

# 受診はお済みですか 平成25年度がん検診推進事業

◆がん検診推進事業とは…

1981年以来、がんは日本人の死因の第1位で、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで命を落とす時代になりました。しかし、近年では医学の進歩などによって、早期発見・早期治療が可能となり、早期発見で適切な治療を行うことでがんの治癒率は飛躍的に良くなりました。そこでがんによる死亡者を減らすために、より多くの方に検診を受けていただき、症状が出る前の早期のがんを発見することが重要となります。

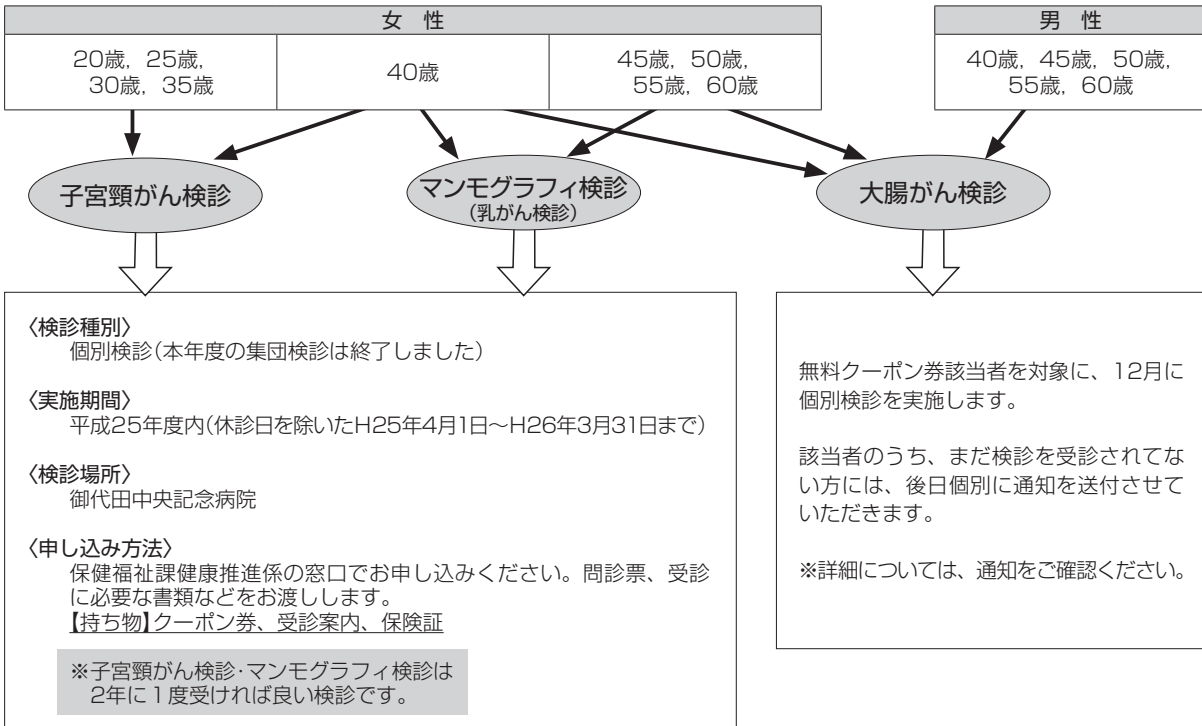
本年度、この事業では、子宮頸がん・乳がん・大腸がんにおいて、それぞれ特定の年齢に達した方に「無料クーポン券」と、正しい健康意識の普及を目的とした「検診手帳」を6月に送付しました。

命を守る大切な検診が無料で受けられる良い機会です。皆さん検診の受診はお済みでしょうか…

問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係

(32)25554

★「無料クーポン券・検診手帳」が送付される対象年齢と検診別検診の受け方(年齢はH25.4.1時点の年齢)



## まだ間に合います！ 個別健診

今年1月末に配布された平成25年度各種検(健)診申し込みにおいて、個別健診を申し込まれた方は問診票が出来ておりますので、保健福祉課までお越し下さい。

また、集団健診を申し込んだ方で都合により受診できなかった方や、まだ健診のお申し込みをされていない方も受診できます。

### 申し込み方法

申し込みが済んでいる方は、国民健康保険証と受診料(2,000円)を持参してください。

※これから個別健診を希望される方は左記をご参照の上、保健福祉課窓口までお越しください。

- 40歳～74歳の方  
国民健康保険証と受診料2,000円
  - 39歳以下の方  
受診料2,000円
  - 75歳以上の方  
無料
- ※申込期限は平成26年2月28日です。

問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係

(32)25554

## 全血献血に ご協力を！

献血は一人ひとりの善意によって支えられています。

長野県の献血者数は年々減少しており、特に、若い方の献血者が減少しています。輸血医療は代わり得るものがない、生命を救う唯一の手段が献血です。血液だけは人工的に造ることができません。病気の献血が必要のため、皆さんの献血が必要です。ご協力をお願いします。

11月18日(月)

午前9時30分～11時30分

保健センター(北側駐車場)

※持ち物「献血カード」

カードをお持ちでない方は運転免許証等ご本人を証明できるものをご提示下さい。

○献血にお越しの方は、北側駐車場をご利用ください。無料にいたします。

○献血にお出かけいただいても、当日の健康状態によっては献血いただけないことがあります。

問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係

(32)25554



## 「ぶち☆ママ教室Ⅰ、Ⅱ(妊婦教室)」についていじやいせんか

町ではこれからお母さんになられる方が安心して出産や子育てを迎えるためのお手伝いとして「ぶち☆ママ教室Ⅰ、Ⅱ(妊婦教室)」を開催しています。

先輩ママや妊婦さん同士のお友達づくりにもお勧めです。お気軽にご参加ください。

### ○対象者

御代田町に住所のある妊婦さん(ご家族の参加も可)

### ○会場

保健センター

### ○今後の開催日時(要予約)

ぶち☆ママ教室Ⅰ (受付:午後1時45分~2時)	ぶち☆ママ教室Ⅱ (受付:午前9時30分~9時40分)
12月18日(水)	11月14日(木)
平成26年2月19日(水)	平成26年1月23日(木)
	平成26年3月13日(木)

### ○内容

#### 「ぶち☆ママ教室Ⅰ」

調理実習(妊娠中期から後期の栄養)と妊娠中の過ごし方、フリートークング

※参加者の皆さんと実際にお

料理を作って試食をしますの  
で、作り方や味のポイントが  
よくわかり、初対面の方とも  
話しやすいと好評です。

#### 「ぶち☆ママ教室Ⅱ」

妊娠中期から後期の栄養と  
過ごし方(調理実習、試食はあ  
りません。)

先輩ママと話してみよう  
(ママと赤ちゃんのふれあい  
教室への参加)

※ぶち☆ママ教室参加者同士の  
情報交換のほか、実際にち  
いさな赤ちゃんの様子を見な  
がら、先輩ママから子育てや  
出産などの体験やアドバイス  
なども聞けますので、参考に  
なったとの感想が参加者から  
寄せられています。

●どちらかの教室のみの参加  
もできますが、できるだけ  
両方に参加するようにして  
ください。

●Ⅰ、Ⅱのどちらからでもご  
都合の良い日を選んでご参  
加いただけます。

※教室の内容、持ち物、予約  
方法等、詳しくは母子健康  
手帳発行時にお渡しする  
「ぶち☆ママ教室のお知らせ」  
をご覧ください。

### 問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

## 小児肺炎球菌ワクチンが切り替わります

11月1日から、現在、使用  
している7種類の肺炎球菌の  
成分が含まれている「沈降7  
価肺炎球菌結合型ワクチン」  
から、新たに6種類が追加さ  
れた「沈降13価肺炎球菌結  
合型ワクチン」へ切り替わりま  
す。

11月以降、定期接種として  
使用できるのは「沈降13価肺  
炎球菌結合型ワクチン」のみ  
です。接種スケジュールはこ  
れまでのワクチンと同じです  
ので、残りの回数を「沈降13  
価肺炎球菌結合型ワクチン」

で接種をしてください。  
次の2つの条件を全て満た  
している場合は、「沈降13価  
肺炎球菌結合型ワクチン」の  
導入を待つことも選択できま  
す。

## 雪窓保育園送迎時の一方通行にご協力下さい

雪窓保育園では、園児の送  
迎時の車の混雑を緩和するた  
め、保護者の方に一方通行を  
お願いしています。

地域の皆さまには大変ご迷  
惑をおかけしておりますが、  
ご理解・ご協力をお願いいた  
します。

### 一方通行時間帯

朝 午前8時~9時15分

夕 午後3時30分~4時15分

※一般の方は除きます。



### 問い合わせ先

雪窓保育園 (32)4166

## 建設します 未満児専門保育所

年々増加する3歳未満児の  
保育園入園に対応するため、  
未満児専門の認可保育所を建  
設します。

### 建設場所

杉の子幼稚園南側

### 開所予定日

平成26年4月1日

詳細については、お問い合  
せください。

### 問い合わせ先

杉の子幼稚園(32)4640

## 職員人事異動

平成25年10月1日付

( )内は前職場・職名です。

### ○課長補佐級

北佐久郡老人福祉施設組合へ派遣

(図書館係長)

相澤 昇

保健福祉課長補佐兼健康推進係長

(健康推進係長)

古畑 洋子

### ○係長級

図書館係長

(北佐久郡老人福祉施設組合)

茂木 仁