

子育て中の
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 10月の予定 児童館事業の紹介

10月3日(金)
三館合同音楽鑑賞会
〔大林児童館〕

受付 午前9時45分〜
開演 午前10時〜
入場料 3歳以上 100円
小中学生 200円
一般 300円
♪素敵なメロディーを
お届けします♪

「ひだまりっこ」の予定

平和台児童館

10月7日(火) 《お下がり会》
10月14日(火) 《ハロウィーングッズを作ろう》
10月17日(金) 《身体測定》
10月21日(火) 《リズムあそび》
牛草先生 持ち物 汗拭きタオル 飲み物
10月24日(金) 《英語となかよし》
大井先生 持ち物 汗拭きタオル 飲み物
10月28日(火) 《幼児体操》
遠藤先生 持ち物 汗拭きタオル 飲み物

10月31日(金)
《ハートピア交流事業》
受付 午前9時30分〜
開始 午前10時
参加費 大人一人100円
幼児一人50円
持ち物 お皿、スプーン、
コップ、
飲み物(親子分)
エプロン、
三角巾、お手ふき

電話申し込み不可

東原児童館

10月1日(水) 《レッツ フォークダンス》
10月8日(水) 《上さん高さんお話し会》
10月15日(水) 《ベビィヨガ》
10月22日(水) 《うんどう会(こっこ)》
10月29日(水) 《どんぐりを拾いに行こう》
大林児童館

10月2日(木) 《子育て講話》
10月9日(木) 《サーキットあそび》
10月16日(木) 《玉入れあそび》
10月23日(木) 《幼児体操》
10月30日(木) 《絵本紹介》

先生の
今月のひまわり



今回は
東原児童館
柳澤啓子先生です

ともだちと元気に遊ぶ子どもたち

東原児童館に来る児童クラブの小学生が好きな遊びは、一輪車、ドッチボール、ハンドボール、長なわとび、野球、サッカー、かくれんぼなどです。一輪車は毎年女の子の練習する姿が多く見られ、乗れるようになっていました。今年も男子も負けてはいません。来る日も来る日も練習し、何度転んでも、足にすり傷ができてあきらめず練習し乗れるようになった子もいます。子どもたちの頑張りには頭が下がります。また、「チェス」で遊ぶ子どもも多く、遊び方を知っている子から駒の動かし方も教わり、遊んでいるうちに覚え「チェック」など言いながら真剣な顔をして勝負しています。学年関係なく異年齢で遊べ、集団遊びができ、児童館はいろいろな子どもと関わりがもてているんな経験ができるとても良い場だと思います。

問い合わせ先

- ・ 町民課(ども係) (32)3111(内線47・74)
- ・ 平和台児童館 (32)5800
- ・ 東原児童館 (32)5769
- ・ 大林児童館 (32)0154

保健 センター だより



今月は、保健師の
坂本夏希さんです。



10月は「乳がん月間」です

乳がん月間とは...

乳がんの正しい知識を広め、乳がんの早期発見、早期治療を啓発するための月間です。

女性の乳がんが増加しています！

今、日本人の14人に1人は乳がんになるといわれています。乳がんが急激に増えている背景には、ライフスタイルの変化(晩婚・少子化・高齢出産)にともなって、初潮から閉経までの期間が長くなり、エストロゲンにさらされている期間が長くなること、食生活の欧米化や閉経後の肥満などが考えられます。

早期発見、早期治療が大切です！

乳がんは女性のがんの中では死亡率が一位を占めています。残念ながら、現在乳がんの予防方法はありません。しかし早期発見(2cm以下のしこり、わきの下のリンパ節に転移がないものを早期がんといいます)であれば、約90%の人が治癒します。乳がんの早期発見、早期治療のために定期的ながん検診を受けましょう。国では、2年に1回の検診を推奨しています。また、がん検診とともに、日ごろの自己触診でも乳がんを早期発見することができます。

町では40歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。乳がん検診の集団検診は終了しましたが、個別検診はまだ受けられます。

【申し込み方法】

保健福祉課健康推進係に来庁してお申し込みください。申し込み時に検診票等受診に必要な書類をお渡しします。(昨年度末に世帯主様宛に送付した「各種検(健)診申込書」で既に申し込まれている方は改めて申し込む必要はありません。)

【検診料金】

1,500円(検診受診時にお支払いください。)

※平成26年度働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業の対象者は、無料で乳房マンモグラフィ検診を受診できます。対象者へは6月に無料クーポン券が送付されています。

- 検診会場: 御代田中央記念病院
- 検診実施期間: 平成26年度内(休診日を除く)

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554

Kids generation

●10カ月健診時に撮影した写真を2カ月に分けて紹介しています。

