

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター
(保健福祉課介護高齢係内)

(31)2510

平成25年度

【生活・介護支援サポーター養成講座】

受講生募集のお知らせ

平成21年度にはじまった生活・介護支援サポーター養成講座も、5年目を迎えることになりました。これまで50名ほどのサポーターが誕生し、高齢者の生活や健康づくりをお手伝いする、地域づくりが少しずつ進んでいます。



サロンでサポーターが一緒に体操をしている様子

町では、4月から開始するサポーター養成講座の受講生を募集しています。本格的な高齢社会を迎えるにあたり、「地域づくり」や「地域のきずな」が必要であることは周知のとおりですが、役立ちたいという気持ちがあっても、何から取り組めばいいのか、わからない、おせっかいになりはしないか、と、漠然とした不安を抱え、何もできないという方もいるかと思えます。そんなときは、同じ志を持った仲間づくりからきっかけが見つかり、自信に繋がるのではないのでしょうか。平成25年度はこのような内容で講座を予定しています。

4月11日(木)	開校式・講義「生涯現役の町づくり」	11月末定	視察研修「他市町村の介護予防の取り組み」
5月16日(木)	講義「仲間と楽しむレクリエーション」	12月5日(木)	実習「介護保険施設において介護の実際を学ぶ」
6月13日(木)	講義「高齢期に多い病気とその対策」	1月16日(木)	講義「高齢者の権利・成年後見制度」
7月11日(木)	講義「地域ボランティアの役割」	1~3月	実習「各地区サロンでのボランティア」
8月22日(木)	<交流会>受講生同士の共同作業	2月20日(木)	閉講式・講義「これから期待される役割」
9月19日(木)	講義「認知症を知る」	3月中旬	特別講演会
10月17日(木)	講義「介護予防で健康長寿を」	※時間は原則 午後1時30分~3時30分です	

【対象】●介護や福祉、介護予防の知識を生かし、地域の役に立ちたいとお考えの方
●生涯現役を目指し、町づくりに協力してくれる方

場所は保健センターか、エコールームみよたです。定員は20名、おおむね全講座受講できる方を対象とさせていただきます。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「幸福度、日本1は長野県」。日本総合研究所によると、47都道府県の中で一番住みやすく、幸せを感じるレベルが、1位は長野県だという調査結果がでていました。理由は、健康長寿など健康分野のランキングがトップで、雇用や持ち家率、インフラの整備などがほかの県に比べて上位にあるということです。大いに宣伝する価値がある情報です。

昨年末の総選挙で、この地域に起きている大きな変化があります。佐久地域に、3人の国会議員が誕生したことです。東信で見ると、4人の国会議員がいます。

最近、各団体の集まりに出席すると、参議院では民主党の羽田雄一郎さん、衆議院では民主党の寺島義幸さん、みんなの党の井出庸生さん、自民党の木内均さんという豪華な顔ぶれです。全国的にも珍しいことだと思えます。

大寒の日に草越で行われている「寒の水」には、井出庸生さんが参加し、私といっしょに水をかぶりました。国会議員としては初めてのことで、見物されていた方々から驚きの声がありました。国会議員がとて身近になったように感じました。

私たちの暮らしは、とても厳しい情勢が続いています。そうした中で私は、佐久の地域で起きているこうした変化を、町の様々な事業の推進や、町民生活にプラスになるように、大いに活かしていきたいと思っています。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



小諸市児童遊園地 オープニングイベント

懐古園内の児童遊園地が、今シーズンの営業を開始します。オープニングイベントでは、遊具乗り放題のお得なパスポートを販売します。ご家族お揃いでお出かけください。



- ◆日時 3月23日(土)・24日(日) 午前9時30分～午後4時
 - ◆場所 児童遊園地(懐古園内)
 - ◆内容 遊具乗り放題パスポート販売(500円) / ポップコーン・豚汁サービス
- ※遊園地は3月9日(土)からオープンします。
- ▼問い合わせ先 懐古園事務所 ☎22-0296



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



軽井沢アイスパークオープニングイベント

長野冬季五輪から15年、国際大会も開催可能な6シートの通年型カーリング施設「軽井沢アイスパーク」が、いよいよオープンします。

3月30日(土)から5月6日(月)までの約1ヶ月間をオープニングマンスとし、例年開催されている軽井沢国際カーリング選手権大会をはじめ、トップアスリートによるカーリング大会やトークショーの開催、カーリングウェアの氷上ファッションショーの開催、また一般の方も参加・体験できる楽しいイベントが満載です。

各イベントの詳細・問い合わせについては、下記ホームページをご覧ください、事務局までご連絡ください。

オフィシャルサイト

- 軽井沢アイスパークオープニングイベント オフィシャルサイト
ホームページアドレス <https://www.facebook.com/karuizawaicepark>
- 軽井沢国際カーリング選手権大会 オフィシャルサイト
ホームページアドレス <http://www.karuizawaclub.ne.jp/icurling/>

【問い合わせ】 軽井沢アイスパークオープニングイベント実行委員会
事務局 NPO法人スポーツコミュニティ軽井沢クラブ
☎ 44-6680 FAX 44-6681
e-mail kip-info@karuizawaclub.ne.jp

