菊花展** 10月18日(土)～11月5日(水)  
午前8時30分～午後5時

**観光ガイド ツアー** 10月25日(土)～11月9日(日)、15日(土)、16日(日)  
午前10時30分～/午後1時30分～  
ボランティアガイドによる懐古園観光ガイド(ガイド料無料)

**懐古射院 一般公開** 10月26日(日)～11月16日(日)の日曜日  
午後1時～3時

**小諸市 児童遊園地 感謝祭** 11月15日(土)、16日(日)  
午前10時～午後4時  
遊具乗り放題パスポートを500円で販売します。

▼問い合わせ先 懐古園事務所 ☎22-0296



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



### 堀辰雄文学記念館 秋の講演会

堀辰雄が生誕して今年で110年になります。  
堀辰雄が最後の日々を送った追分で、堀辰雄を偲びながらの一時をお過ごしください。

**と き** 10月26日(日) 13時30分から15時30分まで  
**と ころ** 追分公民館(旧中山道追分宿内)  
**講 師** 渡部 麻実 氏(日本女子大学文学部日本文学科准教授)  
**演 題** 堀辰雄生誕110年に寄せて -「生きめやも」再考-  
**参加料** 無 料

※電話またはFAXで申し込んでください。  
※駐車場は、泉洞寺駐車場および堀辰雄文学記念館駐車場を利用してください。

**特別企画展 堀辰雄生誕110年「菜穂子」開催中**  
期 間 11月30日(日)まで  
(10月中は無休、11月の休館日は水曜日)

【申し込み・問い合わせ先】堀辰雄文学記念館 ☎・FAX45-2050



昭和16年 成宗の家にて