

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)25110

介護保険サービスの入口

要介護認定とは？

介護保険サービスを希望する方はまず、「要介護認定」が必要となります。要介護認定の流れを確認しましょう。

①申請：御代田町保健福祉課介護高齢係が窓口です。

②認定調査：認定調査員が訪問し、心身の状況や実際の介護の様子を調べるため、本人と家族から聞き取りを行います（厚生労働省が定めた全国共通の調査です）。

③審査・認定：調査票と主治医意見書をもとに、「介護認定審査会」が要介護度を決定します。

要介護度は状態が軽度な順に要支援1・2、要介護1～5の7区分に分けられます。要介護度により1カ月のサービス利用限度額やサービス利用時の単価が変わってきます。利用限度額は、要支援1は月に49,700円、要介護5は358,300円までと、かなり開きがあります。また介護度により受けられるサービスが限られることもあります。サービス利用の要とも言える



要介護度は何を基準に決められているのでしょうか。

要介護度は「その方の介護にかかる時間や手間」で決められます。疾病の重篤さや認知症の進行の程度も結果的に関係関係はありますが、要介護度を決定する要因にはなりません。次の例を比べると、介護にかかる手間の違いは明らかです。

- ①疾病が重度で□から食べることができず胃ろう(胃)に直接チューブで水分や栄養を注入する)を造設している方
- ②□から食べることはできるが、一口ひと口、介助が必要な方。

このように、認定調査では介護の手間を適切に調査することが大切になってきます。調査では本人の状況だけでなく、どのような介護がどの程度発生しているのか細かく聞き取りをします。ご本人ご家族に負担をかけてしまいかもしれませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



ウォーキングポールを活用した健康ウォーキングの事業を始めて3年目になりました。町がポール購入に対して2,000円の補助金を出していますが、これは全国でも御代田町だけの独自の事業です。すでに400人を超える方々に活用をいただいています。

最近では、ポールウォーキングやノルディックウォーキングは多くの地域でも取り組まれています。御代田町の事業はほかと違う特徴があります。大きな違いは、保健福祉課が主体になって、町民の健康づくりとして位置づけて講習会などを行っていることです。毎回、多数の方に集まっていたり、楽しい雰囲気です。

集まった方々には、最初に血圧測定などを受けてもらい、健康状況を把握します。その上で(株)キザキの専門スタッフによるウォーキングの基礎的な講習を行って、正しい使用方法を学んでいただきます。その後に参加者のレベルに応じたコースでウォーキングを行います。また、講習会の中では健康相談も取り入れて、参加者の相談にものって健康の指導を行っています。町役場では6月中旬からエゴ対策の一環としてノーマイカーデーを毎週水曜日に実施しています。節電やエゴが社会問題になっている中で、職員の健康づくりも位置づけています。

健康を町の中心課題として位置づけた「健康な町づくり推進プロジェクト」も着々と前進し、成果があがってきています。

町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



文化会館自主事業

『寺内タケシとブルージーンズ』コンサート

文化財になった伝説のスーパーバンド

- 日 時 8月30日(火)
午後6時30分開演(午後6時開場)
会 場 小諸市文化会館ホール(乙女湖公園内)
入場料 一般 3,000円 高校生以下 1,000円
※全席自由
主 催 小諸市文化会館自主事業実行委員会
小諸市文化協会
共 催 小諸市、小諸市教育委員会

※詳細については、お問い合わせください。

▼問い合わせ先

小諸市文化センター ☎23-8880



軽井沢町 K A R U I Z A W A

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



重要文化財旧三笠ホテル

＝「リゾートコンサートイン軽井沢」を開催します＝

今年もミニ・コンサートを開催します。
旧三笠ホテルにふさわしい音楽を、様々なアーティストにより演奏しますのでお出かけください。

ソプラノ&テノールデュオコンサート

8月13日(土) 11時～11時30分
14時～14時30分

8月15日(月) 11時～11時30分
14時～14時30分

オーボエ・ソロコンサート

8月14日(日) 11時～11時30分
14時～14時30分

◆入館料

大人 400円 子供 200円

※演奏時間等は、変更となる場合があります。出演者・曲目等詳しくは、お問い合わせください。席に限りがありますので、立ち見となる場合もあります。

【問い合わせ】 教育委員会 文化振興係 ☎45-8695