

忘れずに

国民健康保険の加入・喪失手続き

退職などにより職場の健康保険を喪失した場合や、新しく職場の健康保険に加入した場合には国民健康保険の切り替えの手続きが必要になります。

これらの国民健康保険の手続きは職場では行ってくれません。本人または家族の方が直接、保健福祉課健康推進係の窓口で手続きいただく必要があります。

国民健康保険に加入するとき

・職場の健康保険を喪失したとき(職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき)

届出に必要なもの

・職場の健康保険喪失証明書(被扶養者でなくなった証明書)・印鑑

※届出が遅れると

・保険税は届け出をした日からではなく、以前まで使っていた職場の健康保険の資格を喪失した日(退職日の翌日)の月までさかのぼって納めることとなります。

・保険証がない間の医療費は基本的に全額自己負担になります。

国民健康保険をやめるとき

・職場の健康保険などに加入するとき(職場の健康保険の被扶養者になったとき)

届出に必要なもの

・国民健康保険証と職場の健康保険証・印鑑

※届出が遅れると:

・資格の喪失した保険証で診療を受けた場合、国民健康保険で負担した医療費を返還していただくこととなります。

・職場の健康保険料と国民健康保険税の二重払いになります。

加入・喪失手続きの遅れは一時的に経済的な負担増にもつながります。お早目に手続きをお願いいたします。

ご不明な点がございましたら担当までお問い合わせください。

問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

参加者募集!

ソフトバレーボール教室

ソフトバレーボール教室に参加して、冬の運動不足を解消しましょう。教室は次のとおり開催します。

日程

1月13日・20日・27日

2月3日・10日・17日

毎週木曜日 全6回

時間

午後7時30分～9時30分

場所

やまゆり体育館

参加資格

町民および町内勤務者

持ち物

体育館用シューズ・飲み物

参加費

無料

主催

町体育協会バレー部

申込方法

1月9日(日)までに電話でB&G海洋センターへご連絡ください。

問い合わせ先

B & G 海洋センター
(32)6114

2月20日(日)

町民ソフトバレーボール大会を開催します。

参加チームを募集します。

参加資格は教室と同様です。

長野県無形民俗文化財

草越

寒の水

水を浴び、走る、はだかの男たち

1月20日(木) 午後6時ごろ
草越公民館 出発

当日は

御代田名物「おにかけうどん」が無料でふるまわれます。味工房みよたの手作り味噌販売。購入者には、ミニチュアの兔巾(とぎん)をプレゼント。数量限定!

【問い合わせ先】 産業経済課商工観光係 内線31・62



民生・児童委員改選

御代田町民生児童委員の皆さんをご紹介します

平成22年度民生・児童委員の一斉改選により、12月1日からの委員は次のとおりです。

地域の身近な福祉のパートナーとして、相談や支援などの活動をしています。

何かご相談したいことやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

御代田町民生児童委員名簿（平成22年12月1日～平成25年11月30日）

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
草越	荻原 妙子	(32) 2675	平和台1	鷹野 軍治	(32) 3280
広戸	柳澤 澄子	(32) 3080	平和台3	小林 恵子	(32) 0632
豊昇	大井 洋子	(32) 4414	平和台4～5	市川 工	(32) 4159
面替	茂木 重幸	(32) 2806	平和台6	上原 善子	(32) 2821
向原 上区	佐藤 トミ子	(32) 4376	上宿	荻原 史朗	(32) 3639
向原 中区	森泉 輝夫	(32) 2454	小田井	尾台 祥子	(32) 3664
向原 下区	小林 基	(32) 2363	清万	堀籠 幸子	(32) 3899
西軽井沢1～9	佐藤 勝廣	(32) 4524	一里塚	山本 素子	(32) 2481
西軽井沢10～18	荻原 利雄	(32) 4699	旭町、八ヶ倉	柳澤 美恵子	(32) 2129
西軽井沢19～26	高尾 照子	(32) 4107	三ツ谷	中山 直子	(32) 2048
西軽井沢27～38	小杉 静江	(32) 6905	塩野1～2	金澤 郁子	(32) 6753
児玉1～8、14～17	古越 孝子	(32) 2571	塩野3～6	内堀 隆久	(32) 2489
児玉9～13、雇用促進	古越 武男	(32) 5623	塩野7～8、寺沢	柳沢 充夫	(32) 0382
栄町1区	土屋 ミヨ子	(32) 5018	馬瀬口1～3	高山 朋子	(32) 2001
栄町2区(中心)	松岡 博	(32) 2629	馬瀬口4～6	荻原 良三	(32) 5259
栄町2区(大林)	佐藤 規子	(32) 6063	主任児童委員	土屋 一男	(32) 3711
栄町2区(桜ヶ丘)	荻原 じゅん子	(32) 3354	主任児童委員	井出 恵美子	(32) 2786
荒町	相原 千恵子	(32) 7124			

問い合わせ先 保健福祉課福祉係 (32) 6522

参加者募集 第2回民生スキー教室 兼スキーバス

御代田町体育協会スキー部では、次のとおり町民スキー教室兼スキーバスを開催します。小学生以上の町民の方でしたら、どなたでも参加できます。

期日

2月20日(日)

場所

菅平高原スキー場

集合

午前7時30分

役場東側駐車場

定員

小学生以上の町内在住者

20名

参加費(リフト代・バス代込み)

小学生 3,000円

中学生・シニア 7,000円

大人 7,500円

*別途保証金1,000円

を徴収いたします。

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、総務課内堀までお申し込みください。

申込締切

1月31日(月)

申し込み・問い合わせ先

総務課 内堀(内線26)