

子育て中の
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 12月の予定 児童館事業の紹介

12月14日(土)

★お楽しみ会「平和台児童館」

午前10時～

小学生による歌や手話、ダンスの発表があります。後半はお楽しみミニコンサートを行います。

「ひだまりっこ」の予定

※活動によっては、持ち物等が必要な場合があります。詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

平和台児童館

12月3日(火)

《クリスマス製作》

12月6日(金)

《英語となかよし》

英語を使って楽しく体を動かそう!!

12月10日(火)

《リズム遊び》

先生と一緒にリズムをとって楽しもう。

12月13日(金)

《身体測定》

12月17日(火)

《クリスマス会》

午前10時～

参加費 1人150円

持ち物 お皿・フォーク・コップ・飲み物など

締め切り 12月10日(火)

東原児童館

12月4日(水)

《クリスマス製作》

12月11日(水)

《クリスマス会》

参加費 1人100円

締め切り 12月10日(火)

12月18日(水)

《新聞紙あそび》

大林児童館

12月5日(木)

《小麦粉粘土で遊ぼう》

12月12日(木)

《うえさん・たかさんのお話の会》

12月19日(木)

《クリスマス会》

参加費 1人100円

持ち物 茶碗・おわん・フォーク・スプーン

※12月29日(日)～1月3日(金)

は、年末年始のため、3児童館とも休館です。

先生の
今月のひとこと



今回は
東原児童館
柳澤先生です

12月14日(土)東原児童館で発表会を行います。児童クラブの1年生～3年生が児童館で覚えた遊ばを発表します。

なわとび：あやとび、交差とび、2重とびあや2重こま：こまの散歩、こまバトル、こま定食

けん玉：もしかめ、とめけん、野球フラフープ：腕回し、指回し、3本回し

あやとり：ほうき、エプロン、カメ、はしこ一輪車：花回り、スラローム、アーチくぐり

その他ハンドベル、おてだまなど発表します。フォークダンスの会の発表も毎年とても素晴らしいダンスを見せてもらっています。

児童館での最高学年の3年生が中心となり、当日までの練習、当日の司会などを進めていきます。発表会当日は、家族のみんなが見に来ます。

緊張した表情の子や練習どおりパッチリ出来る子など様々です。人前での発表は緊張してしまうけど、自分の頑張りを人に見てもらいたい認めてもらう良い機会になっています。

問い合わせ先

- ・町民課(こども係) (32)3111(内線47・74)
- ・平和台児童館 (32)5800
- ・東原児童館 (32)5769
- ・大林児童館 (32)0154



今月は、保健師の
春原奈美さんです。



●10カ月健診時に撮影した
写真を2カ月に分けて紹
介しています。

12月1日は「世界エイズデー」です。

エイズ予防には正しい知識を身に付けることが大切です。そこで、エイズの知識をチェックしてエイズ予防に役立てましょう。

Q1. HIV感染=エイズ(後天性免疫不全症候群)なの？

A. エイズはHIVに感染することによっておこる病気ですが、HIV感染=エイズではありません。

HIVに感染しても症状がすぐ出るとは少なく、数年間は自覚症状がほとんどありません。その間にHIVが体内で増加して免疫力が低下し、その結果として健康な人なら防げるような感染症や悪性腫瘍などにかかりやすくなります。そして、抵抗力が落ちることで発症する疾患の中でも、エイズ発症の目安とされる23種類の病気のうちのいずれかを発症するとエイズと診断されます。

現在は様々な治療薬が出ており、きちんと服薬を行えばエイズ発症を予防することが可能となっています。HIV感染を知る手段は抗体検査しかありませんので、まずは検査を受けてみる、それが最も重要なことです。

Q2. エイズになる人、今は減っている？

A. 減っていません。むしろ増えています。

エイズは予防できる病気なのに10年前位に比べると2012年の新規HIV感染者は約1.6倍に、新規エイズ患者は約1.5倍に増えています。

エイズは決して他人事ではなく、一人ひとりが自分のこととして注意しなくてはならない身近な病気なのです。

Q3. エイズ検査は、どこで受けられるの？

A. 全国の保健所で匿名、無料で受けられます。

佐久保健福祉事務所では、次のとおり検査を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

- 通常検査
土・日・休日を除く8:30~16:00…予約不要
- 迅速検査(その日のうちに結果をお伝えできます)
毎週木曜日 9:00~11:00…要予約
毎月第1火曜日 17:00~18:00…要予約
- 場所 佐久保健福祉事務所(佐久合同庁舎内)
- 予約・問い合わせ先 0267 (63) 3164

