

法人町民税の法人税割の税率を引き下げます!!

長引く景気の悪化や円高などにより、産業の空洞化、雇用の悪化が懸念されている中で、東日本大震災、タイの洪水など、さらに厳しい経済状況があり、町内に事業所を有する各企業・法人の支援・援助を目的に、法人町民税の法人税割税率を平成24年4月1日以後に終了する事業年度分から、14.7%を13.5%に引き下げます。

■ 所得税の確定申告書は自分で作成してお早めに!

◆平成23年分所得税の確定申告の相談および申告書の受付期間

3月15日(木)まで

◆申告書を作成するときは

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。作成したデータは、印刷して書面により提出することができるほか、e-Taxを利用して提出することもできます。

◆申告書の税務署への送付について

確定申告書は、「信書」に当たることから税務署に送付する場合には「郵便物(第一種郵便物)」または「信書郵便物」として送付する必要があります。(ゆうパック、EXPACK500、ゆうメール、ポストケットでは、信書を送付することができません)

◆納付期限と振替納税の利用について

確定申告による所得税の納期限および振替日は、次のとおりです。

- 納期限…3月15日(木)
- 振替日…4月20日(金)

納付には、便利な振替納税をご利用ください。

◆還付される税金がある場合の受取方法について

還付される税金があるときは、確定申告書の「還付される税金の受取場所」欄に、振込先金融機関名、預金の種類および口座番号(ゆうちょ銀行の貯金口座の場合は、記号番号のみ)を正確に書いてください。

なお、振込先の預貯金口座は申告者ご本人名義のもの(氏名のみ)の口座)に限ります。

期間間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はご自身で作成して、できるだけ早めに提出してください。

■ 消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告と納税は正しくお早めに!

◆平成23年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告の申告・納付期限

4月2日(月)まで

◆平成23年分において消費税および地方消費税の確定申告が必要な方

- 平成21年分の課税売上高が1,000万円を超える事業者の方
 - 平成21年分の課税売上高が1,000万円以下の事業者の方で、平成22年12月末までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している方
- (注)事業の用に供していた建物や機械などの譲渡収入も、消費税の課税売上高に含まれます。

◆申告書を作成するときは

確定申告は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、消費税の確定申告書などを作成できる便利なシステムです。

なお、「消費税および地方消費税の確定申告書」には「簡易課税用」と「一般用」の2種類があります。詳しくは国税庁ホームページでご確認ください。

《申告に当たっての留意事項》

- 課税事業者である方は、平成23年分(課税期間)の課税売上高が1,000万円以下であっても、平成23年分の消費税および地方消費税の申告・納付が必要です。

◆納付期限と振替納税の利用について

- 納期限…4月 2日(月)
- 振替日…4月25日(水)

税に関する情報は国税庁ホームページ
(www.nta.go.jp)へ

問い合わせ先 税務課住民税係(内線42・43)

体協カーリング部主催

第18回 町民カーリング大会

親子・友だちで、カーリング大会に参加してみませんか?

問い合わせ先
町体協カーリング部
依田 090(3440)9397

開催日	3月24日(土)・25日(日)
時間	午前8時30分～
参加資格	町内に住所または勤務地を有する方(小学5年生以上)
申込方法	チーム(4～6人)または、個人でもお申し込みできます。カーリングホールみよたに申込用紙がありますので、必要事項を記入の上、お申し込みください。
参加費	大人 3,000円 子ども(高校生以下) 2,000円 (用具使用料、保険料など)
持ち物	運動のできる暖かい服装、底がきれいな上履き、手袋 ※昼食は各自ご用意ください。
申込締切日	3月15日(木)まで
申し込み先	カーリングホールみよた TEL(32)0019 FAX(32)0069

平成24年度

介護予防教室を開催します!

「年齢を重ねるにしたがって、将来介護が必要になるのではないかと心配になることはありませんか。そんな不安を解消するためにも、元気なうちから「介護予防」の取り組みを実践することが大切です。

平成19年から開催している介護予防教室は、さまざまな分野の講師の講演や実践を通して、介護予防の知識や方法を学ぶ場です。今では60歳以上の方から90歳の方まで約100名の参加があり、町ぐるみで介護予防の意識が高まっています。

平成24年度の介護予防教室は4月から平成25年3月まで、原則毎月2回、計24回計画しています。会場はとても明るい雰囲気、いつも笑いに包まれている楽しい空間です。引き続き参加していただくのはもちろん、新たに参加していただける方もお待ちしております。参加希望の方は、御代田町地域包括支援センターまでお申し込みください。



新聞を使ってゲームをしました

参加対象者：町内在住のおおむね60歳以上の方

日時：原則、第2・第4金曜日
午後1時30分～3時30分

場所：エコールみよた あつもりホール
※水分持参、動きやすい服装、運動靴を履いてお越しください。

日にち	内容
4月13日	介護予防の目的
4月27日	健康オリジナル体操の実践
5月11日	認知症の予防(音楽療法)
5月25日	レクリエーション
6月 8日	認知症の予防
6月22日	レクリエーション
7月13日	落語で介護予防(笑う事で脳を活性)
7月27日	認知症の予防(音楽療法)
8月10日	転倒予防(バランス運動)
8月24日	レクリエーション
9月14日	認知症の予防
9月28日	歩行能力維持(ウォーキング)

日にち	内容
10月12日	認知症の予防(音楽療法)
10月26日	サポーターによる健康オリジナル体操・ポールウォーキング
11月 9日	サポーターによる介護予防
11月30日	認知症の予防(音楽療法)
12月14日	口腔機能の向上
1月11日	元気に老後を過ごすために
1月25日	認知症の予防(音楽療法)
2月 8日	腰痛・関節痛の予防
2月22日	レクリエーション
3月 8日	認知症の予防(音楽療法)
3月22日	介護予防のまとめ(終了式)
未定	栄養指導(調理実習)

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター (31) 2510

エンジョイカーリング

スポーティ・ライフの一つとして
カーリングを始めてみませんか?

- 時間** AMコース 午前10時～正午
PMコース 午後2時～4時
- 会費** AM・PMコース 1コース(3回)3,000円
1回のみ参加も受け付けます。
※全コースとも、用具レンタルおよび館内の傷害保険を含みます。

開催日	曜日	時間	対象
火	AMコース	3月6日、13日、27日	初・中級者3回コース 10名
	PMコース	〃	初心者3回コース 10名
木	AMコース	3月8日、15日、22日	初心者3回コース 10名
	PMコース	〃	初・中級者3回コース 10名

- 場所** カーリングホールみよた
- 持ち物** 運動ができる暖かい服装・底がきれいな上履き・手袋・帽子
- 主催** NPO法人 あさまハイランドスポーツクラブ
- 指導** 町体育協会カーリング部

申し込み・問い合わせ先 カーリングホールみよた事務局 山本 TEL (32)0019 FAX (32)0069