

**お知らせ**

**行方不明の人を捜す相談所開設**

警察では、身内の方などの行方が分からず、お困りの方からの相談に応じております。8月は行方不明の人を捜す相談所を開設し、相談をお受けします。相談所の開設日時・場所は次のとおりです。

日時		場所
年間を通じて 午前9時30分～午後5時 (土・日・祝日は除く)		警察本部鑑識課 長野市松代町警察機動センター内 026 (278) 9500 内線512
8月1日～8月31日 午前9時30分～午後5時 (土・日は除く)		県下各警察署の刑事課、生活安全課、 生活安全・刑事課
出張相談所	8月1日(月) 午前9時30分～午後5時	飯田警察署 0265 (22) 0110
	8月2日(火) 午前9時30分～午後5時	松本警察署 0263 (25) 0110
	8月3日(水) 午前9時30分～午後5時	上田警察署 0268 (22) 0110

※長野県警察ホームページに「行方不明の人を捜す相談所」に関する情報を掲載し、長野県内において亡くなられた身元不明の方の所持品などを掲載しておりますのでご覧ください。(http://www.pref.nagano.lg.jp/police/ アクセス要領 刑事部⇒鑑識課 行方不明の人を捜しています⇒相談所を開設しています)

相談に来られる際は、あらかじめ電話でのご連絡をお願いします。

問い合わせ先  
佐久警察署 鑑識係

0267(68)0110

**お知らせ**

**(特別)児童扶養手当**

【児童扶養手当】  
父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親や、父母に代わってその児童と同居し、養育している方に支給されます。

**【特別児童扶養手当】**

精神または身体に障がいのある満20歳未満の児童を養育する父もしくは母、または父母に代わって児童を養育している方に支給されます。

※いづれも、所得制限等要件があります。

現在支給されている方は、現況届(所得状況届)の提出をお忘れなく

現在手当を受給されている方で現況届の続きが済んでいない方は、早めに提出をお願いします。

この届けを出さないと、8月以降の手当が受給できませんのでご注意ください。

**問い合わせ先**

保健福祉課福祉係

(32)6522

**更新について**

**福祉医療費受給者証**

福祉医療費受給者証が8月1日に更新となります。毎年、前年の所得や支給要件を確認し、引き続き該当となる方には、7月下旬に新しい受給者証を郵送します。

中学生がいる世帯には所得制限がありますので、該当されない場合があります。

また、22年分所得を未申告の方への受給者証の交付は、所得の確認後となります。

◎福祉医療制度とは：

医療機関で負担した保険診療分の一部を助成する制度です。次の方が申請対象となりますので申請をさせていただきます。方は手続きをおねがいします。

県内の障害者自立支援法対象施設に住所を移して入所・入院されている方は、入所・入院する前に居住していた市町村から、福祉医療費受給者証の交付を受けることとなります。手続きは入所・入院している施設等を通じて行ってください。

**問い合わせ先**

保健福祉課福祉係

(32)6522

対象者		所得制限	
		本人	配偶者・扶養義務者等
こども	0歳～小学生	なし	なし
	中学生		父母の所得税額の合計が15万3千円未満が該当
障がい者	身障手帳3・4級	所得税非課税	特別障害者手当準拠
	身障手帳1・2級		
	療育手帳A1～B1		
	精神保健福祉手帳所持者および精神障害で、障害基礎年金を受給されている方		
母子・父子家庭	65歳以上国民年金法施行別表該当者*身体や精神に一定以上の障がいがある方	特別障害者手当準拠	児童扶養手当準拠
	配偶者のない方で現に18歳未満(高等学校等卒業まで)の児童を扶養している方		
	同上に扶養されている18歳未満(高等学校等卒業まで)の児童		
父母のいない18歳未満(高等学校卒業まで)の児童			

※1 医療機関あたり500円の自己負担が発生します。また、高額療養費等や入院時の食事療養費等は該当になりません。

## 自衛隊員を募集します

### 【自衛隊一般曹候補生】

#### 資格

平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女

#### 受付期間

8月1日(月)～9月9日(金)

#### 採用試験

【第1次試験】  
9月17日(土)

【第2次試験】第1次試験合格者のみ行います。

#### 待遇等

入隊後2年9カ月以降、選考により3曹へ昇任

### 【自衛隊航空学生】

#### 資格

高卒(見込含)21歳未満の男女

#### 受付期間

8月1日(月)～9月9日(金)

#### 採用試験

【第1次試験】  
9月23日(金)

【第2次試験】  
第1次試験合格者のみ行います。

#### 待遇等

入隊後約6年で幹部パイロット

### 【自衛官候補生】

#### 資格

採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男女

#### 受付期間

8月1日(月)～9月9日(金)

#### 採用試験

【男子】  
9月18日(日)以降(受付時にお知らせします)

【女子】  
9月25日(日)

#### 待遇等

所要の教育を得て、3ヶ月後に2士として任用

#### 問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部  
上田地域事務所  
0268(22)5267



## 働き盛りの「健康実践セミナー」のお知らせ 内臓脂肪が気になる方必見!

日頃、仕事が忙しくて運動する必要性は分かっているけども機会が少なく、なかなか実施できない働き盛りの皆さまを対象に「健康実践セミナー」を開催します。

このセミナーでは、皆さまに役立つ健康と運動に関する内容を研修します。参加された方からは、「体調が良くなった」、「ストレッチ体操の運動習慣が身についた」などの声が聞かれます。

運動不足の方はもちろん、内臓脂肪や中性脂肪・コレステロール等が気になる方もぜひ、ご参加ください。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

### 【日程・内容】

○9月6日(火)

・講演会「自分のからだを見つめ直そう!」  
・厚生省エクササイズガイドによる体力測定

・高血圧予防「自分の血圧を知ろう」

○9月15日(木)  
・脂肪をノックアウト!「ボクササイズ」

○9月27日(火)

・内臓脂肪を燃やす運動を実践しよう!「ストレッチ」「サーキットトレーニング」  
・生活習慣病予防のミニ講話  
○10月6日(木)  
・新陳代謝をアップする「パワーヨガ」

○10月21日(金)

・内臓脂肪を燃やす運動を実践しよう!「効果的なウォーキングを学ぼう」  
○11月10日(木)

・講演会「あなたのこのところからでは変わりましたか?」

・楽しく体を動かそう!有酸素運動「パラパラを踊ってみよう」  
・体力測定の結果/運動のまとめ

### ■開催時間

午後7時～午後9時

### ■会場

エコールみよた(あつもりホール)

### ■対象者

40～64歳位までの方(定員50人)  
\*定員になり次第、締め切りさせていただきます。

■申込締切  
8月25日(木)

### ■その他

運動のできる支度で参加して

ください。上履き、タオル、飲み物を持参してください。

### ■講師紹介(敬称略)

中村 崇「理学療法士」  
岩下 一宏「健康運動指導士」  
岡田 真平「健康運動指導士」  
柳澤 和也「健康運動指導士」  
諏訪 直人「健康運動指導士」  
■申し込み・問い合わせ先  
保健福祉課健康推進係  
(32)2554

## 募集します 県営住宅入居者

御代田町、小諸市、佐久市、佐久穂町にある県営住宅入居者の募集を行います。

### 【申込方法】

佐久合同庁舎内の長野県住宅供給公社佐久管理センター窓口にて申請用紙があります。また、長野県ホームページからも申請用紙をダウンロードすることができます。

### 【募集期間】

8月24日(水)～9月2日(金)  
午前9時～午後5時  
※募集期間内の土、日曜日も受け付けします。

### 申し込み・問い合わせ先

長野県住宅供給公社佐久管理センター(佐久合同庁舎内)  
0267(78)5410