

町民カレンダー 12

町民カレンダーはオフワーク通信で詳しくお知らせしています。

行事予定	健康カレンダー	ごみ収集
1 (日)		
2 (月) 公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	健康スクリーニング結果報告会 (予約制 8:30~11:30、13:00~16:30)	生ごみ
3 (火) つくしんぼの会(杉の子幼稚園)	健康スクリーニング結果報告会 (予約制 8:30~11:30、13:00~16:30)	プラ製容器包装
4 (水) おはなしの会(たんぼぼ保育園 10:00~)	健康スクリーニング結果報告会 (予約制 8:30~11:30、13:00~16:30)	不燃ごみ
5 (木) お楽しみ会(雪窓保育園 9:15~(6日まで)) ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30~) 健康診断(たんぼぼ保育園 15:00~) おもちつき(杉の子幼稚園) 心配ごと人権相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	3歳児健診(受付 13:00~13:15)	生ごみ
6 (金) お楽しみ会(やまゆり保育園 9:00~) 低学年スケート教室(北小学校) 中学校体験入学・保護者会説明会(北小学校6学年)	BCG予防接種(受付 13:00~13:15)	可燃ごみ
7 (土) 御代田婚活パーティMIYOTA恋物語 親子ふれ愛料理教室(エコールみよた 9:30~12:00) 小学生ドッジビー大会(B&G海洋センター・やまゆり体育館) クリスマスおはなし会(エコールみよた 14:00~)	精神デイケア、精神障がい者家族会定例会を開催しています。「精神デイケア」「精神障がい者家族会」「憩いの家」についてのお問い合わせは、保健福祉課健康推進係(32)2554までお願いします。	
8 (日)		
9 (月) 公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日		生ごみ
10 (火) 補聴器出張修理(人権啓発センター 10:40~11:20)		プラ製容器包装
11 (水) 保護者懇談会(南小学校(18日まで))		不燃ごみ
12 (木) 保護者懇談会(中学校(19日まで))	モグモグ教室(受付 9:15~9:30)	生ごみ
13 (金) 介護予防教室(エコールみよた 13:30~15:30)		可燃ごみ
14 (土) おはなし会(図書館 10:30~) クリスマス会(杉の子幼稚園 エコールみよた) つくしんぼの会(杉の子幼稚園)		
15 (日) 心配ごと行政相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)		
16 (月) 公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 保護者懇談会(北小学校(20日まで)) 振り替え休み(杉の子幼稚園)		生ごみ
17 (火)	ぷち☆ママ教室 I (受付 13:45~14:00)	プラ製容器包装
18 (水)		不燃ごみ
19 (木) ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30~)		生ごみ
20 (金) 消防団年末警戒督励巡視		可燃ごみ
21 (土) しめ縄作り教室(エコールみよた 9:30~11:30) 金管コンサート(南小学校) つくしんぼの会(杉の子幼稚園)		
22 (日)		資源物
23 (月)		
24 (火) クリスマス会(たんぼぼ保育園 10:00~)		プラ製容器包装
25 (水) 心配ごと相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)	乳幼児健康相談(10:00~11:00) 4ヵ月児健康診査(受付 13:00~13:15)	不燃ごみ
26 (木) 年末年始休館(図書館(1月6日まで)、博物館(1月5日まで)) 2学期終業式(北小学校) 終業式(杉の子幼稚園)	「憩いの家」は精神障害者の方のための家と働く場の中間施設です。働くにはまだ自信がないけれど、家から一歩出てみたい方、日中の居場所として利用してみませんか。 スタッフ一同、お待ちしております。 場所:やまゆり共同作業所 開所日時:月・水・金(休日を除く) 13:30~15:30	生ごみ
27 (金) 2学期終業式(南小学校・中学校) 年末年始休業(北小学校・杉の子幼稚園 1月7日まで)		可燃ごみ
28 (土) 年末年始休業(役場(1月5日まで)、公民館(1月3日まで)、社会体育施設(1月4日まで)、南小学校(1月8日まで)、中学校(1月7日まで))		
29 (日) 年末年始休業(やまゆり・雪窓・たんぼぼ保育園、3児童館、ハートピアみよた(1月3日まで))		休み
30 (月)		休み
31 (火)		休み

※健康カレンダーに掲載している事業は、保健センターで行っています。

日曜・祝祭日 **緊急医** 予定

緊急医は都合により変更になる場合がありますので、受診の際には緊急医テレホンサービスでご確認ください。
 **0120・890・421**

12月1日	小諸地区医科 高橋内科医院 (23)8110 桜井クリニック (26)1188	小諸地区歯科	浅ろく地区医科 御代田中央記念病院 (32)4711	浅ろく地区歯科	12月23日	小諸地区医科 市川医院 (25)1200 臼田医院 (22)0483	小諸地区歯科 山口歯科医院 西小諸診療所 (24)8148	浅ろく地区医科 軽井沢病院 (45)5111	浅ろく地区歯科
12月8日	小諸地区医科 矢島医院 (22)8148 佐藤外科医院 (22)0334	小諸地区歯科	浅ろく地区医科 軽井沢病院 (45)5111	浅ろく地区歯科 林歯科医院 (22)0152	12月29日	小諸地区医科 小諸病院 (22)0250 佐々木医院 (22)0503	小諸地区歯科	浅ろく地区医科 軽井沢病院 (45)5111	浅ろく地区歯科 鈴木歯科医院 (32)6480
12月15日	小諸地区医科 由井医院 (22)0327 小岩井整形外科 (26)6788	小諸地区歯科	浅ろく地区医科 御代田中央記念病院 (32)4711	浅ろく地区歯科	12月31日	小諸地区医科 ひかり医院 (22)8878 小諸南城クリニック (26)5222	小諸地区歯科 甘利歯科医院 (22)1557	浅ろく地区医科 御代田中央記念病院 (32)4711	浅ろく地区歯科
12月22日	小諸地区医科 武重医院 (22)0171 鳥山クリニック (26)0308	小諸地区歯科 堀籠歯科医院 (23)0575	浅ろく地区医科 御代田中央記念病院 (32)4711	浅ろく地区歯科					

戸籍の窓

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。

_____ すこやかに _____

氏名 _____ 保護者 _____ 誕生日 _____ 区名 _____

_____ おくやみ申し上げます _____

●人口 15,440人(先月比-7) 男 7,685人 女 7,755人 ●世帯数 6,491世帯(先月比-17) (11月1日現在)

**編集
後記**

寒さ厳しい冬の到来です。寒い朝は、ミノムシのように暖かい布団にくるまったままでいたいと思わずにはいられません。しかし、この寒さが星の輝きを引き立てる暗闇を作り、美しい星空が見られることを考えると、寒さにも感謝の気持ちがあわてきます。

さて、2013年も残すところ1ヵ月となりました。12月は、1年を振り返り新しい年の目標などを考える時期でもありますね。

「自分に負けずに」。これは11月に行われた町民健康マラソン大会で、南小学校の校長先生がおっしゃっていた言葉です。自分で定めた目標にもかかわらず、途中で甘えがでて挫折してしまった経験は、私にもあります。人は楽な方へと歩みがちですが、未来の自分のために、自分に負けず今できることに精一杯の努力をしたいものです。もちろん、全力疾走ばかりでは疲れてしまいますので、息抜きも忘れずに。

来年の今頃、ひとまわり成長した自分に会えるよう、日々精進したいと思います。 広報情報係 磯貝

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。 ●総務課(内線68)

みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字御代田2464-2 ☎0267(32)3111