

4種混合ワクチンの 定期予防接種について

11月1日から3種混合ワクチンに、不活化ポリオワクチンを加えた4種混合ワクチンを実施します。すでに3種混合ワクチンや不活化ポリオワクチンの接種を受けた方は、そのワクチンの種類で接種を完了するようお願いいたします。

○接種回数・方法等

【対象者】 生後3カ月～7歳6カ月未満で、3種混合ワクチンとポリオワクチンの2種類が未接種のお子さま

【接種回数】

4回

【接種方法】

初回接種は20日～56日までの間隔を置いて3回、追加接種は3回目の接種終了後、1年～1年6カ月の間に1回接種してください。

【接種費用】

無料

【持ち物】

母子手帳、予診票

【町内実施医療機関】

井田医院、佐々木小児科医院、宮下内科循環器科クリニック
※現在、御代田中央記念病院では実施していません。

平成24年8月2日以降に生れたお子さまについては、保護者の方へ個別通知しました。また、4種混合ワクチンを希望する方で、お手元に予診

票がない方は次の物を持って、保健福祉課健康推進係へお越しください。

【持ち物】 母子手帳、3種混合ワクチン予診票4枚、生ポリオワクチン予診票2枚、または単独不活化ポリオワクチン予診票4枚

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

RSウイルス感染が急増～乳幼児ほど重症～

乳幼児を中心に感染する「RSウイルス」の感染者が急増しています。RSウイルスは、2歳までにほとんどの子どもが感染するとされており、発症すると発熱や鼻水、咳などの症状がでます。悪化すると肺炎や気管支炎を起こし、小さな子どもほど症状が重くなります。例年、秋から増加し冬にかけて、感染者がピークを迎えますが、今年は7月ころから増加しています。手洗い・うがいを徹底し、感染を予防しましょう。

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32)2554

献血にご協力を！ —全血献血—

献血は一人ひとりの善意によって支えられています。

【日時】

11月16日(金)

午前9時30分～11時30分

【場所】

町保健センター(駅北駐車場)

長野県の献血者数は年々減少しており、特に、若い方の献血者が減少しています。輸血医療は代わり得るものがない、生命を救う唯一の手段が献血です。血液だけは人工的に造ることができません。病気のやがの人々のため、皆さまの献血が必要です。ご協力をお願いします。

献血の際には、献血カードをお持ちください。カードをお持ちでない方は運転免許証などご本人を証明できるものをご提示ください。

○献血にお越しの方は、駅北駐車場をご利用ください。

○当日の健康状態によっては、献血いただけないことがあります。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

御代田町 「健康へのつどい」

原作者である旭爪あかねさん自らの引きこもり生活の体験を映画にした上映会と原作者による講演会を開催します。

【作品名】

「アンダンテ～稲の旋律～」
引きこもりの女性が農業を通し、心の健康、家族のきずなを取り戻してゆく人間ドラマです。

【主なキャスト】

新妻聖子、笕利夫、秋本奈緒美、中条きよし、松方弘樹

【日時】

11月23日(金)

午後1時30分～4時

【会場】

エコールみよた(入場無料)

【当日のプログラム】

- ・上映会
午後1時30分～3時20分
- ・休憩
午後3時20分～30分
- ・講演会
午後3時30分～4時

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

お知らせ 個別健診

今年3月末に配布しました平成24年度各種検(健診)申込において、個別健診を申し込まれた方は、問診票ができておりますので、保健福祉課健康推進係までお越しください。また健診のお申し込みをされていない方、また集団健診を申し込まれた方で、都合によりお受けいただけなかった方もご利用いただけます。

【申込方法】

すでに申し込みされた方は、国民健康保険証と受診料の2,000円をお持ちください。※これから個別健診を希望される方は左記をご参照の上、保健福祉課健康推進係までお越しください。

- 40歳～74歳の方
国民健康保険証と
受診料2,000円
 - 39歳以下の方
受診料2,000円
 - 75歳以上の方 無料
- ※申込期間は平成25年2月28日までです。

申し込み・問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

後納制度(国民年金保険料の納付期限の延長)が始まりました

これまででは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えるると保険料を納めることができずしていましたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まりました。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

日本年金機構から郵送されるお知らせを「ご覧いただき、ご自身の年金記録をねんきんネットで確認ください。」

また、ご不明な点があれば、左記専用ダイヤルにお電話いただくか、お近くの年金事務所にお問い合せください。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付を「利用いただけない場合があります。詳しくは左記専用ダイヤルにお尋ねください。」

問い合わせ先

国民年金専用ダイヤル
0570(011)050
小諸年金事務所
0267(22)1080

「電話相談所」開設のお知らせ 女性の人権ホットライン

11月12日(月)～18日(日)は「女性の人権ホットライン強化週間」です。それにあわせて次のとおり電話相談所を開設いたします。



【日時】

11月17日(土)

午前10時～午後3時

【相談電話番号】

長野地方事務局佐久支局

0267(67)2272

女性の人権ホットライン

0570(070)810

※当日、直接来庁の相談も受けいたします。秘密厳守、予約不要、相談無料です。長野地方事務局佐久支局までお出でください。

問い合わせ先

長野地方事務局佐久支局内
佐久人権擁護委員協議会事務局
0267(67)2272

土地家屋調査士 無料相談会について

【相談内容】

- ・土地の境界に関するトラブルの悩み
- ・土地建物に関する登記などのこと

【日時】

11月19日(月)

午後1時～4時30分

※相談時間おむね

1件30分

【会場】

佐久勤労者福祉センター

【予約受付時間】

午前10時～午後3時

(正午～午後1時を除く)

※当日は混雑も予想され、会場でお待ちいただく場合も考えられますので、予めご予約していただき、お越しくください。

予約・問い合わせ先

長野県土地家屋調査士会事務局
026(232)4566

御代田町高齢者祝賀事業

（茂木町長がご自宅を訪問しました）

町では、88歳と99歳以上の皆さま（※特別養護老人ホーム入所者は除く）のもとへ茂木町長が訪問し、長寿のお祝いを込めて敬老給付金を支給しました。1件あたりは短い時間ではありましたが、ご本人やご家族とお話しさせていただく中で、その方が過ごしてきた時間や歴史がひしひしと感じられ、厳しい時代を生き抜いてきた皆さまに、改めて敬意と感謝を表する機会となりました。

念品と祝状が贈呈されました。（お名前については、本人またはご家族の了承を得られた方のみ掲載します）

祝 100歳
大井おさま様（豊昇）



大井おさまご家族
ひ孫も一緒に、4世代でお祝いしました。

100歳を迎えられた2名の方々、ご長寿おめでとうございます。

祝 88歳	68名
祝 99歳	5名
祝 100歳	2名
祝 101歳以上	5名

■百年を歩む方たち

9月の敬老の日にあわせて、国と県より、平成24年度に100歳を迎えられる方へ記

なお、特別養護老人ホーム入所者を含めた御代田町の高齢者状況は次のとおりです。
最高齢 105歳
男性最高齢 98歳
100歳以上高齢者 9名

高齢者の皆さまのますますのご健康、ご長寿をお祈りいたします。

問い合わせ先 保健福祉課介護高齢係(31)2512