

平成25年度

御代田町高齢者支え合いポイント制度

登録者募集のお知らせ



高齢者支え合い

ポイントとは...

この事業は、ボランティア活動を通じ、積極的な社会参加、地域で支え合うまちづくりを推進するとともに、介護予防にも役立てていただくことを目的として、昨年10月にスタートしました。

65歳以上の町民の方が、介護保険施設や地域でのボランティア活動(サロン・配食サービス)など町が認めた活動)に参加し、その実績に応じて付与されるポイントに対し、年間上限5,000円の交付金を受け取ることができます。

※現在登録されている方も、4月からの活動については新たに登録申請が必要です。



1 登録(3月11日(月)受付開始)

【対象】

65歳以上で、町が指定するボランティア活動に参加できる方

【登録方法】

保健福祉課介護高齢係が窓口です。申込書、個人情報保護に関する同意書に必要事項を記載していただき、後日「支え合いポイント手帳」を交付します。

2 活動(4月1日(月)〜ポイント付与)

ポイントの対象活動は、次の町が認めた活動のみとします。

- 町内介護保険施設、有料老人ホームなどにおける、話し相手や洗濯物の整理、掃除、外出付き添いなどのボランティア活動(活動内容は各施設により異なります)
- サロン、配食など高齢者を対象とした地域活動

※活動内容の詳細はお問い合わせください。

3 ポイントをもらおう

②に示した活動について、活動先で手帳にスタンプを押してもらいます。ポイントの概要は次のとおりです。

- 1ポイント＝100円換算
- おおむね1時間で1ポイント付与
- 1日の上限は2ポイント
- 年間の上限は50ポイント(5,000円換算)

4 ポイントを交換する

町に「ポイント活用申請書」を提出し、③でためたポイントを交換します。交付金は口座振替とさせていただきます。



ご自身へのご褒美や活動費用の補てん、また福祉事業所への寄付など、使いみちはお心次第でお選びください！

ボランティア保険

について

登録された方は全て「ボランティア保険」に加入します。ケガや事故などの場合に所定の補償がありますので、安心して活動していただけます。

現在ボランティア活動をしている方も、初めての方も、どなたでも参加できます！多くの方のご参加お待ちしております。

【申し込み問い合わせ先】
保健福祉課介護高齢係
(31)25512

介護予防教室を開催します！

年齢を重ねるにしたがって、「将来介護が必要になるのではないか」と心配になることはありませんか。そんな不安を解消するためにも、元気なうちから「介護予防」の取り組みを実践することが大切です。平成19年から開催している介護予防教室は、様々な分野の講師の講演や、実践を通して介護予防の知識や方法を学ぶ場です。今では60歳以上の方から90歳の方まで、約90名の方の参加があり、町ぐるみで介護予防の意識が高まっています。

平成25年度の介護予防教室は平成25年4月から平成26年3月まで、原則毎月2回、計24回計画しています。会場はとても明るい雰囲気、いつも笑いに包まれている楽しい空間です。引き続き参加していただくのはもちろん、新たに参加していただける方もお待ちしております。参加希望の方は、地域包括支援センター（保健福祉課介護高齢係内）までお申し込みください。

平成25年度 介護予防教室

日にち	内容
4月12日	介護予防の目的
4月26日	認知症の予防(音楽療法)
5月10日	健康オリジナル体操の実践
5月24日	レクリエーション
6月14日	認知症の予防(音楽療法)
6月28日	正しい歩き方(ウォーキング)
7月12日	認知症の理解と予防の方法／サポーターによるレクリエーション
7月26日	落語で笑って介護予防
8月 9日	認知症の予防(音楽療法)
8月23日	脳トレで認知症を予防しよう
9月13日	腰痛・関節痛の予防
9月27日	レクリエーション
10月11日	口からはじめる介護予防
10月25日	認知症の予防(音楽療法)
11月 8日	サポーターによる健康オリジナル体操／ポールウォーキング
11月22日	はつらつサポーターによる介護予防
12月13日	脳トレで認知症を予防しよう
1月10日	認知症の予防(音楽療法)
1月24日	レクリエーション
2月14日	転倒予防(バランス運動)
2月28日	セラバンドで筋肉を鍛えよう
3月14日	認知症の予防(音楽療法)
3月28日	介護予防のまとめ(終了式)
未定	栄養改善(調理実習)

※内容を変更する場合があります。



☆文字を使って脳トレ☆



☆紅葉の中をポールウォーキング☆

【参加対象者】
町内在住のおおむね60歳以上の方

【日時】
原則、第2・第4金曜日
午後1時30分～3時30分

【場所】
エコーのみよた
あつもりホール

※水分持参、動きやすい服装、運動靴を履いてお越しください。

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(31)2510

タクシー利用助成券購入の事前申し込みを受け付けます

70歳以上の方を対象に行っている、タクシー利用助成券事業を来年度も実施する予定です。新年度開始当初の受付は、混雑が予想されますので、新年度分の事前申し込みを受け付けます。なお、タクシー券のお引渡しは4月1日(月)以降に企画財政課企画係にお越しいただき、お渡しするようになります。

申し込み・問い合わせ先 企画財政課企画係(内線53)