

# 介護のとびら

申し込み・問い合わせ先  
地域包括支援センター 電話(31)25100

## 高齢者の生活支援と介護予防を地域とともにすすめていくために

### 「地域ケア会議」とは？

■「地域ケア会議」とは？  
町では月1回、高齢者支援の関係者がつながりを持ち、円滑に支援を進めるために「地域ケア会議」を行っています。

参加者は、町内の保健・福祉・医療・介護の専門職や地域で活躍している民生委員やボランティア関係者、公共機関の交番や消防署の方たちです。今年度はさらに、老人会、シルバー人材センター、地区社協、はつらつサポーター、郵便局、町内の薬局の方たちが加わりました。介護や福祉に関する困りごとにとどまらず、地域でこれから起こりうる超高齢社会の問題を出し合い、協力して解決するための話し合いや関係づくりが目的です。

### ■今年度のテーマは「認知症」

住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けていくためには、地域の皆さまの理解や協力が必要になります。特に介護負担の大きい「認知症」高齢者の介護は、家族で支えるには限界があります。医療機関や介護サービス事業所と地域の方々が協力し合う体制づくりが求められます。

### ■日曜日の朝は「お手軽！転ばん体操」

昨年に引き続き、「はつらつサポーター」主催の朝の体操を行います。手づくりの健康体操「千曲川」「ふるさと」「サザエさん」の曲に合わせて、体を動かします。さわやかな日曜日の朝を一緒にすごしませんか。



「千曲川」をステージで披露  
(平成23年度 龍神まつり)

場所…龍神の杜公園ステージ前  
日時…7月～10月までの毎週日曜日  
午前7時から30分程度

※子どもから大人まで、どなたでも参加できます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



ゴルフを知らない私でもテレビで名前を知っている、横峯さくら、諸見里しのぶ、上田桃子などの日本を代表する女子プロゴルファーが出演した「リゾートトラスト レディス」。御代田町豊昇にあるゴルフ場「グランディ軽井沢」で、6月1日から3日間ひらかれました。

「グランディ軽井沢」での開催は、今年で連続3回目となります。リゾートトラストは毎年、この大会を自社が全国で経営するゴルフ場で開催してきました。しかし、今回のような3回連続して開催は珍しいケースとのことです。御代田町の豊かな自然と、交通機関へのアクセスの良さなどが評価されたものと感じています。

なかなか天候が不安定な中でしたが、8,000人を超えるギャラリーが観戦したということ。このゴルフ大会のメイン駐車場が、私の住む面替の隣にあるスキー場・北パラダでした。ここは私の毎日の日課としているウォーキングコースで、朝5時ごろ歩いているとすでにお客さんが来ていて、シャトルバスを待っていました。「すごく熱心な人がこんなに沢山いるんだ！」と驚きました。いつもは車が少ない道路で歩きやすいのですが、この大会のときには県外車がドンドンやってきます。優勝は全美貞さん(韓国)で、上位も韓国の選手が占めて活躍が目立ちました。日本選手の活躍が押わなかったことが、私としてはとても残念でした。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。  
ファックス (32)3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



## K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



第40回

### こもろ市民まつり

小諸市商店街周辺

7月14日(土)

### みこし

- ◆子どもみこし  
午後1時45分～3時50分
- ◆大人みこし  
午後4時15分～8時30分

8月4日(土)

### ドカンショ

- ◆踊り始め  
午後6時30分(予定)



▼問い合わせ先

・商工観光課 (22)1700(内線260) ・小諸商工会議所 (22)3355



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



第27回

### しなの追分馬子唄道中

宿場町の面影を残す追分宿で旅姿の武士や旅人を乗せた馬方が、追分で発祥し全国各地に伝えられた追分節・馬子唄を歌いながら中山道を歩き、皆さんを江戸時代の世界へとお誘いします。

なお、当日は追分宿郷土館と堀辰雄文学記念館が無料開館となります。

と き 7月22日(日) 午前9時30分～  
ところ 追分宿・浅間神社境内

問い合わせ先 しなの追分馬子唄道中実行委員会  
(軽井沢追分郵便局内) (45)8377  
ホームページアドレス <http://shinano-oiwake.com/>

