

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



ひだまりっこ
「豆まきごっこ」
1月29日(東原児童館)



御代田町子育て支援事業 3月の予定 児童館事業の紹介

三館合同観劇会

日時 3月25日(火)
開場 午前10時15分
開演 午前10時30分
場所 エコールみよた
内容 『てぶくろを買いに』
『江戸しぐさ』
入場料 3歳未満 無料
3歳以上 100円
小学生以上300円

「ひだまりっこ」の予定

平和台児童館

3月4日(火)
《手型・足型あそび》
3月7日(金)
《幼児体操》
持ち物 お茶か水、
汗ふきタオル
3月11日(火)
《身体測定》
3月14日(金)
《お別れ会》
参加費 一人100円
【定員30名】

持ち物 フォーク、飲み物
お皿、コップ

※定員になり次第締め切ります。

東原児童館

3月5日(水)
《お別れ会》
参加費 一人100円
申込締切日 3月3日(月)
3月12日(水)
《お話しのお会》
うえさんとたかさんが来てくれます。

大林児童館

3月6日(木)
《おもちゃを作ろう》
3月13日(木)
《お別れ会》
参加費 一人100円
申込締切日 3月7日(金)
持ち物 お皿、おわん、
フォーク、スプーン
※活動によっては、持ち物などが必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

先生の 今月のひまわり



今回は
東原児童館
土屋先生です

今年度も東原児童館では、おまんじゅう作り、カレーとナン作り、まゆ玉作りなど三代交流行事を中心に行ってきました。

作る時も後片付けもすすんでやったり、調理時間の関係で空いてしまった時間には、三年生が絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれたりといろいろな体験ができたようです。

まゆ玉作りでは、「野菜が沢山とれるように、野菜の形を作るんだよ。」「ハートの形を作ってみた。」など班ごとに話をしながら、楽しくできました。

家庭でやらなくなった行事などを、三世代交流を通して受け継がれていくとうれしいです。来年度も、楽しんでいただける行事を計画していきますので、どうぞ児童館に遊びに来てください。

問い合わせ先

- 町民課(こども係) (32)3111(内線47・74)
- 平和台児童館 (32)5800
- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154

保健 センター だより



今月は、栄養士の
小林志保さんです。

3 2 - 2 5 5 4

Kids generation



●10カ月健診時に撮影した
写真を2カ月に分けて紹
介しています。

守ろう大切ないのち ～3月は自殺予防月間です～

日本における自殺者数は年間2万7,766人。その数は、交通事故で亡くなる人の約6.3倍にもものぼります。これだけ多くの人の死は、普段の生活からは想像しづらいかもしれせん。

平成10年から14年連続で年間3万人を超えた状態が続きました。平成24年には年間自殺者数3万人を下回ったものの、依然として深刻な状態が続いているのです。

自殺は本人だけの問題ではありません。残された家族、友人、職場の同僚、学校の同級生、近所に住む人などにも大きな影響を与えます。自ら命を絶った人が3万人なら、自殺未遂者はその10倍の30万人、自殺や自殺未遂の影響を受ける人はその5～6倍の百数十万人と言われています。自殺は多くの人たちに影響する問題であること、周囲にもそのような人がいるかもしれないことを知ってください。

たとえたくさん要因が複雑に絡み合っても、悩みには必ず原因があり、その解決の糸口も必ずあるものです。悩んでいる人に気づき、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることで自殺の多くは防ぐことができます。一人で悩まず、ぜひ下記の機関へご相談ください。



～守ろう大切ないのち～

相談機関一覧

相談内容	相談機関	連絡先	時間・内容
ストレス・うつ・依存症・ひきこもり・自死遺族の悩みなど全般的な心の相談	長野県 精神保健福祉 センター	026(227)1810	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
生きることがつらいとき、さまざまな心の悩み、自殺問題	長野 いのちの電話	026(223)4343	毎日 11:00～22:00
	松本 いのちの電話	0263(29)1414	
	いのちの電話	0120(738)556	毎月10日のみ 8:00～翌日8:00
心と体に関する一般健康相談、医師による専門相談	佐久保健福祉 事務所	0267(63)3164	月～金 (祝日を除く) 8:30～17:15
	御代田町 保健福祉課	0267(32)2554	

