

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 10月の予定 児童館事業の紹介

10月の行事予定

10月13日(木)

三館合同秋の音楽鑑賞会

開演 午前10時

受付 午前9時45分

場所 大林児童館

入場料 3歳以上 100円

小中学生 200円

一般 300円

素敵なメロディを届けます。

10月7日(金)
ハートピア交流会

(平和台児童館)

参加費 300円

締切り 9月30日まで

持ち物 エプロン・三角巾

水筒・空のタッパー

おはぎ作りを体験しよう。

「ひだまりのこ」の予定

東原児童館

10月5日(水)

《幼児体操》

10月12日(水)

《お散歩に行こう》

持ち物 ベビーカー・帽子

10月19日(水)

《運動会っこ》

10月26日(水)

《リトミック》

平和台児童館

10月4日(火)

《よいどん》

10月11日(火)

《お話し会》

上さん、高さん登場。

10月14日(金)

《身体測定》

10月18日(火)

《輪っかあそび》

10月21日(金)

《布あそび》

10月25日(火)

《幼児体操》

10月28日(金)

《ハロウィーン》

大林児童館

10月6日(木)

《リトミック》

10月20日(木)

《絵本紹介》

10月27日(木)

《子育てについてのお話し》

※活動によっては、持ち物等

が必要な場合があります。

詳しい内容は、各児童館に
お問い合わせください。

先生の 今月のひらりと



今回は
東原児童館
土屋先生です

「児童クラブでの1コマ」

「ただいま」と元気に児童館に帰ってきて荷物ロッカーに片付け、手洗いうがいに向かう子どもたち。子どもたちに良い習慣が身につけてきたことをとてもうれしく感じます。

しかし、手洗いを終えた子どもたちを見ていると、いろんな子がいます。洗った手を振るだけで濡れたまま遊ぶ子、服やズボンで拭いている子、そんな子に「ハンカチは？」と聞くと「忘れた」、「かばんの中」などと答えが返ってきます。ハンカチを持つ習慣もつけてほしいです。

ある日、廊下にハンカチが落ちていました。名前がないので近くにいた子に「誰の？」と聞いてみると「○○ちゃんのだよ」と名前を書いてあればそっと返してあげられたのになあ。名前を書く習慣もつけてほしいと思いました。細かいことでも子どもたちには、良い習慣を身につけてもらいたいと思います。

問い合わせ先

- 町民課(子ども係) (32)3111(内線47・74)
- 平和台児童館 (32)5800
- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154



今月は、保健師の
嶋崎典子さんです。



●10カ月健診時に撮影した
写真を2カ月に分けて紹
介しています。

第59回精神保健福祉普及運動

精神保健普及運動は、地域における精神保健・精神障がい者の福祉に関する理解や精神障がい者の早期治療、社会復帰、自立と社会参加の促進や精神障がいの発生予防を目的としています。また、国民の精神的健康の保持や推進を図り、精神障がい者の福祉の増進・国民の精神保健の向上を目指しています。

御代田町でもこの運動に関連して、精神保健福祉の取り組みをご紹介します。

「憩いの家」

引きこもりなど、社会生活への適応が困難な精神障がい者などに対し、日中の居場所を提供し、相談や交流などを行い、社会参加の促進を目的に、平成21年10月から「憩いの家」をスタートしました。「憩いの家」では、みんなで楽しい時間を共有できることを大切に、仲間同士のつながりや支えあいができることを願っています。ここに来る多くの人は病気をもっていることで、様々な困難や生活のしづらさを感じていることがあります。「ここに来るとほっとする」そんな居場所づくりをめざして運営しています。あなたも、一度、「憩いの家」に来ませんか。

「やまゆり共同作業所」

平成4年に精神障がい者の方の作業所としてスタートしました。平成18年の障害者自立支援法に伴い、身体・知的障がい者の方も含めた作業所とし、旧福祉センターから現在の場所へ移転しました。作業内容は役場庁舎内の清掃、果物加工、ウエス・かごの製作など、多岐に渡っています。精神保健福祉ボランティアさんのお手伝いもあって、毎日、多くの仕事に取り組んでいます。

「やまゆり家族会」

「やまゆり家族会」は身内に心の病を持つ家族の集まりです。家族同士で語り合い、助け合い、学んでいく会です。月に1度は定例会を開き、いろいろなことをおしゃべりしています。気軽に利用してください。開催日は毎月「よくだにい」に掲載されますので、ご覧ください。

「精神デイケア」

月に1回、音楽療法を開催しています。精神疾患には感情表現や意欲が乏しく、気が散りやすいなどの症状があり、そのことが社会復帰の妨げになることがあります。デイケアではそんな症状を改善し、自分らしさを取り戻す効果があります。地域の仲間との交流もできるデイケアに参加してみませんか。新しい仲間の参加を常時受け付けています。

