

# こころのやすらぎ



心理相談員  
大澤 八千代

明けまして  
おめでどう  
ございます

新しい年が明けました。  
皆さまにとつて昨年ほどの  
ような年でしたでしょうか。  
今年も健やかでよい年にな  
りますようにと願います。



## 楽しい冬休み

皆さまはどんなお正月をお  
過ごしでしょうか。家族や親

戚も集まり賑やかでしょうか。  
お正月は大人にとつても子ども  
もにとつても特別な日です。  
特に子どもは嬉しいことが多  
いようです。

休み前も、小学校の相談室  
でこんな会話がありました。

Aさん 「お正月は、おじいちゃん  
家に行くんだ。今年はまだ  
行つてないから楽しみ。」

Bさん

「私はおばあちゃん家、お  
年玉もらえるんだよ。」

Cさん

「僕は、いとこたちが来る  
んだ。いっぱい遊ぶんだ。」

どの子も、お正月が待ちど  
うしそうでした。

家族皆で過ごしたり、日ご  
ろ会えない人達に会えるのが  
嬉しいようです。

また子どもは、ひとりでの

ゲームも好きですが、家族と  
一緒に何かをするというのも  
大好きです。お正月らしくカ  
ルタやたこあげなども楽しま  
れてみてはいかがでしょう  
か。家族で楽しく過ごした思  
い出は、子どもにとつて宝物  
となります。苦しい時や辛い  
時にがんばれる力になります。  
たくさん楽しい思い出を残し  
て欲しいと思います。

## こんな作品ができたよ!

相談室ではたくさんの子  
どもが遊びに来てくれます。  
その子たちは折り紙や紙粘土  
でいろんな物を作っています。  
2点ご紹介いたします。

1 点目は、「紙粘土で虹を  
作りたいな」と言つて、毎回



「虹とぼくの家」

1本ずつ作り、作りあがると  
「今度は虹の下に家を描き  
たいな。」と次から次へと発想し、  
工夫を重ねて完成させていま  
した。暖かく夢のある作品と  
なりました。

2 点目は、花が大好きな子  
が、初めてフラワーアレンジ  
メントに挑戦したものです。  
一本一本大事に扱いつつ心を  
込めて生けていました。



心理相談室に飾られた生け花

## 心理相談室の

### 利用について

心理相談室では、教  
育にかかわる心理的  
悩みの相談に応じ  
ます。

ご自身の学校での悩  
みや、お子さんにつ  
いて心配なこと、学  
校での心配ごとをお  
気軽にご相談くだ  
さい。

### 相談日・相談時間

相談日：水曜日

相談時間：午後2時～5時

### 相談場所：

心理相談室

相談料：無料

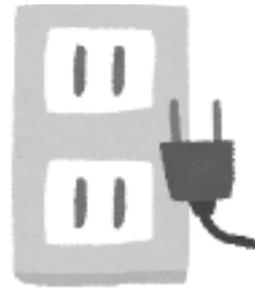
あらかじめ電話で相  
談日時を決めます。水  
曜日、午後2時～4時  
30分の間にお電話く  
ださい。

### 予約・問い合わせ先

エコールみやた生涯  
学習係(32) 2770ま  
たは(32) 9100へお  
かけいただき、心理  
相談室内線117番へ繋  
ぐようお願いください。

# 差しっぱなしのコンセントから火災が発生

洗濯機や冷蔵庫など普段動かすことのない大型電化製品の電源プラグや、長期間差したままのコンセント。点検や清掃を行っていますか？コンセントを長期間差しっぱなしにしていると、火災が発生する可能性があります、たいへん危険です。

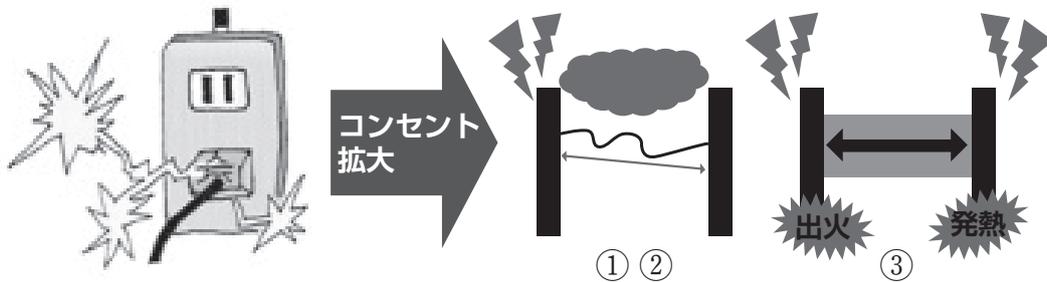


御代田  
消防署  
が  
みなさんへ

連絡先 佐久広域連合 御代田消防署(32)0119

## ?差したままのコンセントから、なぜ出火するのか?

【トラッキング現象】あまり聞かないけれど、聞いたこともあるような言葉ですね。この現象により、火気のない場所に設置されているコンセントからでも出火します。



- ①長い間差したままのコンセントと電源プラグの間にはホコリが溜まっていきます。
- ②この状態でホコリが水分を含むと(結露、ペット等様々な理由)コンセントに差されたプラグの刃と刃の間を電気が流れ、発熱します。
- ③この状態が長期間続くとコンセントのプラグの刃と刃の間が少しずつ焦げていき、新しい電気の通り道が作られます。この状態が進行するとやがて出火し火災となります。

長い間差したままのコンセント、焦げているかもしれません。湿気の多い場所などは特に注意が必要です。

トラッキング火災を防ぐためにも、こまめな点検・清掃をお願いします。

## 文化財防火デー

毎年1月26日は文化財防火デーです。

文化財を火災、震災その他の災害から守り、文化財愛護に関する意識の高揚を図ることを目的として、例年、文化財の所有者、管理者その他の文化財保護関係者と消防が協力し「文化財防火デー」を全国一斉に実施しています。

御代田消防署、御代田町消防団では、町内の文化財の予防査察を実施する予定です。

問い合わせ先 御代田消防署(32)0119

