

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課介護高齢係内)
(31)25100

はつらつサポーター主催の「介護講演会」での応援メッセージ。

「年は関係ない。気持ちひとつで、人生が開けます」

3月17日、介護講演会が行われました。大阪弁で語るタレント「辻 イト子」先生の話はとにかく面白くてパワフル。町内外の参加者160名が笑いに包まれました。

○本人の「やる気スイッチ」をみつける

「家族介護を笑いと明るさで元氣パワー全開」のテーマで、辻先生は波乱万丈の半世紀を語りました。知的障害のある娘さんは、小中学生時代は学区内の学校に通っていましたが、高校は自立のため養護学校をすすめられ通うようになったところ、今までは違い、明るく、楽しく通うことができました。そのとき、「今までは世間の枠に入ることを考えていたけれど、それは本人のためになっていなかったのかも」と気づいたそうです。また、病気で体が不自由になった父親が、「みかん山に行きたい」と言ったことで連れて行ったところ表情が変わりました。今まで死ぬことしか考えていなかった父親は、生きる氣力を取り戻し、農作業の手伝いができるほどに回復した体験から、「何があってもあきらめない。あきらめんとがんばったらいいことがある」と語りました。

○自分の「元氣スイッチ」をみつける

介護を終えた後も、自分らしく前向きに取り組むことで、家族が喜び、更に隣近所の方も元氣になっていった経験から、「人生は一度きり、年は関係ない。自分が足を一歩踏み出すだけで楽しくなる。まだまだがんばるで」と会場へ応援メッセージが送られました。

参加者からは、「久しぶりに大笑い！元氣ができました」「人間、上向き考え方立派なりハビリになる」など好評でした。



演後はサイン会とみかん飴の販売。サポーターもお手伝いしました。

「はつらつサポーター」も更にパワーアップして、地域で元氣に活躍していきます。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



人と人とのつながりや友好関係は、大事なことだと感じた出来事がありました。

作家でエッセイスト、テレビでも「ビートたけしのTVタックル」や「サワコの朝」などでおなじみの阿川佐和子さんの講演会が、3月26日にエコールみよたで開催され、大盛況のうちに幕を閉じました。最近では、著書の「聞くカー心をひらく35のヒント」という本が大ヒットしています。

この講演会の入場整理券を求めて、定刻の3時間前から人が並んだとのこと……。人気の高さに驚きました。

「どうして、そんな有名な御代田町に講演にきてくれるの?」という素朴な質問の答えは——東京から御代田町に移り住んでいる天野さんが、阿川さんと昔からの友人で、御代田町に来て講演してほしいと相談したところ、快く引き受けてくれたそうです。ありがたいことです。

これまでもエコールみよたで町に関係する演奏家のコンサートなども行われてきましたが、改めて人のつながりを大事にすることの大切さを学びました。



町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

■長野県在住日展作家展

6月16日(日)まで

県内在住の日展に所属される日本画家14名の作品を中心に、同展所属の作家、洋画(2名)、書道(2名)、工芸(2名)の作品を併せて展示します。今回は、佐久市立近代美術館所蔵の東山魁夷・高山辰雄(日本画)、伊藤清永(洋画)の作品も展示します。



羽毛田陽吉「共生」

- ◆開館時間 午前9時～午後5時
- ◆5月の休館日 7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
- ◆観覧料 一般 500円／小中学生 250円
- ▼問い合わせ先
市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 (26)2070



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



堀辰雄文学記念館

野いばら講座

「『風立ちぬ』を読む」

堀辰雄の命日にちなみ、「野いばら講座」を開催します。堀辰雄が最後の日々を送った追分で、堀辰雄を偲びながらの一時をお過ごしください。

- とき 5月25日(土) 13時30分～15時
- ところ 堀辰雄文学記念館
- 講師 池内 輝雄 先生(元筑波大学、國學院大學教授)
- 定員 50名 高校生以上対象(先着順:電話・FAXにて受付)
- 参加料 入館料のみ(大人:400円、高校生:200円)

※駐車場は、堀辰雄文学記念館駐車場および浅間神社前の駐車場をご利用ください。

【問い合わせ】堀辰雄文学記念館 ☎・FAX45-2050

