

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 5月の予定 児童館事業の紹介

お団子づくり

〔東原児童館〕

日時 5月12日(土)

午前9時から

参加費 50円

「ひだまりっこ」の予定

平和台児童館

5月8日(火)

《はじめまして》

5月11日(金)

《歌あそび》

5月15日(火)

《砂場あそび》

5月18日(金)

《身体測定》

5月22日(火)

《お話し会》

うえさん・たかさん登場

5月25日(金)

《お団子づくり》

参加費 50円

締め切り 5月18日(金)まで

5月29日(火)

《幼児体操》

体操の先生が来てくれます

東原児童館

5月9日(水)

《はじめまして》

5月16日(水)

《おさがり会》

5月23日(水)

《新聞紙あそび》

5月30日(水)

《絵本の紹介》

本屋のお兄さんが本を紹介してくれます

大林児童館

5月10日(木)

《はじめまして》

5月17日(木)

《風船あそび》

5月24日(木)

《新聞あそび》

5月31日(木)

《手型・足型をとろう》

※活動によっては、持ち物等
が必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館に
お問い合わせください。

先生の 今月のひまわり



今回は
東原児童館
柳澤先生です

「三世代交流」

東原児童館では、地域のおばあちゃん世代の方とのふれあいを大切にし、三世代交流をしています。春はお団子作り、夏はカレー作り、おまんじゅう作り、秋は豚汁作り、冬は、まゆ玉作りなど昔ながらのおやつ作りをしながら、幼児、小学生、親、おばあちゃん世代が楽しく交流しています。幼児、小学生は自分ができることはほとんど手伝いをし、「できた」という満足感を味わったり、お母さん、お父さんはお料理のコツを教えてもらったり、おばあちゃん世代にとっては、教えてあげる喜びを味わえたりします。たくさんの方の知恵や工夫が、次の世代へ受け継がれていくことはとても良いことだと思います。今年度も三世代交流を計画しています。皆さん、ぜひ参加してみてください。

問い合わせ先

- ・ 町民課(子ども係) (32)3111(内線47・74)
- ・ 平和台児童館 (32)5800
- ・ 東原児童館 (32)5769
- ・ 大林児童館 (32)0154

保健 センター だより



今月は、保健師の
美齊津聡美さんです。

規則正しい生活リズム (生活習慣)を作るのは、 「食事」「運動」「睡眠」です!

「生活習慣病」って聞いたことがありますか？風邪の原因は風邪ウイルス。では生活習慣病の原因は…生活習慣です。生活習慣が病気の原因になるなんて、不思議に思うかもしれませんが、毎日の食事・運動・睡眠といった生活習慣に偏りがあると、本当に病気になってしまうのです。



あなたは何個当てはまりましたか？個数が多い人ほど生活習慣病になりやすいと言われています。

生活習慣病の怖いところは、すぐに調子が悪くなったりせずに、長い年月をかけ進んできます。症状が現れてきたころには、かなり病気もすすんでいます。

生活習慣病の予防や早期発見に健診は有効です。

御代田町では、5月から特定健診・各種がん検診が始まります。年度末にお申し込みいただいていない方で、ご希望される方は健康推進係までご相談ください。

申し込み先

保健福祉課健康推進係 (32) 2554

生活習慣病は大人だけの病気ではありません。お子さんから大人まで、あたらしい生活がはじまったこの機会に見直してみませんか？

Kids generation



●10か月健診時に撮影した写真を2か月に分けて紹介しています。

