

あなたの健康を守るのはあなた自身です

問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係  
電話(32) 2554

個別

## 基本健診・特定健診

～年に一度は体の点検を～

町では、5月と10月の集団健診の他に、町内の医療機関で受けられる個別健診を実施しています。本年度も39歳以下の方も受診ができます。集団健診を受診できなかった方や健診の申し込みをされていない方でも、今からお申し込みいただけます。

本年度の個別健診の実施期間は、平成26年6月2日(月)から平成27年3月31日(火)までです。申し込み方法など詳細については、下表をご確認ください。

日ごろから自分の体に関心を持ち、健診結果から生活習慣を見直すことは、5年後、10年後の健康を実現させるための第一歩です。症状が出てからでは間に合いません。異常ではないけれど「少し高め」の数値がある場合、メタボリックシンドローム予備群に一步步近づいている可能性があります。自分では気付かない体の状態や変化を確認するためにも、年に一度は健診を受診し、健康増進に役立てましょう。

個別健診はご自分の予定に合わせて受診することができます。

	特定健診	基本健診	
対象者	40歳～74歳までの御代田町国民健康保険加入者	39歳以下の町民	75歳以上の町民
自己負担金	2,000円	2,000円	無料
検査項目	身長・体重・腹囲・検尿・血圧・問診・血液検査・内科診察		
	※医師が必要と判断した場合、 心電図・眼底検査実施		※上記項目より腹囲測定のみなし
申込時持持物	①国民健康保険証 ②自己負担金 ※申し込み済みの方は送付された「個別健診について」の通知をお持ちください。	①保険証 ②自己負担金	後期高齢者医療保険証
申し込み方法	上記持持物を持参のうえ、保健福祉課健康推進係窓口までお越しください。 受診方法など詳細については申し込みの際にお知らせします。		
申込受付期間	平成26年6月2日(月)～平成27年2月27日(金)		

集団

## 子宮頸がん検診・骨密度健診

7月に保健センターで子宮頸がん検診・骨密度健診を実施します。

昨年度末に申し込みされた方には、検診票などを6月中旬ごろ送付します。検診日時などをご確認のうえ、受診してください。なお、まだ申し込みされていない方も、今からでも申し込みができます。

※子宮頸がん検診につきましては、「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業(子宮頸がん検診)」に該当される方は、無料で検診を受けられます。6月上旬に該当者に送付される通知をご確認いただき、この機会にぜひ受診してください。

※骨密度健診は、昨年度より従来のX線から踵骨での超音波測定法に変更されました。測定部位や方法などが異なるため、平成24年度までの測定値との比較はできません。

●申し込み方法 保健福祉課健康推進係に電話でお申し込みください。

	子宮頸がん検診	骨密度健診
日程	7月2日(水)～7月4日(金)、7日(月)午後	7月1日(火)～4日(金)、7日(月)午前・午後 ※1日以外の午後は、子宮頸がん検診とセットの方のみ
対象者	20歳以上の女性で昨年度検診を受診していない方 ※子宮頸がん検診は2年に1度受診すれば良い検診です	40、45、50、55、60、65、70歳の女性に 特にお勧めします
自己負担金	1,500円 ※「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業(子宮頸がん)」該当者は無料	1,000円

# 検(健)診を受けましょう!

## 個別 マンモグラフィ検診・子宮頸がん検診

町では、御代田中央記念病院のご協力により「個別マンモグラフィ検診」「個別子宮頸がん検診」を実施しています。格安の料金ですので、まだ申し込みされていない対象者の方は、ぜひお申し込みください。

- 申し込み方法 保健福祉課健康推進係窓口までお越しください。  
※昨年度末に世帯主様宛に送付した「各種検(健)診申込書」で申し込みされた方は改めて申し込み必要はありません。  
※申し込み時に、検診票等受診に必要な書類をお渡しします。  
※料金は検診受診時にお支払いください。
- 検診会場 御代田中央記念病院(大字御代田4107-40)
- 検診実施期間 平成27年3月31日(火)まで(休診日を除く)  
※年度末(2・3月)になると検診が大変立て込むため、できるだけ早い時期に受診するようお願いいたします。

### ●各検診の対象者、料金(自己負担金)

#### 《個別マンモグラフィ検診》

対象者	<b>40歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方</b> (マンモグラフィ検診は2年に1回受診すればよい検診です。) ※次にあげる症状のある方は、健康に害を及ぼす可能性がありますので、検診を受けることはできません。専門医による診察、検査をお勧めします。 <ul style="list-style-type: none"><li>・乳房に明らかなしこりの触れる方</li><li>・乳頭から分泌物のある方、乳頭に湿疹のような変化のある方</li><li>・乳がんの手術・治療をされた方(片側も含む)</li><li>・脳・心臓ペースメーカーを設置している方</li><li>・乳房に人工物が入っている方</li><li>・授乳中の方(断乳後1年以内の方)</li><li>・妊娠中または妊娠の可能性のある方</li></ul>
料金 (自己負担金)	<b>1,500円</b> ※ただし「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業」の該当者は無料。 (前年度に40歳になった方、もしくはH21～H24年度の間に無料クーポンの配布を受けたが、利用されなかった42～60歳までの方) 詳しくは、後日該当者に送付される案内をご覧ください。

#### 《個別子宮頸がん検診》

対象者	<b>20歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方</b> (子宮頸がん検診は2年に1回受診すればよい検診です。)
料金 (自己負担金)	<b>1,500円</b> ※ただし「働く世代の女性支援のためのがん検診推進事業」の該当者は無料。 (前年度に20歳になった方、もしくはH21～H24年度の間に無料クーポンの配布を受けたが、利用されなかった22～40歳までの方) 詳しくは、後日該当者に送付される案内をご覧ください。