

子育て中の  
お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び  
親たちも楽しめる  
そんな交流の場があります。  
親子で手をつないで  
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 **3月の予定** 児童館事業の紹介

発表会とミニコンサート  
【平和台児童館】

日時 3月22日(木)  
午後1時30分  
小学生の発表と高山弘美先生によるミニコンサートを行います。

「ひだまりのこ」の予定

平和台児童館

3月2日(金)

《おひな様あそび》

おひな様になりきろう。

3月6日(火)

《大好き！お母さん》

大好きなお母さんとたくさんふれあっていっぱい遊ぼう。

3月9日(金)

《幼児体操》

遠藤先生が来てくれます。

3月13日(火)

《身体測定》

3月16日(金)

《お別れ会》

持ち物 スプーン、飲み物

参加費 1人 50円

申込締切日 3月9日(金)

東原児童館

3月7日(水)

《お別れ会》

参加費1人 100円

3月14日(水)

《思い出カード作り》

写真代1枚 30円

思い出のカードを作ろう。

大林児童館

3月1日(木)

《おひな様づくり》

おひな様を作って飾りましょう。

3月8日(木)

《スタンブあそび》

3月15日(木)

《お別れ会》

参加費1人 100円

持ち物 お皿、おわん、

フォーク、スプーン

※活動によっては、持ち物等が必要な場合があります。詳しい内容は、各児童館にお問い合わせください。

先生の  
今月のひょうと



今回は  
平和台児童館  
尾沼先生です

「一年のしめくくり」

今年度も残りわずかとなり、4月からは、また新しい年度が始まります。児童館では、この一年間さまざまな行事を行ってきました。

- 春は、よもぎ団子づくり、合同幼児体操。
  - 夏は、夏のつどい、おやつづくり。
  - 秋は、たんぼ保育園やハートピアみよたとの交流会、三館合同音楽会。
  - 冬は、クリスマス会、まゆ玉づくり。
- 行事を行うことでいろいろな方とふれあい、交流することができました。来年度も皆さまに喜んでいただけるような行事をたくさん計画していきたいと思っています。お気軽に足を運んでください。お待ちしております。

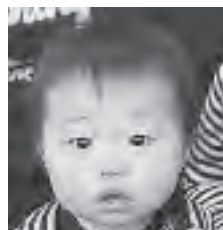
問い合わせ先

- 町民課(こども係) (32)3111(内線47・74)
- 平和台児童館 (32)5800
- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154



今月は、保健師の  
嶋崎典子さんです。

●10カ月健診時に撮影した写真を2カ月に分けて紹介しています。



## 3月24日は世界結核DAY

かつて日本で長らく死因の第1位を占めていた結核。多くの人がある怖さを忘れかけている今、世界では年間300万人もの人々の命が結核によって奪われています。日本でも毎日、68人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。

### こんなときは病院へ!!

結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきやタンが2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関を受診してください。症状が1ヶ月以上続く人からは、25人に1人の割合で結核患者がみつかっています。

- せきが2週間以上続く
- タンがでる
- 体がだるい
- 体重が急に減る

### 結核ってどうやってうつるの？

結核とは結核菌によって、主に肺に炎症を起す病気です。結核菌の混ざったタンやせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。これを「空気感染」といいます。「結核かな？」と思ったら、医療機関を受診しましょう。また、人に移さないために、せきが出るときはマスクをつけることをこころがけましょう。

### 感染したら、必ず発病するの？

10人が結核に感染した場合、発病するのは1~2人です。通常は免疫機能が働いて、結核菌の増殖を抑えます。ただ、免疫力だけでは結核菌を殺すことはできないので、免疫力が弱まると発病するケースが増えます。もしも、結核に感染し、発病したとしてもタンの中に結核菌をだしていない軽症の場合は、他人にうつす恐れはありません。重症の結核でも薬を飲み始めると、タンの中の菌は激変します。せきが止まれば周りの人に感染させる危険性は少ないので、心配する必要はありません。

結核を正しく知ることが、予防の第一歩！もし、結核にかかってしまっても、薬を飲むことで治療できます。