

子育て中の  
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 **6月の予定** 児童館事業の紹介

- 三館合同ひだまりっこ**  
《幼児体操》  
期 日：6月18日(火)  
場 所：エコーホールみよた  
あつもりホール  
受 付：午前10時～10時20分  
講 師：田中 清香先生  
持ち物：お茶か水、汗ふき  
タオル  
運動のできる服装で来てく  
ださい。
- ひだまりっこの予定**  
**平和台児童館**  
6月4日(火)  
《虫歯くんをやっつけろ！》  
6月7日(金)  
《大福作り》  
場 所：ハートピアみよた  
受 付：午前9時30分～45分  
開 始：午前10時  
定 員：24名  
参加費：一人100円  
締め切り：定員になり次第締  
め切ります。
- 6月11日(火)  
《おさがり会》  
大きい袋を持ってきてくだ  
さい。  
6月14日(金)  
《身体測定》
- 6月21日(金)  
《七夕製作》  
6月25日(火)  
《幼児体操》  
持ち物：お茶か水、汗ふき  
タオル
- 東原児童館**  
6月5日(水)  
《幼児体操》  
持ち物：お茶か水、汗ふき  
タオル
- 6月12日(水)  
《三世代交流おやつ作り》  
にらせんべいを作ります。  
参加費：一人50円
- 6月26日(水)  
《絵本紹介》  
本屋さんが来て、いろいろな  
本を紹介してくれます。
- 大林児童館**  
6月6日(木)  
《おえかき遊び》  
6月13日(木)  
《うえさん・たかさんのお話の  
会》  
6月27日(木)  
《英語のわらべうたで遊ぼう》

先生の  
今月のひょうじ



今回は  
東原児童館  
土屋裕子先生です

「植物に親しむ」

花壇に咲く花はもちろんですが、道端に咲く花も季節を教えてくれています。毎年その時期になると咲くことを覚えていたり、図鑑で名前や花の咲く時期を知っていて、「マツヨイグサが咲いていたよ。」「夏になってきたね。」などと会話ができたらいいですよね。

西洋たんぽぽは一年中花を咲かせる植物だとありました。暖かい時期は、葉も花も長く伸びていますが、冬は、地面に張り付いているのを見ることがあります。花の下の萼(がく)の部分は反り返っています。(日本たんぽぽは反り返っていません。)植物をよく観るとおもしろいです。名前の由来も調べてみると覚えやすくなります。気になる草花を見つけたら、ひとつでも名前を覚え、足元に咲く花で季節を感じてみませんか。

- 問い合わせ先**
- ・ 町民課(ども係) (32)3111(内線47・74)
  - ・ 平和台児童館 (32)5800
  - ・ 東原児童館 (32)5769
  - ・ 大林児童館 (32)0154

# 保健 センター だより



今月は、保健師の  
春原奈美さんです。

3 2 - 2 5 5 4

## Kids generation



### 「ぷち☆ママ教室Ⅰ・Ⅱ(妊婦教室)」 にいらっしやいませんか

●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

「ぷち☆ママ教室Ⅰ・Ⅱ(妊婦教室)」は、これからお母さんになれる方が安心して出産や子育て期を迎えるためのお手伝いとして昨年度から開催している教室です。今年度からⅠ・Ⅱどちらからでも、また、どの開催日でもご参加いただけるようになりました。

妊娠中の過ごし方や食事などについての体験やグループワークを中心に、先輩ママや妊婦さん同士の交流もできる教室ですので、ぜひ、ご参加ください。

#### 開催月・内容

##### 【ぷち☆ママ教室Ⅰ】

2ヶ月に一回、水曜日の午後開催。(要予約)

妊娠中期から後期の栄養や過ごし方をテーマにした調理実習と情報交換の教室です。

##### 【教室の様子】

参加者の皆さんと実際にお料理を作って試食をしますので、作り方や味のポイントがよくわかり、初めての人とも話しやすいと好評です。

##### 【ぷち☆ママ教室Ⅱ】

2ヶ月に一回、木曜日の午前中に開催。(要予約)

前半は、2～3ヶ月の赤ちゃんとお母さんを対象とした「ママと赤ちゃんのふれあい教室」のグループワークと一緒に参加して、後半は「ぷち☆ママ教室」の参加者のみに分かれてすすめる、妊娠中期から後期、出産後の生活をテーマとした教室です。(調理実習はありません)

##### 【教室の様子】

ぷち☆ママ教室参加者同士の情報交換のほか、実際にちいさな赤ちゃんの様子を見ながら、先輩ママから子育てや出産などの体験やアドバイスなども聞けますので、良い参考になったとの感想が参加者から寄せられています。

※教室の開催日、内容、持ち物など、詳しくは母子健康手帳発行時にお渡しする「ぷち☆ママ教室のお知らせ」をご覧ください。

