

第20回 きなんしまつり

● 芸能発表会
◎ 総合文化展

要項説明会開催のお知らせ!

出演者! 出品者! 大募集!!

年に一度のお楽しみ! 今年もきなんしがやってくる。
『きなんしまつりにおいでなんし〜。でてみなんし〜。』
日ごろの成果を皆さんに発表してみませんか。

出演、出展をご希望の皆さまは下記日程にて説明会を開催しますのでご参加ください。

日時 8月31日(金) 午後7時
会場 エコールみよた 大会議室



きなんしまつり 開催日

芸能発表会 | 日時 10月28日(日)
時間 午前8時30分～午後2時30分
会場 エコールみよた あつもりホール

総合文化展 | 日時 11月1日(木)～4日(日)
会場 エコールみよた あつもりホールほか
時間 午前10時～午後6時(11月4日(日)は午後4時まで)



防げ！水難事故



御代田
消防署
が
み
な
さ
ん

連絡先 佐久広域連合 御代田消防署(32) 0119

これから夏本番！海水浴やキャンプ、花火に魚釣りなどなど…楽しみは盛りだくさんです。プールや川、海など水の近くで遊ぶ機会も必然的に増えてきます。しかし万が一、水難事故に遭ってしまったらどうすれば良いのでしょうか。皆さんも一緒に水のまわりの危険性を考えながら、より楽しい水遊びをしましょう！

水難事故は、泳ぎに行ったとき以外の方が多い

水難事故の多くは、泳ぎに行ったとき以外で起こっており、プールや海水浴場に泳ぎに行って死亡したという事故は、全体の2割しかないというデータもあります。なぜなのか。それは、服を着たまま泳ぐことが、非常に難しいことと関係があります。雨などでビタビタに濡れた服や靴を着ていると重く感じますが、その格好で水の中に入れば、服と服の間にも水が入り込み、さらに重みを感じ、大人でも、まして子どもならなおさら動けなくなってしまうからです。

水の中で、濡れた服を脱いだ方が良いのか？



結論から言えば、服や靴は脱がない方が良いでしょう。水を含んだ服は重くなる上に、体にへばりついてきます。水の抵抗もあるので、脱ごうとしてもとても脱げません。更に脱ごうとすることにより、無駄に体力を消耗してしまいます。また、靴には多少浮力があるので履いていてもそんなに問題はないようです。そしてなによりも、水の中は冷たくて体力を消耗してしまいます。

服を着ていることにより、体温の低下を防ぐことにもなるので、着たまま助けを待ちましょう。

泳ぐことよりも浮くことを考える

水に落ちるとまずパニックになります。なぜなら、服を着たまま水に落ちるという体験をしたことがないからです。まず考えてしまうのが泳ぐことですが、服を着たまま泳ぐということは、水を含んだ服が重くなり、体にへばりつき、想像以上に難しいのです。クロールで泳いで早く岸に戻ろうとしても、濡れた服で腕があがらずもぐだけです。では、どうすれば良いか。まずは浮くことを考えることです。水面にラッコのようにプカ〜と浮き、呼吸を確保します。それで落ち着いて状況を把握してから、泳いでいけそうなら平泳ぎで泳ぎ、無理そうなら助けを待つ。まずは浮くことからです。

水の流れに逆らって泳がない

流れのあるプールを逆に泳ぐととてもしんどいですよね？同じように川の流れや海水浴で波に逆らって泳ぐとかなりの体力を消耗します。流れのある川に落ちると、焦って戻ろうとしてしまいがちですが、流れに逆らわずに下流のほうに向かって泳ぐほうが良いでしょう。

水に落ちて溺れている人がいたらどうするか？

まずは大声で助けを呼びます。そして届きそうな棒やペットボトル、そのほか浮力のある物を渡したり投げ入れます。泳いで助けに行くことは、とても危険です。溺れている人を助けに行った人が亡くなることは、絶対にあってははいけません。

水難事故に遭わないよう、日ごろから家族で話し合っておきましょう。



危険物取扱者保安講習

開催日：10月10日(水) 場所：佐久合同庁舎
受付期間：8月20日(月)～9月7日(金) 受付場所：御代田消防署

問い合わせ先 御代田消防署予防係(32) 0119