

# 子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
ぜひ遊びに来てください。



## 御代田町子育て支援事業 1月の予定 児童館事業の紹介

### ☆まゆ玉作り

1月7日(火)〔平和台児童館〕  
1月8日(水)〔大林児童館〕  
1月11日(土)〔東原児童館〕  
※まゆ玉作りはそれぞれの児童館で開催するので、時間、参加費、申込締切日等が異なります。詳しい内容は各児童館にお問い合わせください。

### 「ひだまりっこ」の予定

#### 平和台児童館

1月10日(金)  
《干支飾り&新年会》  
参加費 一人50円  
締め切り 1月8日(火)

1月14日(火)

《リズムあそび》

牛草先生が来てくれます。

1月17日(金)

《身体測定》

1月21日(火)

《絵本の紹介》

絵本のお兄さんが来てくれます。

1月24日(金)

《幼児体操》

1月28日(火)  
《鬼の製作》

1月31日(金)

《豆まきゲーム》

#### 東原児童館

1月8日(水)  
《お正月あそびをしよう》

1月15日(水)

《折り紙であそぼう》

1月22日(水)

《おさがり会》

1月29日(水)

《豆まきっこ》

#### 大林児童館

1月16日(木)

《たこを作ろう》

1月23日(木)

《ボーリングあそび》  
親子で体を動かそう。

1月30日(木)

《英語のわらべうたであそぼう》

※活動によっては、持ち物等が必要なる場合があります。詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

## 先生の 今月のひらひら



今回は  
大林児童館  
羽場先生です

朝、外に出ると息は真っ白。寒さが身にしみる毎日以外で遊ぶ機会も減り、部屋の中で遊ぶことの多いこの季節。この時期ならではの、かるたやすごろくなどのお正月あそびは、世代を超えて楽しめるので、親から子、祖父母から孫へと伝承していきたいものです。

また、遊ぶ中で体を動かしたり、数や文字に興味を持つたりと、子どもたちの発達を促してくれる要素もたくさんあります。どれも楽しいうえ、人と関わって遊ぶことができるので、児童館の子どもたちも毎年楽しんで遊んでいます。

お正月あそびを家族みんなで楽しむことは、子ども時代の良い思い出になるに違いありません。家族みんなで楽しんでみてください。

### 問い合わせ先

- ・ 町民課(子ども係) (32)3111(内線47・74)
- ・ 平和台児童館 (32)5800
- ・ 東原児童館 (32)5769
- ・ 大林児童館 (32)0154



今月は、保健師の  
嶋崎典子さんです。

# Kids generation



●10カ月健診時に撮影した  
写真を2カ月に分けて紹  
介しています。

## 献血にご協力ください

全国で年間約525万人の方が献血に協力をしています。年間を通して血液の需要はほぼ一定していますが、献血者数には変動があります。全国的にみると、特に冬場から春先にかけては、風邪など体調を崩す方が多いことや、学校や企業、団体などの協力が得られにくくなることから献血量が減少してしまいます。ゴールデンウィークやお盆、年末年始なども一時的に減少しがちです。そのような中でも、ここ数年、特に若者の献血離れが目立っています。輸血対象者の約80%を50歳以上の高齢者が占める現状において、少子高齢化がこのまま進んでいくと、近い将来輸血を支えていくために必要な献血量が足りなくなってしまう恐れがあります。ですから、今こそ若年層をはじめとした各年代層がそれぞれ献血についての問題意識をさらに持ち、各年代層が力をあわせて将来に必要な献血量を支えていくことが今後ますます大切になっていきます。

血液はまだ人工で造ることができません。お一人お一人の善意によって支えられています。献血は直接人の命を救うとても大切なボランティア活動です。健康な方は献血にぜひご協力いただきますようお願いいたします。

1月11日(土)、12日(日)、13日(月)に、イオン佐久平店イベントホールで「献血ルーム体験運動」を開催します。ご協力よろしくをお願いします。

### 問い合わせ先

長野県赤十字血液センター  
026 (214) 8070  
町保健福祉課健康推進係  
(32) 2554



献血キャラクター

けんけっちゃん

