

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



ひだまりっこ
「おさがり会」
1月16日(東原児童館)



御代田町子育て支援事業

2月の予定

児童館事業の紹介

「ひだまりっこ」の予定

※活動によっては、持ち物等が必要なる場合があります。
詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

平和台児童館

- 2月1日(金) 《豆まきゲーム》
- 2月5日(火) 《身体測定》
- 2月8日(金) 《リトミック》
上原先生が来てくれます。
- 2月12日(火) 《おさがり会》
- 2月15日(金) 《お話し会》
- 2月19日(火) 《おひなさま製作》
- 2月22日(金) 《幼児体操》
持ち物 飲み物(お茶か水)
汗ふきタオル
- 2月26日(火) 《子育てが楽になる ヨガとアロマ》
持ち物 ヨガマット(ある方)
飲み物(お茶か水)
汗ふきタオル

東原児童館

- 2月6日(水) 《お店屋さんごっこ》
- 2月13日(水) 《三世代交流おやつ作り》
参加費 100円
- 2月20日(水) 《リズム遊び》
牛草先生と遊ぼう
- 2月27日(水) 《絵本紹介》
本屋さんに来て、いろいろな本を紹介してくれます。

大林児童館

- 2月7日(木) 《リトミック》
- 2月14日(木) 《絵本紹介》
本屋のお兄さんが来てくれます。
- 2月21日(木) 《お話し会》
うえさん、たかさんが来てくれます。
- 2月28日(木) 《おひなさま作り》

先生の 今月のひらりと



今回は
東原児童館
柳沢先生です

「いっぱい遊んで大きくなあれ」

まだまだ寒い毎日が続く、体を動かすのもおっくうになっちゃいますが、東原児童館に来る小学生は元気がいっぱい。寒さに負けず、外へ出てサッカー、野球、鬼ごっこやかくれんぼをして遊び、雪が降ったらそり遊び。室内では、けん玉、なわとび、一輪車で遊び、いろいろな技ができるようになります。「けん玉名人」「なわとび名人」「一輪車名人」の検定をし、合格すると「認定書」がもらえます。

子どもたちにはとても励みになり、さらに上の級を取得するため、子ども同士が刺激し合って練習しています。何回も何回もあきらめず練習する姿は、すごいなあと感じています。
また、「ひだまりっこ」に来てくれる親子も体を動かすことが大好き。
体操やくまさん歩き、カンガルージャンプ、かけっこなどをして楽しみながら体を動かしています。遊びを通して、いろいろなことを経験してほしいです。

問い合わせ先

- ・ 町民課(ども係) (32) 3111 (内線47・74)
- ・ 平和台児童館 (32) 5800
- ・ 東原児童館 (32) 5769
- ・ 大林児童館 (32) 0154



今月は、保健師の
嶋崎典子さんです。



●10カ月健診時に撮影した
写真を2カ月に分けて紹
介しています。

子どもの感染症と予防接種

●かかると怖い感染症

現在の日本は、世界の中で乳児死亡がもっとも低い国ですが、多くの赤ちゃんが感染症にかかって亡くなっていた時代は、そう昔のことではありません。麻しんは予防接種がなかったころは、多くの子が命をおとす死亡率の高い病気でした。現在は、予防接種が普及したことで全国的に流行することはなくなりましたが、それでもまだ、年間1万人を超える患者数が報告されています。

●社会全体を守る

病気にかかると、本人だけの問題ではすまなくなり、ほかの人につつしてしまうかもしれません。問題は国内にとどまらず、予防接種を徹底し、麻しんを根絶したアメリカなどから、日本が「麻しんの輸出国」と言われて警戒されていたことをご存知でしょうか。社会全体を病気の被害から守るとともに、国際的な責任を果たすためにも、予防接種は必要だといえます。

●定期予防接種で防げる感染症

原因となるウイルスや細菌が存在する限り、次のような病気にかかる可能性があります。予防接種で防げる病気は防いであげましょう。

●ジフテリア

のどの痛みやせき、嘔吐の後に呼吸困難、心臓障害や神経麻痺を起こす怖い病気です。

●百日咳

赤ちゃんがかかると、激しい咳のために呼吸困難になったり、肺炎や脳炎を合併することもあります。

●破傷風

傷口から破傷風菌が入り発病します。筋肉まひを起こしたり、けいれんが起こります。

●結核

乳幼児期にかかると髄膜炎を起こすことが多く、後遺症が残ったりします。

●ポリオ

風邪に似た症状が続いた後、手足のまひが残ることがあることから「小児まひ」と呼ばれています。

●麻しん

感染力が非常に強く、肺炎や脳炎を合併しやすいため、大変怖い病気です。

●風しん

「3日ばしか」とも言うように、麻しんに似ていますが、3日ぐらいでおさまります。

●日本脳炎

日本脳炎ウイルスをもっている豚を刺した蚊が、人を刺して感染する重症の脳炎です。

