

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
 地域包括支援センター
 (保健福祉課介護高齢係内)

(31)2510

大好評！平成25年度介護予防教室

3月28日に終了式を迎えました。

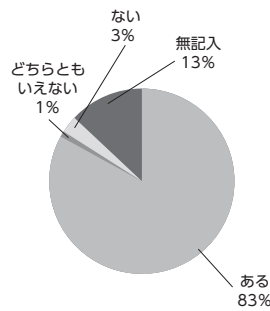
- 教室は年間22回実施(大雪で2回中止)
 - 平均参加者数約 93・8名
 - 参加者平均年齢 75・7歳
 - 「皆勤賞」年間休まず参加した方は10名。
 - 「長寿賞」90歳以上の参加者3名。
- はつらつサポーターに「感謝状」を授与。



平成25年度介護予防教室アンケート結果報告(回答77名)

○アンケートの結果、回答者の8割以上の方が教室に参加することで、身体面や生活上の変化・気持ちの変化を感じていることが分かりました。介護予防の意識が高まった人や以前より運動するようになったと回答している人も多く、教室が介護予防の啓発や行動変容に効果的であったと考えられます。

○来年度の介護予防教室への参加希望



○効果を示す貴重な意見

- 生活のバランスの大切さや、健康法が分かった。認知症について理解が深まった。
- 家でもできる体操は実践している。
- 学んだことはできる限り他の人にも伝えたい。
- 笑ついで、頭と体がほぐれた。

●8割以上の方が継続参加を希望しています。

平成26年度も継続しています。詳しい日程や内容は広報やまゆり3月号や町民カレンダー、町のホームページをご覧ください。
 ※対象者は御代田町に住所のある60歳以上の方です。お子さま連れでの参加はご遠慮ください。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「広報やまゆり」の表紙の写真が、日本広報協会主催の全国のコンクールで2位を獲得することができました。御代田町をPRできる結果で素晴らしいことです！

これは、平成25年の長野県市町村広報コンクール(広報写真・一枚写真の部)で最優秀賞(1位)をいただき長野県代表になり、その次の全国コンクールで特選に次ぐ「一席」に選ばれて2位という高い成績で表彰されたものです。

講評では、地元古刹に伝わる「甲斐二郎伝説」にちなむ夏祭りを龍の頭と女性たちに絞り込み、説明的にしなかったことが良かったと評価されています。女性たちのしなやかな動きに合わせて龍の顔の向きが良く今にも襲い掛からんとする眼光の鋭さに祭りの迫力を感じることもできる作品で、一度見てみたい気になせるとの評価でした。

この写真は、広報担当としては初めて女性職員が撮っています。広報は、老若男女さまさまの方にご覧いただいています。今回は、女性の視点での感性が光ったのでしょう。これからも「自然体」で「女性としての感性」を生かしながら、町民に分かりやすく、親しまれる広報づくりをお願いしました。

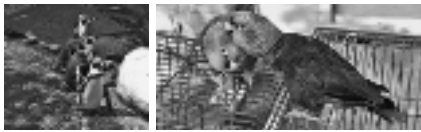
町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
 ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



長野県内最古の動物園 小諸市動物園

小諸城址懐古園内にある小諸市動物園は、大正15年4月20日に開園された県内最古の動物園です。かわいい動物たちが皆さんをお待ちしています!!



■季節限定 シカ谷エサやり体験

小諸市児童遊園地の隣にあるシカ谷でのびのびと飼育されているヤクシカたちに直接エサをあげることができます。

◆日時 毎週日曜日 午後1時～3時

◆シカのエサ 100円

※体験は9月頃までできます。

■ポニー乗馬体験

シカ谷の隣にある馬場でポニーの「すみれちゃん」に乗馬する体験ができます。

◆日時 毎週土・日曜日・祝日

午前11時～(先着順10人)

◆受付 懐古園事務所前

◆対象年齢 小学校高学年

◆体験料 500円 ※体験は10月頃までできます。



▼問い合わせ先
懐古園事務所
☎22-0296



軽井沢町

K A R U I Z A W A



<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>

軽井沢町植物園へ お出かけください

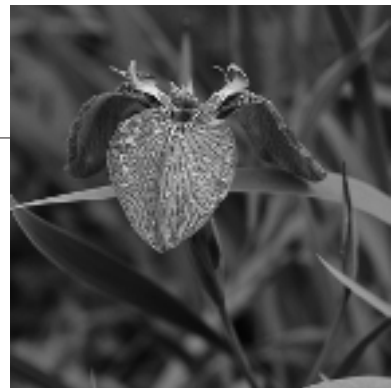
甘く香るサンショウバラの花が
6月中旬に見頃となります

入園料 100円(小学生以上)

6月見頃の植物

- 上旬 アヤメ、カラフトイバラ、ギョウジャニンニク、タニウツギ、ニッコウキスゲ、ヒトツバタゴ、ミヤマキリシマ、ムラサキ
- 中旬 カルイザワテンナンショウ、ショウブ、ニッコウキスゲ、ノイバラ、ハコネウツギ、ハマナシ、ペニドウドン、ヤマタバコ
- 下旬 イブキトラノオ、エゾノキリンソウ、キリガミネヒオウギアヤメ、サラサウツギ、ハンテンボク、ミヤマウラジロイチゴ

【問い合わせ】軽井沢町植物園 ☎48-3337



キリガミネヒオウギアヤメ

本州(長野県)の高地の湿原に生える多年草で、環境省第4次レッドリスト(2012)では絶滅危惧種に指定されています。湿原の遷移により減少しています。植物園では、種子繁殖による増殖を試みています。



佐久総合運動公園陸上競技場 ホームゲーム

トップチーム 6月 1日(日) vsJリーグ・アンダー22選抜 15:00 KICK OFF

レディース 6月22日(日) vs福岡J・アンクラス 11:00 KICK OFF

大勢の皆さんで佐久総合公園陸上競技場へ応援に行きましょう。

問い合わせ先 パルセイロ・コミュニケーションセンター(信毎フォトサービス内) ☎080-1269-6464