

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)2510

2月5日 介護講演会を開催しました

2月5日に生活・介護支援サポーター(はつらつサポーター)の活動発表と併せ、介護講演会「笑つ門に健康来る」を開催しました。町内外から約170名の参加があり、会場内は笑いに包まれ、明るいひとときを過ごしました。



パワフルな師匠に圧倒！
元気と笑いをいただきました。

はつらつサポーターの活動発表では、高齢者の間ではおなじみになってきた太極拳風リズム体操「千曲川」だけでなく、サポーターが「御代田町の高齢者をもっと元気にしたい」という思いで作りに上げたオリジナル体操も初披露しました。聴講者も一緒に体を動かして、「体が楽になった」、「ぜひ地区に広めてほしい」という意見が多く聞かれ大変好評でした。サポーターのキャラクターも誕生し、おそろいのトレーナーもで

きあがりしました。これから各地区で活躍の場を広げていく予定です。鮮やかな緑色のトレーナーを目印に、これからの活躍にぜひ期待してください！



キャラクターは龍が太極拳をしている「はつらつ龍ちゃん」です。

講演会には林家源平師匠をお招きし、自身の介護体験についての講演と古典落語に耳を傾けました。講演では笑いの大切さだけでなく、高齢者への敬意の大切さについても触れ、参加者からは「敬を持って接すれば人は心を開く」という言葉が印象に残り、介護だけでなく人と接する上で大切なことを学んだ」との声をいただきました。改めて、笑いは人を明るく幸せにしてくれるだけでなく、認知症予防や健康にもつながることを再確認できました。

4月10日(日)は 長野県議会議員一般選挙です。

忘れずに投票に行きましょう。

期日前投票

期間:4月2日(土)~4月9日(土)

時間:午前8時30分~

午後8時まで

場所:役場町民ホール

県議会議員 選挙
投票日
4月10日(日)



問い合わせ先 御代田町選挙管理委員会 (32)3111 (内線55・56)



KOMORO 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



懐古園桜まつり

期間 4月9日(土)~30日(土)

明治の文豪、島崎藤村の「千曲川旅情の歌」にうたわれた「小諸なる古城のほどり…」の地、小諸城址懐古園は日本さくらの名所100選に認定された県内でも有数の桜の名所です。苔むした石垣に約300本の巨木・古木の桜が咲き誇る4月中旬から懐古園桜まつりを開催します。中でも紫がかった濃い紅色の花を咲かせる、全国でも珍しい小諸八重紅枝垂(コモロヤエベニシダレ)は必見です。

▼問い合わせ先 懐古園事務所(22)0296

<期間中の催し>

◆春の呈茶(国際ソロプチミスト小諸)

日時：4月16日(土) 午前11時~午後2時
場所：紅葉ヶ丘 ※雨天の場合は17日(日)

◆懐古園撮影会(小諸市観光協会)

日時：4月17日(日) 午前10時~午後3時
場所：懐古園馬場・大手門公園

※このたびの大震災に伴うさまざまな影響のため、予定が変更となる場合があります。

◆第67回上信越弓道大会(小諸弓道会)

日時：4月17日(日) 午前10時~ ※観覧無料
場所：小諸懐古射院

◆草笛教室(小諸草笛会)

日時：毎週日曜日 午後1時~3時
場所：馬場あずま屋

◆懐古神社例祭

日時：4月24日(日)、25日(月)
場所：三の門前広場



軽井沢町

KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



~音楽祭で始まる軽井沢の春~

軽井沢大賀ホール2011春の音楽祭

Karuizawa Ohga Hall 6th Anniversary Festival



月日	開演	公演内容
4月 29日(金・祝)	16:00	堤剛チェロ・リサイタル
30日(土)	14:00	井上道義 指揮 オーケストラ・アンサンブル金沢
5月 1日(日)	17:00	広上淳一 指揮 NHK交響楽団 ピアノ:清水和音
2日(月)	18:30	酒井政利プロデュース ~時を超えて~南こうせつコンサート スペシャルゲスト:伊勢正三
3日(火・祝)	17:00	小林研一郎 指揮 東京フィルハーモニー交響楽団
4日(水・祝)	17:00	大賀典雄 指揮 東京フィルハーモニー交響楽団
5日(木・祝)	15:00	ウィーン少年合唱団 指揮:マノロ・カニン 歓迎演奏:軽井沢少年少女合唱団

*都合により内容などに変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

*未就学児の入場はご遠慮ください。

*詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.ohgahall.or.jp/>

【チケット申し込み】 軽井沢大賀ホールチケットサービス (31)5555

【問い合わせ先】 軽井沢大賀ホール (42)0055