

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)25100

家族介護教室のお知らせ

「認知症」と「食事」をポイントに、介護の知識や技術を学びませんか

第1回 12月1日(土)

「認知症の介護」

～認知症も色々～

症状にあった対応方法について

講師：小林美雪先生

小諸高原病院精神科医長

★最近の治療に関して専門医がわかりやすくお話しします。

第2回 平成25年2月2日(土)

「高齢者の栄養と食事介助」

～介護現場での食事前後のケアと

介助方法について～

講師：未定

★実際に食事介助や口の運動を体験しながら、食事の大切さを学びます。

「開催時間等」

時間：午後1時～3時

場所：エコーホールみよた(大会議室)

対象：全町民

定員：40名

*参加はどちらか1回のみでも可能です。

家族介護教室の申し込み、お問い合わせは地域包括支援センターまで。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



今年の「敬老の日」は、9月17日でした。それぞれの地区では敬老会などの催しが、毎年、賑やかに行われています。

町では、平成24年4月1日から平成25年3月31日までの間に88歳になる方と99歳以上の方を、私が一軒一軒訪ねてお祝いをしています。ちょうど100歳を迎えた方には、それぞれ総理大臣と県知事のお名前前で表彰状が贈られますので、町のお祝い金と一っしょにお渡ししています。

今年の対象者は、88歳(68名)、99歳(5名)、100歳(2名)、101歳以上(5名)で、最高年齢は105歳の方でした。高齢の方の中には遠くの施設に入所されている方もいますから、全員の訪問はできません。私が直接、訪問した方は69名でした。

時節柄、それぞれのお宅では奈良漬やブドウ、ナシなどをご用意いただき、ご馳走になりました。4日かけて職員とともに訪問させていただきましたが、時間が少なすぎて十分にお話を聞くことができなかったかと思えます。

きびしい戦争と、その後の混乱の時代をたくましく生き抜いてこられた高齢者の方々の、とても明るい笑顔と人生観にふれて、これからの時代を生きる私たちへの暖かい励ましと感銘しました。だれもが、長寿を心から喜ぶことができる地域づくりに向けて引き続き取り組んでいきたいと思えます。



昨年の教室では、足浴の体験や、ベッド上での手浴を学びました。

介護は家事の一つ、知っておくと役立つ生活の知識です。
介護や育児は、家事(炊事・洗濯・そうじ・買い物)に分類され、生活上欠かせない営みです。家族で無理なく続けられる工夫や介護の現場の話聞くことは、将来の備えとして知っておくと安心です。
超高齢社会を迎えるにあたり、介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、自分のため、家族のため、地域のために少し余裕がある方は、共に学んでいきましょう。
参加費は無料です。大勢の方の参加をお待ちしています。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

◆第26回小山敬三記念小諸公募展

11月25日(日)まで

地元小諸をはじめ、全国から寄せられた力作が展示されています。

市民にとって見慣れた光景がどのように描かれているか、興味深い展覧会です。

記念大賞、市長賞、優秀賞などの入賞作、入選作など約200点が並びます。ぜひご覧ください。



2012 ADC展会場風景

◆2012 ADC展 11月30日(金)~平成25年2月17日(日)

※この期間は全館無料でご覧いただけます。

ADCの正式名称は、東京アートディレクターズクラブ。この展示は、同クラブに所属する会員と、昨年5月から今年4月にかけて国内で発表された広告・デザイン作品で一般から応募のあった約8,500点を審査し、その秀作併せて約70点を展示するものです。

- ◆開館時間 午前9時~午後5時
- ◆11月の休館日 月曜日、27日(火)~29日(木)
- ◆観覧料 一般 500円/小中学生 250円
- ▼問い合わせ先
市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 (26)2070



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



第10回 軽井沢町男女共同参画フォーラム

秋風のアンサンブル

~次の10年に向けて~

と き 11月17日(土) 13時~15時30分(開場12時30分)

と ころ 軽井沢町中央公民館 2階 大講堂

入場
無料

プログラム

○講演

演題 「一人ひとりがイキイキと輝く、ワークライフバランス」

講師 渥美由喜 内閣府「前・男女共同参画会議専門委員」

○パネルディスカッション 「変わりゆくワークライフ」

パネリスト 軽井沢でワークライフバランスを実践しているみなさん

鈴木蘭美・藤巻宏康・依田義雄・米澤美津子

アドバイザー 渥美由喜 / 司会 豊田ます江(男女共同参画計画推進委員)

○アンサンブル

ソプラノ 大畑裕江 / チェロ 丹羽経彦 / クラリネット 廣田喜美 / ピアノ 細井美来



渥美由喜 氏

【問い合わせ】 男女共同参画フォーラム実行委員会事務局(企画課内) ☎45-8504