

パソコン教室② エクセル初心者コース 受講生募集

公民館では、パソコン教室②の受講生を募集します。今回は、エクセルを使って、データ入力の基本、数式の使い方など、表計算ソフトの基礎を学習します。「エクセル」なんて聞いただけで難しそう…なんて思っている方も、もう一度基礎を復習したいという方もお気軽にご参加ください。

実施日

8月17日(火)・19日(木)・
24日(火)・26日(木)・31日(火)
9月2日(木) 全6課程

時間

昼の教室…午前10時～正午
夜の教室…午後7時～9時

対象者

町民または町内に勤務している方で、マウス操作や日本語入力がある程度できる方

募集人員 昼、夜 各11名

受講料 2,000円
(資料代を含む)

講師

昼の部 西村世伊子先生
夜の部 西村 紀彦先生

申込方法

7月17日(土)午前9時～9時30分までエコールみやたロビーで受付を行います。申し込みが定員を超えた場合は抽選になります。

電話での申し込み・受付は行いませんのでご了承ください。

問い合わせ先

町公民館 (32)2770

なんでも体験隊② ペットボトルで工作しよう 参加者募集

第2回のなんでも体験隊は、ペットボトルを使って作品を作ります。仕上げは好きな色を塗って、オリジナルの作品を完成させます。ペットボトルによるさまざまな作品が楽しめますのでぜひご参加ください。

日時 8月7日(土)

午前10時～正午

場所 エコールみやた
大会議室

定員 25組(定員になり次第締め切り)

対象 幼児～中学生
(親子参加も可能)

参加費 一人100円
(材料費)

講師 北村昂さん(平和台)

持ち物 ハサミ・プライヤー・
ペンチがある方は持参

申し込み

7月10日(土)午前9時から
電話で受付をします。

申し込み・問い合わせ先

町公民館(32)2770

いきいき女性学級 食品の安全性と 衛生対策について 参加者募集

いきいき女性学級では、長野県出前講座より講師を招き、食品の安全性と衛生対策についての学習会を開催します。食事はすべての人に欠かせないことです。しかしここ数年、食品に対する安全性が脅かされています。安心して毎日の食事を楽しめるよう、ぜひこの機会に食品について改めて学習してみたいかががでしょうか。

日時 7月28日(水)

午後1時30分～3時

場所 エコールみやた

参加費 無料

内容

○食品の安全・衛生対策
○遺伝子組み換え食品の安全性と未来
○食品添加物の安全性
○食品表示制度について

定員 50名

申し込みは7月6日(火)午前9時から電話で受付です。

申し込み・問い合わせ先

町公民館(32)2770

長野県・御代田町 心の健康づくりに関する調査 ご協力のお願い

日本では平成10年以降、自殺者が3万人を越え、長野県でも年間500人前後の方が亡くなられています。県ではこれらの現状を踏まえて、今年3月に自殺対策推進計画を定め、自殺者減少のための施策を進めています。本調査は、こうした取り組みの一環として行うもので、住民の皆さまが日々感じるいらっしやる心の悩みについてお伺いします。調査結果は長野県や町の取組みの参考資料として活用させていただきます。

調査は無記名ですので、個人が特定されたり、個人に関する内容が公表されることは一切ございません。すべて統計資料として扱います。なお、本調査は無作為抽出で700名の町民を対象に実施します。対象者になられた方はご協力をお願い申し上げます。

調査実施時期：7月中旬

調査票配布方法：保健指導員が配布と回収を行います。

問い合わせ先

健康推進係(32)2554

講習会 くらしのセミナー 知っておこう契約の知識

私たちは毎日の生活の中で、意識をしなくてもさまざまな契約をしています。「契約」とは法的責任を伴う約束のことで、双方の合意によって成立します。例えば、売買契約の場合、「売りたい」というお店の意思と、「買いたい」というあなたの意思が合致すれば契約が成立したことになります。レンタルショップでCDを借りることも、友人とのちょっとした口約束も契約です。

さまざまな契約トラブルや巧妙な手口の悪質商法被害を未然に防ぐために、契約に関する基礎知識を身に付け、賢い消費者になりましょう。

ご近所お誘いあわせの上、セミナーにご参加ください。

日時 7月27日(火)

午後1時30分～3時30分

場所 上田合同庁舎6階講堂

講師 大島 忍弁護士
(大島長野法律事務所)

受講料 無料

主催・問い合わせ先

上田消費生活センター
0268(27)8517

2010信州ねりんピックの開催

■趣旨

高齢者の皆さんの創作活動やスポーツを通して、生きがい・健康づくりや社会参加を促進するとともに、明るく活力ある長寿社会づくりを推進し、より多くの高齢者に創作活動やスポーツを広めていただくことを目的に開催されます。

【高齢者作品展部門】

■期日・会場

9月10日(金)～12日(日)
東御市文化会館サンテラスホール

■出品者資格

長野県在住の60歳以上(昭和26年4月1日以前に生まれた方)でアマチュアの方

■部門

日本画、洋画、彫刻、手工芸書、写真の6部門

■申込期限

8月10日(火)

■申し込み先

保健福祉課介護高齢係

(31)2512

申込案内、出品表を用意しておりますので、窓口までお越しください。

【スポーツ交流大会部門】

■期日・会場

9月25日(土)東御中央公園

■参加資格

長野県在住の60歳以上(昭和26年4月1日以前に生まれた方)の方。※競技種目によってはチーム編成等において年齢制限の規定があります。

■競技種目

■参加費

■申込方法

保健福祉課の窓口に、申込書など詳しい資料が用意してあります。また、ホームページ

シ(<http://www.nicesenior.com>)から競技要綱や申込書がダウンロードできます。

7月31日(土)※当日必着

■申し込み先

長野県長寿社会開発センター
〒380-00928
長野市若里7-1-7

■両部門共通問い合わせ先

信州ねりんピック実行委員会
026-2226-3741
保健福祉課介護高齢係
(31)2512

別表

種目	チーム構成	募集組・人数
ダンススポーツ	(競技大会) 男女ペア	60組
	(交流大会) 個人/男女ペア	100人
グラウンド・ゴルフ	個人参加	150人
ゲートボール	1チーム5～8人 ※年齢・性別規定有	32チーム
ソフトテニス	男女混合ダブルス	20組
ソフトバレーボール	1チーム4～8人 ※性別規定有	24チーム
ペタンク	1チーム3人 ※年齢・性別規定有	20チーム
マレットゴルフ	個人参加	100人
ウォークラリー	1チーム5人	10チーム
弓道	個人参加	30人

※参加条件有の種目に参加を希望する方はお問い合わせください。

講習会開催 ポールを使った 健康ウォーキング

爽快な夏の御代田でウォーキングを楽しみましょう。

日時 7月17日(土)

集合 エコールみよた

午前9時(受付開始)

コース ミュージアムコース

(塩野方面約4.2km)

・正午ごろ解散

主催 町・ナカセスポーツ

参加費 無料(ポールの貸出有)

※熱中症の対策のため、飲み物・帽子・タオルなどを持参してください

申し込み・問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554平日のみ

ナカセスポーツ

(32)5335休日也可

5月1日からウォーキングポール 購入補助金の額を改正しました

従来は2,000円未満のポールの場合には購入額の100円未満を切り捨てた額を交付していましたが、今回の改正で4,000円未満のポールの場合には購入額の半額(100円未満の端数は切り捨て)を交付することになりました。

寄付御礼

株式会社
メルシャン軽井沢美術館 様
金 200,000円
雀ヶ谷用水組合 様
金 20,000円
善意ありがとうございます。

子ども手当

現況届の提出を忘れずに

現在、子ども手当を受給されている方は、6月中旬に現況届の提出が必要です。用紙などは郵送でお手元に送付してあります。6月中旬に届書を提出していただかないと、6月分以降の手当の支給ができなくなる場合があります。用紙を無くしてしまった方や期日までに間に合わない方は、町民課ことも係までご連絡ください。

※子どもが生まれたり、中学生以下のお子さまと転入した場合、子ども手当の該当になります。手続きを忘れずにお願います。

問い合わせ先

町民課(こども係(内線74))