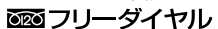


町民カレンダー 2

町民カレンダーはオフワーク通信で詳しくお知らせしています。

行事予定	健康カレンダー	ごみ収集
1 (火) 図書館休館日(蔵書整理のため4日まで休館)		プラ製容器
2 (水) 豆まき(東原児童館)		不燃ごみ
3 (木) 豆まき(大林児童館・杉の子幼稚園・たんぼぼ保育園) ソフトバレーボール教室(やまゆり体育館 19:00~)		生ごみ
4 (金) 介護予防教室(エコールみよた 13:30~) 南小学校5・6年生参観日 北小学校4・5年生スキー教室(佐久スキーガーデンパラダ)	BCG予防接種(受付13:00~13:30)	可燃ごみ
5 (土) 介護講演会(エコールみよた 13:30~15:30) 心配ごと人権相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)		
6 (日)		
7 (月) 公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	憩いの家(共同作業所 13:30~15:30)	生ごみ
8 (火) 補聴器出張修理(人権啓発センター 10:40~11:20) 南小学校2年生スケート教室(風越アリーナ) おはなしの会(たんぼぼ保育園) 就職面接会(小諸グランドキャッスルホテル 13:30~)		プラ製容器
9 (水)		不燃ごみ
10 (木) 北小学校低学年参観日 ソフトバレーボール教室(やまゆり体育館 19:00~)		生ごみ
11 (金)		
12 (土) いきいき・生きがい合同講演会(エコールみよた 13:30~) おはなし会(図書館 10:30~) 町民卓球教室(B&G体育館 9:00~)	2月3日 節分	
13 (日)		
14 (月) 公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	憩いの家(共同作業所 13:30~15:30)	生ごみ
15 (火) 心配ごと行政相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)		プラ製容器
16 (水) 納税相談【確定申告】(役場 土日を除き3月15日まで)		不燃ごみ
17 (木) ちいさいおともだちのおはなし会(図書館 10:30~) 南小学校3・4年生参観日 ソフトバレーボール教室(やまゆり体育館 19:00~)	モグモグ教室(受付9:15~9:30)	生ごみ
18 (金) 1日入園(雪窓・やまゆり保育園) 北小学校高学年参観日 暮らしの中の悩み事相談所(野沢会館 10:00~15:00)		可燃ごみ
19 (土) 歴史講座(エコールみよた 13:30~15:00) 入園説明会(たんぼぼ保育園) 町民卓球教室(B&G体育館 9:00~)		
20 (日) 第17回町民ソフトバレーボール大会(やまゆり体育館) 町民スキー教室(佐久スキーガーデンパラダ) 大人と子どもの運動教室(B&G体育館 17:30~)		
21 (月) 公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日	憩いの家(共同作業所 13:30~15:30)	生ごみ
22 (火)		プラ製容器
23 (水)	乳幼児相談(10:00~11:00) 妊婦相談(予約制10:00~11:00) 4ヵ月児健康診査(受付13:00~13:15)	不燃ごみ
24 (木) 図書館休館日 お誕生会(たんぼぼ保育園)	3歳児健康診査(受付13:00~13:15)	生ごみ
25 (金) 介護予防教室(エコールみよた 13:30~) 南小学校1・2年生参観日 心配ごと相談日(ハートピアみよた 9:00~12:00)		可燃ごみ
26 (土) おはなし会(図書館 10:30~) 杉の子幼稚園おひなまつりお楽しみ会 (エコールみよた・つくしんぼ合同) 町民卓球教室(B&G体育館 9:00~)		
27 (日)		資源ごみ
28 (月) 公民館・図書館・博物館・社会体育施設休館日 振替休み(杉の子幼稚園)	憩いの家(共同作業所 13:30~15:30)	生ごみ

日曜・祝祭日 **緊急医** 予定

緊急医は都合により変更になる場合がありますので、受診の際には緊急医テレホンサービスでご確認ください。
 **0120・890・421**

2月6日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科	2月20日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
	関医院 (22)2205 佐々木医院 (22)0503	ゆみ歯科医院 (26)2580	御代田中央記念病院 (32)4711			武重医院 (22)0171 白田医院 (22)0483	岡田歯科医院 (25)4182	軽井沢病院 (45)5111	
2月11日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科	2月27日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科
	東小諸クリニック (25)8104 由井医院 (22)0327	山口歯科医院 (22)0442	軽井沢病院 (45)5111			小諸病院 (22)0250 桜井クリニック (26)1188		御代田中央記念病院 (32)4711	土屋歯科医院 (45)4512
2月13日	小諸地区医科	小諸地区歯科	浅ろく地区医科	浅ろく地区歯科					
	小諸厚生 総合病院 (22)1070	小池歯科医院 (22)0130	御代田中央記念病院 (32)4711						

戸籍の窓

※戸籍の窓は、届出者から了解を得て掲載しています。

おくやみ申し上げます

_____ すこやかに _____
 氏 名 保護者 誕生日 区 名

_____ 氏 名 年 齢 世 帯 主 区 名 _____

●人口 14,666人(先月比-21) 男 7,381人 女 7,305人 ●世帯数 5,953世帯(先月比-1) ●外国人登録者数 497人 (1月1日現在)

**編集
後記**

年が明け新しい一年が始まりました。ここ数年、年齢も上がってきたので「今年こそ人間ドックで体をよく診てもらわなければ…」と決意はしますが、なかなか重い腰があがりません。特段体に変調はないものの、3大成人病などへの不安からか年を追うごとに「早めに行かなくては」と強く思うようになりました。とある方にそんな話をしたところ、「寿命なんてものは早々変わらないんだから、行っても行かなくても同

じだよ。でも俺は心配だから行くけどね。」と矛盾した回答が返り、笑い話になったことがあります。人間ドックの診断結果が、すべてではないとは頭では分かっていますが、「今のところ健康」という安心感がほしいのかもしれませんが。MRIなどの先進医療機材が、他の国に比べ群を抜いて多い日本。病気になっても医療技術が高い日本なら大丈夫と胡坐をかかず、まずは自分の健康管理はしっかりやっていくことが最重要と思います。今年も予防のためにも重い腰をあげないと…。 内堀

広報に関するご意見、ご感想をお寄せください。また、掲載された写真をお譲りしますので、役場総務課にお越しいただくか、電話でご連絡ください。ただし、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。 ●総務課 内線26番
 みよた広報 やまゆり ●発行/御代田町 〒389-0292 長野県北佐久郡御代田町大字御代田2464-2 ☎0267-32-3111