

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課介護高齢係内)
(31)25100

「はつらつフォーラム」3・11から学ぶ高齢者支援と地域の役割 高齢者とともに生きる町の将来像を考えてみませんか

町では平成21年より、生活・介護支援サポーター(通称はつらつサポーター)を養成しています。5年が経過し、今ではトリードマークの緑色のTシャツ姿のサポーターが地域の各所で活躍しています。地区で開催しているサロンや介護予防教室では健康体操や手遊びを披露し、楽しい介護予防を提供しています。

今年度は、東日本大震災の被災地を忘れないために「はつらつフォーラム」を計画しました。このフォーラムのもう一つの目的は、被災地の現状を知ること、高齢者とともに生きる御代田町のあり方について住民の皆さまとともに考える機会とすることです。大勢の皆さまの参加をお待ちしています。

テーマ:「3・11から学ぶ
高齢者支援と地域の役割」
日時:3月8日(土)
13時30分~15時30分

場所:エコーホールみよた あつもりホール
参加:全町民・近隣の住民も参加可
内容:

(1)はつらつサポーターによる寸劇
「認知症になっても
安心して暮らそうこの町で…」

安心して暮らそうこの町で…」

(2)パネルディスカッション

被災直後、全国からの支援を一手に引き受け、岩手県内の被災地へ迅速かつ効果的な物資搬送の中心となつて活躍された横山久子氏(NPO法人今が一番館代表)や原発被災の中で避難や仮設住宅へのサポート活動を展開されている今野秀吉氏(NPO法人豊心会理事長)がパネラーとして駆けつけてくれることになりました。コーディネーターには元市民協東日本大震災復興支援事務局長として活動された安部白道氏にお願いしました。

(3)復興支援への協力

岩手・宮城の物産等の販売も計画中です。



「はつらつサポーター」による手作りの寸劇はとても和みます。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



今年の初仕事は、ラジオ番組の生放送への出演でした。軽井沢と御代田で聞くことができるラジオ局のFM軽井沢(77.9MHz)の「Beautiful Sunday(ビューティフル・サンデー)」という番組で、これまでも日曜日の午前10時30分から30分間、御代田町から様々な方が出演しているとのことでした。

パーソナリティの方からは「年末年始はどう過ごしましたか?」「御代田町の魅力は?」「今年の抱負は?」というような質問が出されて、それに答える形での番組でした。

次の日には、早速「ラジオで聞きました」という町民の方からの反応がありました。「年末は家の大掃除をしたり、家族とおせちを作ったりして、けっこう真面目な生活をしているみたいですね」「町長が作ったローストビーフが、評判よかったみたいじゃないですか」などの声でした。「町長は、いつも何をしているのかな?」と思っている方にとっては、そんな日常の軽い話が面白かったようです。

FM軽井沢では、本紙の表紙に記載してあるように一週間をおして御代田町の情報を流していますので、ぜひお聞きいただきたいと思えます。また、災害発生時には御代田町の情報を流していただくようになっていますので、町民の皆さまには今後地域の大事な情報発信局としてご利用いただきたいと思えます。——そんな、私の仕事始めの話でした。

町長直通

ご意見をお気軽にお寄せください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



第10回 北国街道小諸宿の お人形さんめぐり

本町通り・ほんまち町屋館・本陣主屋を中心に、相生町・大手・市町・荒町・与良の店舗や個人宅で、ひな人形やつるし雛が飾られます。イベントなど詳細は、お問い合わせください。

▼問い合わせ先 ほんまち町屋館 ☎25-2770
ホームページ <http://www.machiyakan.com>

オープニングセレモニー

- ◆日時 2月22日(土) 午前10時～10時30分
- ◆場所 ほんまち町屋館
- ◆内容 りんどう会とその仲間たちのコカリナ演奏

ほんまち町屋館での体験教室(要予約・定員各24人)

- ①ちりめん干支の巳作り
◆日時 2月27日(木) 午前10時～ ◆参加料 1,300円
- ②つるし雛作り(かぼちゃ)
◆日時 3月4日(火) 午後1時～ ◆参加料 1,000円
- ③つるし雛作り(俵ねずみ)
◆日時 3月9日(日) 午前10時～ ◆参加料 1,000円
- ▼申し込み先 本町りんどう会 塩川 ☎23-5852

お人形さんめぐりガイドツアー(要予約・定員各30人)

- 北国街道歴史の道をご案内します。(2時間・無料)
- 本町コース
◆期日/集合場所 3月1日(土)・2日(日)/大手門公園
 - ◆コース 午前10時出発→市町→養蓮寺→本町→光岳寺
 - 与良コース
◆期日/集合場所 3月3日(月)/与良館
 - ◆コース 午前10時出発→虚子記念館周辺→小山家→海応院
 - ▼申し込み先 小諸観光交流会館案内所 ☎22-0568

わら馬パレード

- ◆日時 3月1日(土) 午後0時30分頃ほんまち町屋館出発
- ▼問い合わせ先 小諸市高齢者クラブ連合会 ☎22-5550



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



Karuizawa Winter Festival 2014

Valentine in 軽井沢

2/1(土)～2/14(金)

ラブツリー

矢ヶ崎公園・JR軽井沢駅新幹線改札前・中軽井沢駅・信濃追分駅にメッセージカードを結んでもらうラブツリーを設置します。結んだメッセージカードは、9日(日)の教会イベントにて、神父様より祝福のお祈りをさせていただきます。
設置期間 2月1日(土)～8日(土)

VALENTINE 花火大会

澄み渡る冬の夜空を彩ります。
とき 2月8日(土) 17時15分～
ところ 矢ヶ崎公園



この他にもイベントがあります。詳しい内容などは、ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 軽井沢観光協会 ☎41-3850 ホームページ <http://www.karuizawamonogatari.jp/>