

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)2510

大好評！平成22年度介護予防教室

平成22年度の予防教室は3月25日に終了式を迎えました。

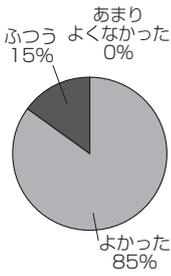
「皆勤賞」一年間休まず参加した方は11名！
「長寿賞」90歳以上の参加者2名！
みんなの目標となってくれています。



最終日の講義内容は「運動器機能向上のまとめ」でした。

平成22年度介護予防教室 アンケート結果報告(回答100名)

○全体を通して参加した感想

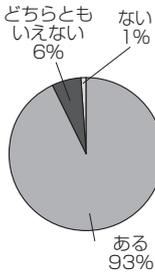


- 効果を示す貴重な意見
 - ・ 社会交流の場となった。外出できる日が楽しみになった。
 - ・ 笑えることが多くなった。
 - ・ 22年度、初参加であり、友人も増えた。これからも参加を続けたい。
 - ・ 大勢の人と顔見知りになれた。近所の人で参加していない方に声をかけて誘っていきたい。
 - ・ 体も軽く、精神的にも軽くなった。

○参加後の意識の変化

- ・ 以前より運動するようになった。
- ・ 身体の動きが良くなった。
- ・ 介護予防の意識が高まった。
- ・ 前向きな気持ちになれた。

○来年度の予防教室への参加希望



- ・ 9割以上の方が継続参加を希望しています。
- 23年度も継続します。参加者を飽きさせない講座内容を考えています。参加者が楽しみながら、「介護予防」の知識を身につけられるように計画しています。

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



「やまゆり」が、町の花として制定されたのは昭和62年のことです。同時期に、御代田町を花と緑あふれる豊かな里づくりを目的に「やまゆりの会」が発足して、24年がたちました。

会では、エコーのみよたや小学校などの公共施設でやまゆりを育てたり、栽培講習会などに取り組んできました。また、南・北小学校では4年生がやまゆりの絵を描くコンクールも3年目となりました。子どもたちが大人になっても、やまゆりのことを覚えていてくれるものと思います。

やまゆりの育成に長い間、力を入れてきた一人に、清万の堀筆達雄さんがいます。育てることが難しいといわれるやまゆりを、浅間山麓の畑に千本を越える花を咲かせています。いままで見たことのないダイナミックで美しい、やまゆりの花です。

会のなかで、やまゆりの水彩画を描いている桜井たか子さんの作品を、町役場の応接室に飾らせていただいています。

長い間の、大勢の皆さんの努力によって、町民の心の中にもやまゆりが育っています。



町長直通

ご意見をお気軽におよせください。
ファックス 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



市立 小諸高原美術館・白鳥映雪館

6月の休館日
毎週月曜日(6, 13, 20, 27日)

開催中

◆長野県在住日展日本画・工芸作家展

県内在住日展所属の日本画家と工芸作家合わせて
28名の秀作をご覧ください。

◆白鳥映雪秀作展

主に画伯の夏をテーマにした作品をご覧ください。

- ◆開館時間 午前9時～午後5時
- ◆観覧料 一般 500円／小中学生 250円
- ▼問い合わせ先 市立小諸高原美術館・白鳥映雪館(26)2070



「凛然の奏」高橋貞夫(木芸)



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



軽井沢町植物園へお出かけください

～様々な植物をご覧ください～

入園料 100円(小学生以上)

6月に見頃の植物

上旬

アヤメ、イブキトラノオ、カラフトイバラ、チョウジソウ、
ニッコウキスゲ、ハクウンボク、ハマナシ、ルリソウ

中旬

キリガミネヒオウギアヤメ、サンショウバラ、シャジク
ソウ、ツキヌキソウ、ハコネウツギ、ヒトツバタゴ、ム
シャリンドウ

下旬

エゾオオヤマハコベ、カンボク、クララ、ナツツバキ、バ
イカウツギ、ノイバラ、ヤマタバコ、レンリソウ



エゾオオヤマハコベ

北海道、本州(北部)のやや湿った草原などに生える多年草です。県内での生育は稀で、その絶滅が危惧されている植物のひとつです。軽井沢町植物園ではこのエゾオオヤマハコベを大切に育てています。

問い合わせ先 軽井沢町植物園 ☎(48)3337