

# 介護のとびら

問い合わせ先  
地域包括支援センター 電話(31)25100

## その人の権利を守る！

～さりげない手助け・見守りが高齢者と家族を支えます～

私たちが今日からできること

認知症などの何らかの病気や障がいがある人、また、介護するご家族より、「近所の皆さんのあたたかい声掛けがうれしく、元気をもらいます。」との話しが聞かれます。地域の皆さまのさりげない手助けや見守り、声掛けなど、あなたのちょっとしたやさしさが、地域を安心して安全な町に変えていく原動力になっていくことでしょう。

「あれ？」「おかしいな？」気がきが大切

「虐待や悪質商法の被害にあった」、「認知症の人が行方不明になり何日も見つからない」、「一人暮らしの高齢者が孤立死した」など、こころとした悲しい事件を防ぐためには、地域の皆さまの見守りと気がきが鍵を握ります。現に最悪のケースに至る前に、実は周囲の人は異変に気付いていたということも少なくないのです。「ちよっと変だな」と感じたら、地域包括支援センターへご連絡ください。結果として何も起こらなければ、それに越したことはありません。  
\* 守秘義務により、連絡者が特定されたり、連絡したことで不利益になることはありません。



「御代田町虐待等防止ネットワーク協議会」では、乳幼児から高齢者に至るまで、虐待防止のため、地域と様々な専門職が協力して対応ができるよう取り組んでいます。

こんなことに気付いたら連絡を

- 昼間でも雨戸が閉まっている。夜になっても明かりがつかない。
- しばらく姿を見かけない。
- 家や庭の様子が荒れている。
- 新聞や郵便物がたまっている。
- 怒鳴り声や泣き声、大きな物音がする。
- 天候が悪いのに長時間外にいる。
- 目的もなく歩き回っているようだ
- 不審な業者などが出入りしている。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



中学校3年生の4つのクラスそれぞれに、私が講師となって授業を行う「出前授業」も、今年で4年目になりました。7月には、初めて新しくなった校舎で3年2組と3組の授業を行いました。

「出前授業」の目的は、御代田町の子どもたちに「町の魅力」を知ってもらおうことにあります。私たちはこの町に住んで、豊かな自然環境や安全でおいしい水などのすばらしい財産がある中で、それがあたり前のよう生活しています。子どもたちには、この町の魅力を知ること、生まれ育った御代田町に誇りをもってほしいという、私の思いから始めたものです。

さらに、この子どもたちが進学や就職で都会などに出て行ったときに、大いに御代田町の魅力を全国に発信してほしいという思いも強くあります。

今回の授業の感想では、「御代田町のために、何かしたい」という感想が多いことが特徴でした。「ごみの分別を頑張っていきたい」、「ポイ捨てなどをしないで、ごみがあったらきれいにしたい」、「ボランティア活動に協力したい」、「地域の人たちとあいさつする」……など、積極的な意見が寄せられています。この授業を通して、子どもたちが学問の分野や社会生活でも、さらに人間的にも大きく成長することを私は願っています。その成果が少しずつ表れ始めているように実感しています。



町長直通

ご意見をお気軽におよせください。  
ファックス 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



## KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



### 小諸市綱引オープン大会

**日時** 11月6日(日) 開会式 午前9時～

**会場** 小諸市総合体育館

**参加費** 無料

**競技種目** ●一般の部(男子・女子・混合)  
●中学生の部(男子・女子・混合)

●ジュニアの部(男子・女子)  
※ジュニアは小学4～6年生

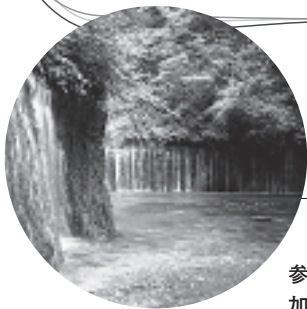
**その他** ●チーム編成は選手8名(混合は女子3名以上)、交代要員2名、監督1名、マネージャー1名の計12名

●監督、マネージャーは選手が兼任してもよいが、中学生およびジュニアの部の監督は成人であること。また、マネージャーも成人であることが望ましい。

**申込期間** 9月9日(金)～10月6日(木)



▼申し込み・問い合わせ先 小諸市総合体育館内小諸市体育協会事務局 ☎26-0286



## 軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



### 紅葉まつり

10月2日(日)～11月3日(木)

軽井沢の紅葉をお楽しみください

#### 紅葉まつりテニス大会

**と き** 10月8日(土)・9日(日)

(予備日 10日(月)・祝)

**ところ** 風越公園  
屋外テニスコート

**参加料**

シングルス 3,000円

ダブルス 4,000円

**申込期限** 9月9日(金)

【申し込み・問い合わせ】

観光経済課 観光商工係

☎45-8579

#### ホリデーウォークin軽井沢

**と き** 10月16日(日)

**受 付** 軽井沢町中央公民館

**コース** ▼野鳥の森コース  
▼塩沢風越コース

**定 員** 各250名

**参加料**

高校生以上 1,500円

小・中学生 500円

**申込期限** 10月3日(月)

【申し込み・問い合わせ】

信濃毎日新聞社事業部内

☎026-236-3399

#### 駅からハイキング

**と き** 10月29日(土)

**受 付** 軽井沢駅

9時～10時30分

**申込期間**

9月12日(月)～10月26日(水)

**募集定員** 300名

【申し込み・問い合わせ】

駅からハイキング事務局

☎03-5719-3777

#### 観光ガイドと歩こう

**と き** 10月29日(土)・30日(日)

**受 付** 旧軽井沢臨時交番前

10時～12時

**コース**

▼旧軽井沢臨時交番前～雲  
場池または旧軽・お気持ち  
の道(1時間程度)

**参加料** 無料

【問い合わせ】

軽井沢観光協会

☎41-3850

この他にも、様々なイベントがあります。詳しくは、軽井沢町のホームページをご覧ください。