

短歌・俳句で綴る

御代田の四季

「短歌の会」と「御代田風の道俳句会」から寄せられた代表作品です。

短歌

木枯らしと競ひて励み山畑に夫収穫の大根を引く

桑原アヤ子

あはあはと水泡のごときうろこ雲 夢ありしかな恋ありしかな

大池 講子

残り葉のはつかになりぬ櫻木の透きまに見ゆる十三夜月

桜井みさを

俳句

当期雑詠

落人の喬棲む小字掛大根

大高 霧海

掛大根軒を連ねて遍路宿

橋本 潔

窪小屋に薪高々と冬支度

石田 彰男

顔見世のまねき上って喧嘩沙汰

澤田 勝彦

漬け頃を曲げて確かめ干大根

小林阿ぐり

浅間山初冠雪やお菜洗ふ

清水 慶子

長野県きこえ・ことば親の会

吃音(どもり)についての講演会開催

「長野県きこえ・ことば親の会」では、難聴・言語障がいに対する理解、および難聴・言語障がい教育の振興を目的に、次の講演会を開催します。難聴・言語障がいに悩み苦しむ本人のみならず、保護者、関係者の一助になればと願っております。ぜひご参加ください。

日時

平成23年1月22日(土) 午前10時～正午
(受付午前9時30分～10時)

会場

エデュカルトリア 佐久教育会館
佐久市岩村田3098-1
0267 (67) 2043 (定員80名)

講演会

「吃音(どもり)のある子どもへの対応」

講師

上田養護学校 万年康男 先生 他

参加費 500円

※託児所を利用される方は、事前に問い合わせ先に
1月14日(金)までにFAXでお申し込みください。

共催

東信地区難聴・言語障害教育担当者会
長野県難聴・言語障害教育担当者会

問い合わせ先 上田市立北小学校 瀬志本 進
TEL 0268(23)1621
FAX 0268(23)1620

Man Watching #127

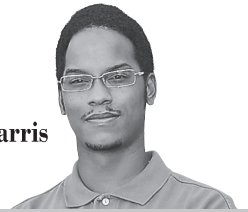
御代田の皆さん、
「うんちんちん」はー!

- ① 趣味は?
ピアノ
- ② おすすめスポットは?
あつがるぐりむ
- ③ 理想の人は?
人にやさしく、自分に厳しい人
- ④ 夢・目標は?
ゴールド免許・禁煙・平和
- ⑤ まちづくりに一言
御代田は風景がよく、野菜もおいしく、文化に触れる機会も多くて素晴らしい町だと思います。そんなまちづくりに少しでも貢献したいです。



Let's try English!

Message FROM
Paul Wellington Harris
(中学校AET)
Vol. 146



Last Friday, November 19, Shoko Toyota 豊田詔子 gave a lecture at the school. She is only 3 feet tall. I couldn't understand everything said, but what I could catch reminded me of two important things in life. They are to be thankful and to think positive.

Sometimes, my father would drink a cold glass of cola, let out a big burp and then say, "Thank you, God." "Why, 'thank you'?" We should say 'Excuse me.' I thought. But then he said to me, "After you go to the toilet, say 'thank you' to God. After you sneeze, say, 'thank you' to God. Before and after you eat, say, 'thank you' to God. Then one day when I was visiting a hospital I saw many people who could not eat or use the toilet by themselves. I said to myself then, "God, I thank you". We often take little things like eating and going to the toilet for granted, but there are many people who cannot, so we should be thankful every day that we can.



Next, I learned, in my life, that it is important to think positive and say positive things. We can have anything in this world if we think it, say it, believe it, and work hard to get it. People who always say, "I don't have any money." I don't have any money." Never have any money! I was the same way. Then I started to think positive and say things like, "I'm going to have it soon," or "It's not time for me to have it now, but I will have it one day." I even wrote down the things I wanted on paper or drew pictures of them. Every day I look at my list or my picture and say, "I will have you soon, God willing". And, it's true; I did get most of the things I wanted.

So like Ms. Toyota reminded me and now I am reminding you, "Don't take life for granted, be thankful for it and if you think positive you can do anything in life."

生きているのが当然だと決め込むな

11月19日に豊田詔子さんという方が学校に講演に来てくださいました。彼女は身長がたったの96cmくらいしかありません。彼女が言った事すべてを理解できたわけではありませんが、彼女がおっしゃった人生で2つの重要な事がとても印象的でした。

僕の父がよく冷えたコーラを飲んだ後、大きなゲップをして「神様、ありがとう」とよく言いました。「何でありがとうなの？」本当は「ごめんなさい」と

答えるべきなのにと
思った僕がそう尋ねると、「トイレに行ったら、神様、ありがとうと言いなさい、くしゃみをして。食べる前と食べた後にも感謝しなさい。」と言いました。その後たまたま、病院に行ったとき、食べたり自分でトイレに行けない多くの患者さんに会いました。僕は「神様、本当にありがとう私たちは食べたり、くしゃみする

ような小さな事を当たり前のように思っていますが、世の中にはそういった事も困難な方たちが大勢います。だから毎日いろいろな事に感謝する気持ちはとても大切だと思います。

次に僕は人生で、ポジティブに考えて、ポジティブな発言をする事が重要だということを学びました。もし、信じて、一生懸命にやれば、この世は不可能な事は何もないですよね。よく「お金がない。お金がない」という人がいますが、実際僕も同じでしたけど。一でも、「いつか、手に入れるぞ」「今はまだ僕には準備ができていないだけなんだ」と思うようにしました。紙に書いたりもしました。毎日その紙を見て「もうじき手に入るよ」と言っていると、本当になるんです、実際欲しかったものほとんどが手に入りました。

豊田さんに会った事で思い出させてもらった事を君にも思い出してもらいたいんです。「生きているのが当然と決め込まないで、感謝の気持ちを忘れず、常にポジティブしていると人生なんでもできるんだよ。」と。