

子育て中の お母さん、お父さんへ

子どもたちが遊び
親たちも楽しめる
そんな交流の場があります。
親子で手をつないで
ぜひ遊びに来てください。



御代田町子育て支援事業 2月の予定 児童館事業の紹介

豆まき

東原児童館

日時 2月2日(水)

午後3時30分

大林児童館

日時 2月3日(木)

午後3時30分

「ひだまりのこ」の予定

平和台児童館

2月1日(火)

《鬼の制作》

2月3日(木)

《豆まきゲーム》

2月8日(火)

《リトミック》

2月10日(木)

《食育講座》

参加費100円

2月15日(火)

《お誕生会・身体測定》

2月17日(木)

《風船あそび》

2月22日(火)

《おさがり会》

2月24日(木)

《おひなさま作り》

東原児童館

2月4日(金)

《鬼をおいだしちやおう》

2月18日(金)

《おひなさま作り》

ひなまつりにむけてきれいな
おひなさまをつくろう。

2月25日(金)

《絵本の紹介》

本屋のお兄さんが来てくれま
す。

大林児童館

2月2日(水)

《豆まき》

2月9日(水)

《体を動かして遊ぼう》

いっばい体を動かそう

2月16日(水)

《おはなしの会》

うえさん、たかさん登場

2月23日(水)

《輪で遊ぼう》

輪を使って何ができるかな

※活動によっては、持ち物が
必要な場合があります。
詳しい内容は、各児童館に
お問い合わせください。

先生の 今月のひまわり



今回は
東原児童館
柳澤先生です

「みんな頑張った発表会」

平成22年12月11日(土)東原児童館の児童クラブ児1年生〜3年生の発表会が行われ、多くの保護者の方に子どもたちの頑張る姿を見ていただきました。

縄とび、けん玉、ピアノ、あやとり、ハンドベル、コマ、フラフープ、一輪車、リコーダー演奏など児童館で覚えた遊びの中から、子どもたち自身で発表する内容を選び、3年生の班長を中心に練習してきました。

異年齢との関わりをもつ中で、年上の子が年下の子に教えてあげたりし、だんだんといろんな技ができるようになってきました。子どもたちが頑張る時の力は素晴らしいと改めて感じました。

問い合わせ先

- 町民課(子ども係) (32)3111(内線47・74)
- 平和台児童館 (32)5800
- 東原児童館 (32)5769
- 大林児童館 (32)0154

保健 センター だより



今月は、保健師の
市川のぞみさんです。

3 2 - 2 5 5 4

Kids generation

●10カ月健診時に撮影した写真を2カ月に分けて紹介しています。



御代田町の特定健診実施状況

平成20年度から始まった特定健診ですが、早くも4月で4年目を迎えようとしています。国民健康保険に加入している40歳～74歳までの皆さまは、町の特定健診を受診されていますか？平成23年度の各種検(健)診申込書がお手元に届いたかと思います。お申し込みがまだの方はお早めにお申し込みください。

今回は平成21年度の特定健診実施結果をご報告します。

健診受診率

平成21年度は、特定健診対象者2,677名のうち1,073名の方に受診していただき、健診受診率は40.1%という結果でした。長野県の平均受診率を約1%上回りましたが、町の目標受診率50%にはまだ程遠い結果でした(表1)。また、年代別の割合をみると、40代前半の受診率が約20%と最も低く、65歳～74歳までの年齢層が46.7%と高率でした(表2)。性別でみると、男性よりも女性が3.5%高い結果が出ました。

内臓脂肪症候群の割合

性別で内臓脂肪症候群該当者・予備群の割合をみると、男性が37.6%と女性の倍以上高く、男性受診者の約3人に1人が内臓脂肪症候群に該当もしくは予備群であることが分かりました(表3)。

服薬中の方の割合

高血圧、脂質異常症、糖尿病で服薬中の方の割合は、高血圧が30.9%と最も高く、受診者の約3人に1人が血圧の内服をしていることが分かりました(表4)。また年代別では、65歳以上が42.7%と最も高く、年齢とともに増加する結果となりました。

平成23年度の御代田町目標受診率は60%です。当町には保健センターで実施する集団健診が年2回、町内の医療機関で実施する個別健診が年間通してあり、こちらは都合に合わせて受診できます。定期的に医療機関で血液検査をされている方は検査結果をご提出ください。特定健診で必要な項目が揃っている場合は、特定健診受診の代わりにすることができます。

町では39歳以下、75歳以上の方にも集団・個別健診をお勧めしています。自分の健康を守るために年に一度は健診を受けましょう。

表1 平成21年度特定健診受診率

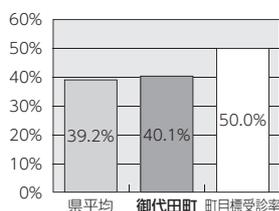


表2 年代別特定健診受診率

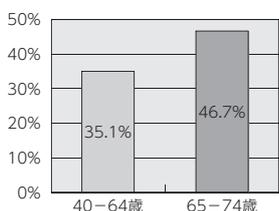


表3 内臓脂肪症候群該当者・予備群割合

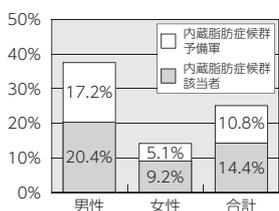


表4 服薬中の方の割合

