

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
 地域包括支援センター
 (保健福祉課介護高齢係内) (31)2510

高齢者の身近な相談相手「はつらつサポーター」

今年度も活動が始まりました！

高齢者の「いつまでも生涯現役で！介護が必要な状態になってもこの町で暮らしたい！」という願いに応えるためには、地域住民の力が不可欠です。そこで町では福祉や介護に関する知識を身につけ、身近な相談相手となりうる「生活・介護支援サポーター（はつらつサポーター）」を養成し、地域ぐるみで高齢者の生活を支える街づくりを目指しています。

サポーターの活動内容

● オリジナル体操「お手軽！転ばん体操」の普及。



「第1回しあわせ信州・ご当地体操コンテスト」にて「頑張っているで賞」をいただきました！



介護予防教室にて「はつらつサポーターによる介護教室」も行いました！

- 介護予防教室へスタッフとして協力参加
 - 地域で支える認知症介護をテーマに寸劇を作成、また認知症啓発活動への協力。
 - 地区サロン活動への協力。サロンを通じた地域との関わりや介護予防への啓発。
 - 施設ボランティア活動。
 - 町のイベントや行事への協力。
- ☆朝の健康体操☆
- 7月から9月まで毎週日曜日の朝に健康体操を行います。子どもから高齢者までどなたでも参加できます。朝の目覚めの体操としてぜひお越しください。

場所：龍神の杜公園ステージ前

日時：7月から9月までの毎週日曜日

朝7時から20分程度

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



私が、役場のロビーで育てているシンビジウムと君子(クンシラン)の花を見た人たちから「たくさん花をつけましたね」とか「きれいに咲いていますね」など、いろいろな感想を今年はたくさんいただきました。

このあいたは、役場に来た時にいつも花を見ているという女性から「鉢が小さいので、株が窮屈かわいそう」と、わざわざ家から大きめの鉢とラン用の砂をたくさん届けていただきました。ありがたうございました。花とお話の会話や人間のつながりというものも、楽しいことだと感じました。

せっかく鉢まで届けていただきましたので、さっそく日曜日に植え替えと株分けの作業を行いました。最初は2鉢を人からいただいたシンビジウムですが、毎年のように株分けをしてきたことで11鉢にまで増えました。これ以上増えたら、置く場所がなくなってしまうかな？と心配しています。

役場の中庭に、黄色の花をたくさん咲かせるバラがあります。すぐに枝が伸びてしまうので毎年のように剪定をしていますが、それをただ処分するのももったいないので、数年前から挿し木に挑戦して増やしてみました。バラの挿し木はなかなか難しく、成功率は30%ほどです。挿し木で増やしたバラも、4年ほどたつとたいふ樹が太くなって、今年もたくさんのお花を咲かせました。

町長直通

ご意見をお気軽にお寄せください。

ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp

浅麓Walker

小諸市・軽井沢町のイベント情報などをお知らせします。



K O M O R O

小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



第42回 こもろ市民まつり 小諸市相生町商店街周辺



7/12(土) みこし

子どもみこし
午後2時30分～5時15分
大人みこし
午後3時30分～8時30分



▼問い合わせ先

- 小諸商工会議所
☎(22)3355
- 小諸市役所 商工観光課 商工振興係
☎(22)1700 (内線260)

8/2(土) ドカンショ

踊り始め
午後6時30分予定



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



第29回 しなの追分馬子唄道中



と き 7月27日(日) 9時30分～
と ころ 追分宿・浅間神社境内

宿場の面影を残す追分宿で、旅姿の武士や旅人を乗せた馬方が、追分で発祥し全国各地に伝えられた追分節・馬子唄を歌いながら中山道を歩き、皆さんを江戸時代の世界へとお誘いします。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

なお、当日は追分宿郷土館と堀辰雄文学記念館が無料開放となります。

【問い合わせ】

しなの追分馬子唄道中実行委員会(軽井沢追分郵便局内)
☎(45)8377
ホームページアドレス <http://shinano-oiwake.com/>



AC NAGANO



PARCEIRO

目標はホーム入場者数平均3,000人!!
J2昇格を目指すパルセイロに皆さんの応援をお願いします

佐久総合運動公園陸上競技場 ホームゲーム

トップチーム 7月20日(日) vsガイナレ鳥取 16:00 KICK OFF

レディース 7月 6日(日) vs日本体育大学女子サッカー部 11:00 KICK OFF

問い合わせ先 パルセイロ・コミュニケーションセンター(信毎フォトサービス内) ☎080-1269-6464