

健康づくりの 上映会

盛況につき、昨年上映した『アンダンテ〜稲の旋律』を再び、上映会と原作者である旭爪あかねさんの講演会を開催します。前回見逃した方は、ぜひご来場ください。

【内容】
引きこもりの女性が農業を通して、心の健康、家族の絆を取り戻してゆく人間ドラマです。

【主なキャスト】
新妻聖子、笕利夫、秋本奈緒美、中条きよし、松方弘樹

【日時】 2月15日(金)
午後6時〜8時30分
【会場】 エコールみよた
※入場無料

【当日のプログラム】
午後6時〜7時50分 上映会
午後8時〜8時30分 講演会
問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32)25554

「個別子宮頸がん検診・マンモグラフィ検診」のお知らせ

町では、御代田中央記念病院のご協力により、年間を通して「個別子宮頸がん検診・マンモグラフィ検診」を実施しています。

検診実施期間は、休診日を除いた3月31日までです。年度末は大変混み合いますので、検診票をお持ちの方は早めの受診をおすすめします。また、まだ申し込みされていない対象の方も、ぜひお申し込みください。

※各検診の詳細については下表をご覧ください。

【申込方法】
保健福祉課健康推進係へお申し込みください。
・すでに検診票をお持ちの方は、病院に予約の上、受診してください。
・申し込み時に検診票など、受診に必要な書類をお渡しします。

・料金は検診受診時にお支払いただく。
【検診会場】
御代田中央記念病院
問い合わせ先
保健福祉課健康推進係
(32)25554

●各検診の対象者、料金(自己負担金)

対象者	子宮頸がん検診 20歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方。
	マンモグラフィ検診 40歳以上の女性で、原則、今年度偶数年齢になる方。 ◎次にあげる症状のある方は、健康に害を及ぼす可能性がありますので、検診を受けることはできません。専門医による診察、検査をお勧めします。 <ul style="list-style-type: none"> ・乳房に明らかなしこりの触れる方 ・乳頭からの分泌物のある方、乳頭に湿疹のような変化のある方 ・乳がん手術後(片側も含む) ・心臓ペースメーカーを設置している方 ・乳房に人工物が入っている方 ※子宮頸がん検診・マンモグラフィ検診はどちらも、2年に一回受診すればよい検診です。
料金(自己負担金)	各検診とも1,500円 ※ただし、「平成24年度がん検診推進事業」に該当される方は無料。 「平成24年度がん検診推進事業」該当年齢(平成24年4月1日時点) <ul style="list-style-type: none"> ・子宮頸がん検診・・・20歳、25歳、30歳、35歳、40歳 ・マンモグラフィ検診・・・40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

(広告欄)



佐久平のケータイサイトスタート

佐久平のお得なクーポンは
フリモでゲット!!



http://n.furimo.jp/

お申し込みは

A/C 地域情報&広告株式会社 アイク 小諸市御幸町2-12-1 TEL0267-23-4474 http://www.sakudaira.com

佐久平で一番読まれて
いる生活情報紙!

週刊 さくいだいら

いろいろあるぞ、とはいえ
明るく暮らし大人のページ

towaie

HIV・エイズ 予防講演会

エイズ治療や予防についての講演会を開催します。

日本人のHIV感染者数は今も増加傾向にあり、HIV・エイズ対策には若者から高齢者まで、一人ひとりの正しい知識と理解が必要とされています。

多くの皆さまの参加をお待ちしています。

【日時】

2月19日(火)

午後2時30分～4時

【会場】

エコールームよた大会議室

【講師】

順天堂大学医学部総合診療科
准教授 内藤俊夫医師

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係
(32)2554



長野県シニア大学生募集のお知らせ

【シニア大学とは】

シニア大学は、仲間とともに健康でいきいきと社会参加活動を実践していただく方を養成するための講座です。

今までに培った経験や知識を活かし、シニアだからこそできる活動を発見する良い機会としてはいかがでしょうか。

■入学資格■

おおむね60歳以上で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方。なお、平成22年度以前にシニア(老人)大学を卒業された方は、定員に余裕がある場合のみ再入学できます。

■受講期間■

受講期間は2年間(年間17日×4時間)です。

■講座内容■

生きがいと健康づくり、社会参加活動を行うための幅広い分野の学習・実践を行います。

①教養講座(知識や教養を身につける講座)

②技能講座(趣味や健康づくりの講座)

③実践講座(社会参加活動を実践する講座)

■授業料■

年額 8,500円

そのほか、教材費などの自己負担があります。

■募集期間■

2月1日(金)～28日(木)

募集案内・入学願書などは町保健福祉課介護高齢係、もしくは佐久保健福祉事務所福祉課(佐久合同庁舎)にあります。また、(公財)長野県長寿社会開発センターのホームページにも詳細が掲載されています。

<http://www.nicesenior.or.jp>

多くの方の受講をお待ちしています。

申し込み・問い合わせ先

佐久保健福祉事務所福祉課

0267(63)3141

町保健福祉課介護高齢係

(31)2512

ごんにちは農業委員会です

町農業委員会事務局(32)3111(内線64・27)

安心して農地貸し借り

利用集積計画の活用を

☆勤めが忙しい、高齢や病気で耕作できないので農地を貸したいが、貸した農地を返してもらえないのではないかと心配だ。
☆農地を借りて農業経営の規模拡大をしたいが、手続きが面倒だ。

このようにお考えの方は、「利用集積計画」による農地の貸し借りを行ってはいかがでしょうか。

農地の有効活用と農業の振興を図ることが目的です。この事業は町が間に入るので安心です。

◆貸し手のメリット
①農地を貸す場合に、農地法の許可が不要で手続きも簡単です。
②貸した農地は期限が来れば、解約の手続きをしなくても、必ず返ってきます。また更新により、継続して貸すこともできます。

◆借り手のメリット
①経営規模の拡大が図れます。
②農地を借りる場合に農地法の許可が不要で手続きも簡単です。

◆貸し借りの要件
どなたでも貸借できます。ただし、贈与税などの納税猶予の適用を受けている方、農業者年金の経営移讓年金を受給している方はご相談ください。

◆貸し借りの期間
相互の相談により決めてください。

◆賃借料
農業委員会で定めている標準小作料を基準に、相互の相談により決めてください。

◆受付期間
毎月15日までに、申し出されたものについて、翌月1日付で公告しています。

なお、不明な点などがありましたら、農業委員会(産業経済課農政係内)までご相談ください。