

浅間山麓

未来への遺産

Vol.105



縄文人の石蒸し料理跡(塩野下弥堂遺跡6000年前)

発見された 縄文式石蒸し料理跡

平成3年、塩野の下弥堂遺跡の6000年前の縄文のムラから、縄文クッキングのひとつを知る重要な手掛かりが発掘された。

見つかったのは、河原石をぎっしりと集めた穴で、移植ゴテとハケを使って丁寧に掘りだされた。

この石を詰めた穴はおそらく、縄文時代の石蒸し料理の跡と考えられた。その調理手順はおおよそ次のようである。

- ① 握りこぶし大の石を穴にいれる。
- ② 石がカンカンに熱くなるまでそのうえで火を焚く。
- ③ ホウ葉など木の葉で包んだ肉などの食材を石の上に並べる。
- ④ その上に土をかぶせて、一時間蒸し焼きにする。
- ⑤ 食材を土の中から取り出す。

この調理法は、現在でもパプアニューギニアの人びとが伝統的に用いているものである。

実際、この方法で調理実験をしてみたところ、肉の芯まで火がしっかりと通り、ジューシーな蒸し焼き料理ができた(右写真)食材をしっかりと葉で包めば、土がつくこともなかった。

石蒸し料理に縄文人の知恵と工夫をみた。



葉っぱに包んだ食材を加熱した石にのせ、後から土をかけて蒸し焼きにする

(広告欄)

今、必要な物資はコチラ
<http://www.psm311.com>
 お問合わせは今すぐ 大井建設ホームページアドレス
www.kosodate-queen.com
0120-33-4152
 メールの方は vip@oi-kensetsu.co.jp
 FAXの方は 0267-32-2935
大井建設工業株式会社
子育て世代の安くていい家 専門店
 ■本社 御代田町馬瀬口1670-74 TEL0267-32-3333(代)
©ISO 9001 認証取得

- 大井建設工業株式会社 大井康史
- ふりかけ 150食分
 - ポテトチップス 20袋
 - えびせん 20袋
 - キノコの山タケノコの里 12箱
 - チョコボール 50箱
 - ポッキー 10箱
- をお送りする事が出来ました。
 でも、「被災地では救援物資が不足している」との連絡が入っています。
 東日本大震災から1年が経ちますが、まだまだ支援が必要です。皆様の暖かいご協力をよろしく願います。

**暖かいご支援を
よろしく願います**

東日本大震災が発生してから2年が経ちます。でも、皆さんもご存知のように、被災地の復興、復旧は進んでいないのが実情です。
 そのため、大井建設では全国の仲間と協力して、定期的に救援物資を送っています。
 おかげ様で去年の年末には皆様からお預かりした
 ● レトルトの丼ぶり
 ● その他
 牛丼、中華丼、親子丼、ビビンバなど
 ● パスタにかけるだけのミートソース 2000食分
 ● ふりかけ 150食分
 ● ポテトチップス 20袋
 ● えびせん 20袋
 ● キノコの山タケノコの里 12箱
 ● チョコボール 50箱
 ● ポッキー 10箱

おかげ様で去年の年末には皆様からお預かりした
 ● レトルトの丼ぶり
 ● その他
 牛丼、中華丼、親子丼、ビビンバなど
 ● パスタにかけるだけのミートソース 2000食分
 ● ふりかけ 150食分
 ● ポテトチップス 20袋
 ● えびせん 20袋
 ● キノコの山タケノコの里 12箱
 ● チョコボール 50箱
 ● ポッキー 10箱