

# 家庭生活の手引き (24年度版)

～ 人間力を高めるために ～

教育委員会 町民課こども係 3校校長会 連合PTA

- 御代田町教育委員会の考える人間力とは
1. 生涯学び続け、個として自立し、他者を尊重し、絆を深め共感的に生きる力
  2. 責任と義務を遂行し、規範を守り、より良い社会の建設に主体的にかかわる力
  3. 歴史や伝統を尊重し、豊かな地域社会や文化形成に向け創造的に行動する力

## 人間力を高めるには家庭生活が大切

急激な社会情勢の変化などに負けず、生き抜いていけるためにも人間力を高めることが必要ではないかと考えます。特に幼・保、小・中学校時代は、人間力を身につける基礎を育み、身につける大切な時期です。家庭や学校、社会の中で、わがまますえ、相手を大切に、協力し合い、絆を深め、目標を持って学び、社会に貢献できるよう努力をしていく生き方を培う基礎は、家庭にあります。

そこで、24年度版「家庭生活の手引き」を作成しましたので、今年も町民の皆さまの取り組みをお願いします。

## より良い家庭生活を送る3つの柱

### 家族や社会の絆を深める

- ① 気持ち良いあいさつをし、良い姿勢を心がけましょう
- ② 一家だんらんの時間をつくり、絆を深めましょう
- ③ 食事のときはテレビを消し会話を多くしましょう
- ④ 進んで家事の分担・手伝いをやりましょう
- ⑤ 奉仕作業など社会の役に立つ事に取り組みましょう
- ⑥ 外遊びや自然体験、体力づくりを多くしましょう

わが家で取り組むこと

### 生活習慣を確立する

- ① 早寝早起きをしましょう
- ② 好き嫌いをしないで、三食(朝・昼・夕)きちんと食べましょう
- ③ テレビやゲーム、メールなどの約束を家族で決めて守りましょう
- ④ 社会のルールや決まりを守り、周りの人の気持ちを考えて行動しましょう
- ⑤ 自分の夢に向かい粘り強く取り組みましょう

わが家で取り組むこと

### 家庭学習の習慣化を図る

- ① 宿題以外にも予習・復習をしましょう
- ② 決めた時間は集中して家庭学習をしましょう

目標の時間	
小学校低学年	30分以上
小学校高学年	60分程度
中学生	60分以上

- ③ 進んで本や新聞を読み活字にふれましょう
- ④ 夢の実現に向け、調べたりやってみたりしましょう

わが家で取り組むこと

\*親子、家族で一緒に声に出して読み、わが家でできていること、不十分なこと、親の願いなどを話し合い、目標を持てるようにしましょう。  
 \*わが家で取り組むことを話し合って記入し、見える所にはっておいて、家族みんなで協力して毎日取り組みましょう(わが家の家訓)。

子育て **10** 条

～ 人間力を高めるために ～

24年度版

1

あいさつは絆きずなのもと いつでも どこでも だれにでも  
おはよう ありがとう ごめんなさい あいさつは家庭から始めましょう。

2

一家だんらん 楽しい食しょくじ事で 今日けふも元げん気きだ 健康けんこう家か族ぞく  
三食きちんと食べて、家庭(おふくろ)の味が最高の心と体の栄養になります。

3

伸ばすには 誉ほめる 見守みまもる 叱しかる 抱だきしめる 離はなれる(5つの㊦)  
基本は誉める。タイミング良い「5つの㊦」で親子が大きく成長します。

4

聞きくときは 子こどもの目めを見て 心こころを聴きいて 共感きょうかん・受容じゅようを  
親の気分や都合でふりまわさない。愛されている実感があると心が安定します。

5

手て伝つたいは キャリア教育きょういくのはじまり 物ものや金かねより体たい験けん・経けい験けんを  
生活技術・知恵、働く喜びが身に付き 将来の仕事や社会生活で生きてきます。

6

人ひとや地ち域いき社しゃ会かいの「お役」に立つ活動・行動で自己肯定感を  
支え合い、助け合う中で「おかげさまで」の心や自分に自信が生まれます。

7

「もったいない」の心こころで リデュース・リユース・リサイクルを(3R)  
資源には限りがあります。「もったいない」の心は日本人の美しい精神です。

8

まおやず親おとなや大人じゅっごうが実行しゃかい 社会せきのルにんールぎやマむナー 責任せきにんと義務ぎむ  
子どもは 親や大人の背中を見て育つと申しますから。大人が手本を!

9

教おしえよう 広ひろげよう つなごう 命いのちと平へい和わと助たすけ合あい  
大震災の復興に向けた人々の働き、生き方を見つめ共生の心を育てましょう。

10

パソコン・携けいたい帯たいなどの正ただしい使つかい方かたとルおやールせきにん指せき導にんは親おやの責せき任にん  
子どもを守るのは親。フィルタリングや目の届くところでの指導・管理を。

町民の  
皆さまへ

御代田町の将来を託す子どもたちが、人間力や生き抜く力の基礎を身に付け、心身ともに健康で逞しく育つことを願って、平成24年度版「子育て10カ条」を作成しました。家族の見えるところへ貼り、忘れないようときどき見て、実行をお願いします。