

介護のとびら

問い合わせ先
地域包括支援センター 電話(31)25100

「備えあれば何とかなる。介護はいつかやってくる。」

「家族介護教室で、「実際の介護」を体験してみませんか？」

家族介護教室のお知らせ

テーマ「家族介護の具体的な実践方法」

「ちょっとした工夫で介護を楽に…」

講師 角田 秀子先生

文化女子大学長野専門学校

介護福祉専攻科専任講師

日時 1月22日(土)

午前10時～正午

場所 エコールみよた(大会議室)

対象 介護している家族、介護に関心のある方など、どなたでも受講できます。

定員 40名

*介護体験講座のため、動きやすい服装

でお越しください。(下はスボン)

申し込み 地域包括支援センター

最も学びたいテーマ「第1位」

家族介護教室のアンケートで、「介護保険制度」や「認知症の方への対応方法」を知りたいという希望が多い中、一番関心が高かったのが今回のテーマでした。

プロの体験「食事と排泄」の介助から

講師の角田先生は、在宅介護を支援した体験から、介護をする上でちょっとした

「「ツ」や「目」から「ウ」の工夫を学ばれました。今回はその中から、生命に関わる食事と排泄の介護を中心とした体験をお話ししていただきます。」

「体験」から何を学ぶ？」

何事も初めての時はとまどいや不安はつきもの。できれば「介護はまだまだ」と思っていたところでした。しかし、いつどうなるかは誰にも分かりません。体験することで、「まだまだ」から「そろそろ」へと心構えができるかもしれません。

ちよつとした工夫やプロの力を借りることで、住み慣れた地域で暮らし続けられることができそうです。そのためには、「何とかやっていけそうかな」と思えることが大切です。多くの皆さまの参加をお待ちしています。



昨年のテーマは「後見制度と遺言」でした

ようこそ

町長室へ

茂木 祐司



長野技能五輪と障がい者の技能競技大会「アピリンピック」が、2012年に長野県で開催されるということで、県内縦断PRキャラバン隊の表敬訪問がありました。このキャラバン隊は県内すべての市町村をまわるキャンペーンで、イメージキャラクターの「わさまるくん」ともお訪れました。

この大会は、機械関係の技術や電気関係、建築、洋裁など41職種 of 技術を競う、23歳以下の若者が出場する大会です。その中にはレストランでの接客サービスを競う種目もあります。

もともと日本では、町工場などでレベルの高い技術を持つ職人が「ものづくり」を支えてきました。加工技術などは、どんなに精度の高い機械であっても、最終的には熟練した職人の目と指先の感覚、長年の経験にはかないません。

こうした大会にむけて、日本の「ものづくり」を支える若い技術者が育っていくことは、とても重要なことだと感じています。

御代田町は、精密機械関連の優良企業に恵まれている町として、ぜひとも大会に参加してほしいと願っています。



町長直通

ご意見をお気軽におよせください。

ファックス 32-3141 メールアドレス moteki-y@town.miyota.nagano.jp



K O M O R O 小諸市

<http://www.city.komoro.nagano.jp/>



第4回 きらら会 こもろニューイヤーコンサート

きらら会(小諸高校音楽科卒業生グループ)による演奏、歌声をお楽しみください。

- ◆日時 1月23(日)
開場 午後1時30分 開演 午後2時
- ◆場所 小諸市文化センター
- ◆入場料 1,000円
※中学生以下は無料。
※文化センター(23-8880)でも入場券を取り扱っています。
- ◆演奏曲目
 - ・「アメイジング・グレイス」
(ソプラノ・ヴィオラ・ピアノによるトリオ)
 - ・「ヴァイオリンソナタ(モーツァルト)」
(ヴァイオリン独奏)
 - ・「チェロ二重奏曲」
(チェロ・デュオ)
 - ・「惜別」
(ソプラノ独唱)ほか

問い合わせ先 080-1339-3741 (下村)



軽井沢町 KARUIZAWA

<http://www.town.karuizawa.nagano.jp/>



軽井沢国際カーリング選手権大会2011

世界6カ国からトップチームが軽井沢に集まり、熱戦を繰り広げます。

期 日 1月26日(水)~1月30日(日)

場 所 スカップ軽井沢

※試合日程等は下記ホームページでご確認ください。

参加国

女子 カナダ、ノルウェー、アメリカ、中国、韓国、日本
男子 カナダ、スウェーデン、アメリカ、中国、韓国、日本



【問い合わせ先】 軽井沢国際カーリング選手権大会実行委員会
事務局 NPO法人 スポーツコミュニティー軽井沢クラブ (48)2722
ホームページアドレス <http://www.karuizawaclub.ne.jp/icurling/>