

介護のとびら

申し込み・問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)25110

「寸劇で認知症を分りやすく」

～長野市松代町認知症サポーターとの交流会～

生活介護支援サポーター（通称 はつらつサポーター）は、高齢者の生活や健康づくりのお手伝いのため、地区のサロンや町内の介護施設などで活動を行っています。

7月19日に松代町で、寸劇や紙芝居などで認知症理解を広める活動をしている認知症サポーターの皆さんとの交流会を御代田町で行いました。

松代町認知症サポーターの発表では、認知症状の場面ごとに説明と寸劇があり、例えば認知症状の一つ「物盗られ妄想」では、おばあちゃんが嫁に「財布を盗った」と責める場面がありますが、嫁は優しく説明し一緒に探すなど、介護者の正しい対応の説明もありました。



松代町認知症サポーターの寸劇

わかりやすく学べる寸劇は、主にサロンなどで披露されていますが、最近では小学校や中学校の授業でも活用されているところがあります。

はつらつサポーターのオリジナル寸劇では、おばあちゃんが認知症を発症し、家族が戸惑いながらも認知症状を理解し、近所など地域と支え合って、生活をしていく様子を笑いも交えながら発表しました。



「はつらつサポーター」の寸劇
おばあちゃんがいなくなってしまい、
家族や消防団が探している様子

発表後は、お互いのサポーター活動について意見交換を行い、工夫していることや努力していることを話し合いました。

はつらつサポーターは今後も、地域の中で寸劇を通して、認知症の理解を広める活動を進めていきます。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「字がこは生きる力」という私からのメッセージを「しおり」にして、小学校1年生の一人ひとりに私が直接、本を贈る「読みトモみよたつ子事業」も、今年で2年目となりました。いくつかの本の中から、自分で読みたい本や、おうちの方と相談して選んでいます。「図書館で本を借りている人は？」という質問に、多くの子どもたちがエコーみよたの図書館で本を借りていると答えました。とても良いことだと思います。

お子さまの10カ月児健診の際に私が直接、絵本をプレゼントする「親子のこはれ愛絵本事業」も4年目を迎え、400人を超えました。一緒に来た兄弟で、私から絵本をプレゼントされた子どももすでに4歳になっていて、「子どもの成長は早い」と驚かされます。親子で本を読むことで会話が生まれ、ふれあいが増えることを願っています。

現代社会において、本や新聞などの活字に接しない世代が増えている中で、こうした事業を通して小さいときから良書に親しむことによって、豊かな情操や感性、知識などを身につけるきっかけになればと思います。

御代田町の真夏を彩る龍神まつりが、今年は40回目の記念すべきまつりとなりました。日中の猛暑と夕方からの断続的な豪雨で、とても厳しい条件のもとでの開催となりました。関係者の皆さま、町民の皆さまのご協力に、心からの感謝を申し上げます。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

◆宮澤賢治画本原画展「銀河鉄道の夜」ほか 9月2日(日)まで
小林敏也の絵が中心です。かすや昌宏の幻灯作品も上映しています。

◆白鳥映雪生誕100年展 9月7日(金)~10月21日(日)
日展出品作品ほか約70点で画業を展覧します。

◆市民展示室のご案内 ※入場無料

●暁洋会作品発表展 9月15日(土)~27日(木)

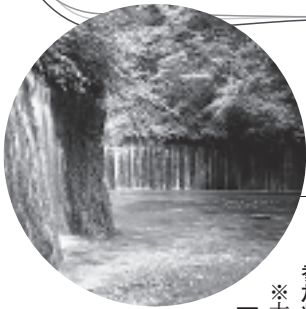
当館の「まなびのまち造形講座」油絵講座OBの皆さんの作品展です。

●“み～んな振り袖”展 9月29日(土)~10月14日(日)



白鳥映雪「菊慈童」

- ◆開館時間 午前9時~午後5時
- ◆9月の休館日 3日(月)~6日(木)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
- ◆観覧料 一般 500円/小中学生 250円
- ▼問い合わせ先 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館 (26)2070



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



紅葉まつり

9月8日(土)~11月3日(土)

軽井沢の紅葉をお楽しみください



紅葉まつりテニス大会

とき 10月6日(土)・7日(日)

(予備日 8日(月))

ところ 風越公園

屋外テニスコート

参加料

シングル 3,000円

ダブル 4,000円

申込期限 9月7日(金)

【申し込み・問い合わせ】

観光経済課 観光商工係

(45)8579

観光ガイドと歩こう

とき 10月27日(土)・28日(日)

受付 旧軽井沢臨時交番前

10時~12時

コース ▽旧軽井沢ロータリー・雲場池または

旧軽お気持ちの道

参加料 無料

※大雨の際は中止となります。

【問い合わせ】

軽井沢観光協会

(41)3850

このほかに、さまざまなイベントがあります。詳しくは、軽井沢町のホームページをご覧ください。

ホリデーウォーク in 軽井沢

(地元野菜の販売も行います)

とき 10月21日(日)

受付 軽井沢町役場駐車場

8時45分~9時45分

コース

▽塩沢・風越コース(約10km)

▽離山コース(約12km)

(両コースともノルディックウォーキングも可)

※レンタルポール希望者には、500円でレンタルします。

※中学生以下は、保護者同伴となります。

定員 各250名

参加料

高校生以上 1,500円

小・中学生 500円

申込期限 10月4日(休)

【申し込み・問い合わせ】

信濃毎日新聞社事業部内

026(23)3399

※軽井沢ヤングパーククラブによる軽トラ新鮮野菜販売もを行います。