



# やまゆり

ホームページ <http://www.town.miyota.nagano.jp/>

## 御代田町の放射線の現状

東日本大震災から10ヶ月が経ち、ようやく本格的な復興・復興に向かい、被災地では一步一步少しずつではありますが、着実に前に進んでいます。しかし、その反面、福島第一原子力発電所の事故による、放射性物質への不安はまだまだ拭い切れません。

町民の皆さまが安全な暮らしをするために必要なことは、不確実な情報に振り回されることなく、正確な情報を把握し、理解していただくことが大切です。

報道などで、日ごろからよく耳にする放射線について少しご説明しながら、御代田町での測定結果をお知らせします。

### 放射能と放射線の違いは？

放射線は病院や原子力発電所にあるだけでなく、空気を吸ったり、物を食べたりなど、実は日常生活を送っているだけで放射線を受けています。

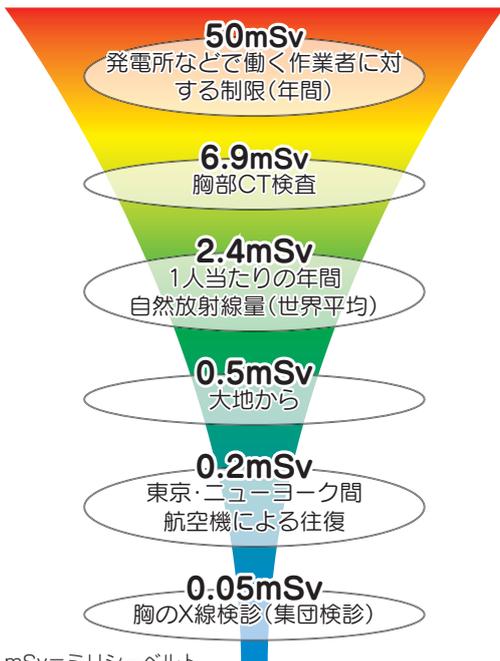
#### 放射能

放射線を出す物質を「放射性物質」、放射線を出す能力を「放射能」といいます。

#### 放射線

放射線は、放射性物質から出されるエネルギーのことで、電磁波や高速の粒子（ヘリウム原子核や電子など）のことです。代表的な放射線としては、アルファ線(α線)、ベータ線(β線)、ガンマ線(γ線)のほかにも、中性子線などいろいろな種類があります。また、医療などで使われるエックス線は、ガンマ線の仲間です。

### 放射線量と人体への影響



mSv=ミリシーベルト  
出典:資源エネルギー庁「原子力2010」ほか

### ベクレルとシーベルトって何？

#### 放射線物質による人体への影響は、放射性物質の種類や放射線の種類、エネルギーの大きさを考慮した「シーベルト」という単位で表されます。

放射線物質が放射線を出す能力(放射性物質の量)を表す単位です。

#### シーベルト(Sv)

人が放射線を受けたときの影響を表す単位です。

(ミリシーベルトはシーベルトの1000分の1で、マイクロシーベルトはミリシーベルトの1000分の1です)

放射線物質の種類や放射線の種類、エネルギーの大きさを考慮した「シーベルト」という単位で表されます。