

子育て中の
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 11月の予定 児童館事業の紹介

三館合同ひだまりっこ
《幼児体操》

日時 11月20日(火)
受付 午前10時～10時20分
場所 エコールみよた
あつもりホール
講師 田中清香先生
持ち物 タオル、お茶か水
裸足になって遊びます。
運動のできる服装できてください。

「ひだまりっこ」の予定
平和台児童館

- 11月2日(金) 《わらべうたあそび》
- 11月6日(火) 《レッツイングリッシュ》
- 11月9日(金) 《ヨガであそぼう》
- 11月13日(火) 《子育て講話》
- 11月16日(金) 《身体測定》
- 11月27日(火) 《幼児体操》
- 11月30日(金) 《宝さがしっこ》

東原児童館

11月7日(水) 《読み聞かせっこ》
おうちにあるお気に入りの本を持ってきてね。
11月14日(水) 《粘土あそび》
11月28日(水) 《三世代交流おやつ作り》
参加費一人 100円
ぎょうざを作って食べましょう。

大林児童館

11月1日(木) 《食育についてのお話》
11月8日(木) 《おやつ作り》
参加費一人 100円
持ち物 お皿、フォーク
コップ(親子分)
11月15日(木) 《ボールあそび》
11月29日(木) 《お話しのお会》
上さん高さんが来てくれます。
※活動によっては、持ち物等が必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

先生の
今月のひらりと



今回は
東原児童館
櫻井館長です

「子どもは遊びの天才？」

花壇の整備や、子どもたちのあそび場を造ろうといただいた古タイヤ。その古タイヤを使って遊び始めた子どもたちは、正に、遊びの天才かも？

古タイヤを転がして競争を始めた子、古タイヤに立って乗って転がそうとする子、古タイヤの中に体を丸めて入り、友だちに転がしてもらっている子など。

子どもたちにとっては、固定された玩具よりも自由な発想で遊べるただのタイヤの方が気に入っているようです。少し危険を伴い、冒険をしたい子どもたちと、遊具を固定して安全に遊ばせようとしている大人とでは、ギャップがあり、考えさせられた子どもたちの遊びの場面でした。

問い合わせ先

- ・ 町民課(子ども係) (32)3111(内線47・74)
- ・ 平和台児童館 (32)5800
- ・ 東原児童館 (32)5769
- ・ 大林児童館 (32)0154

保健 センター だより



今月は管理栄養士の
小林奈美さんです。

Kids generation

3 2 - 2 5 5 4

●10ヵ月健診時に撮影した写真を2ヵ月に分けて紹介しています。



“ロコモ予防” 地域運動教室

●ロコモって何?

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、骨や関節、筋肉など身体を支えたり動かしたりする『運動器』の障害によって、要介護状態だったり、介護が必要になるリスクが高い状態だったりすることです。

早期からの予防により、腰痛や膝関節症の予防などにもなり健康寿命をのばすことにもつながります。

保健福祉課健康推進係では、今年度よりモデル地区を対象に“地域運動教室”を開催しています。

家庭でできる簡単ストレッチやウォーキング、ポールウォーキングなどを講師の先生を招いて丁寧に指導していただいています。

対象の地区の方には、随時、教室開催のご連絡を回覧、はがきなどで差し上げています。皆さまのご参加をお待ちしています。

そのほか、町ではポールウォーキングのポールを購入された方に補助金を差し上げています。ポールを購入された方は、健康推進係まで申請してください（御代田町に住所のある方で、お一人さま1回のみ補助となります）。

【補助金の申請に必要な持ち物】

- 購入された方のお名前と購入した店舗のわかる領収書
- 口座番号のわかる通帳
- 印鑑

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係(32)2554