

個別健診(基本健診・特定健診)のお知らせ

5月と10月の集団健診のほかに、町内の医療機関で受けられる個別健診を実施します。本年度より39歳以下の方も受診できます。集団健診を受診できなかった方や健診の申し込みをしていなかった方など今からでもお申し込みいただけますのでご利用ください。個別健診の実施期間は、平成22年6月～平成23年3月31日までです。申込方法など詳細については次表をご覧ください。

対 象 者	特定健診	基本健診	
	40歳～74歳までの御代田町国民健康保険加入者	39歳以下の町民	75歳以上の町民
自己負担金	2,000円	2,000円	無料
申込時持ち物	①国民健康保険証 ②自己負担金 ※申込済の方は送付された個別健診についての通知をお持ち下さい。	①保険証 ②自己負担金	①後期高齢者医療保険証
申 込 方 法	上記持ち物を持参のうえ、保健福祉課窓口までお越しください。 受診方法など詳細については申し込みの際にお知らせします。		
申込受付期間	平成22年6月1日～平成23年2月28日		

日本脳炎定期予防接種について

町は平成17年5月以降、積極的な勧奨を差し控えていましたが、この度、新しいワクチンが使用できることになりましたのでお知らせします。22年度についての接種は次のとおりです。(表1)

※町内医療機関への予約方法は保健予防事業実施計画表をご覧ください。

(表1)

年 齢		対 応	接種の可否
3歳(H19.4.2～20.4.1)		22年度積極的勧奨に該当。標準的接種期間に接種をお勧めします。	可
4歳以上	7歳6ヵ月未満	厚生労働省では平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃したお子さんの対応について、第1期初回2回と第1期追加1回の接種を終了していないお子さんや第2期の接種期間に相当するお子さんに対しても接種の機会を提供できるよう検討を行っています。	現時点で十分なワクチンの量が確保されているとはいえない状況ですが、接種の希望がある場合はご相談ください。
	7歳6ヵ月以上		不可

日本脳炎の接種回数・時期について

回 数	標準的な接種期間	対象年齢
1期初回2回(6～28日までの間隔で)	3歳に達した時から4歳に達するまでの期間	6ヵ月～ 7歳6ヵ月未満
1期追加1回(1期初回終了後、おおむね1年おく)	4歳に達した時から5歳に達するまでの期間	
2期	9歳に達した時から10歳に達するまでの期間	9歳以上～13歳未満

問い合わせ先 保健福祉課健康推進係 (32) 2554

6月の主な納税(税金などは納期限までに納めましょう)

町県民税(1期分)

国民健康保険税(1期分)

保育料(6月期分)

町営住宅使用料(6月分)

上水道使用料(6月期分)

大口5月使用分・一般4・5月使用分

下水道使用料(6月期分)

大口5月使用分・一般4・5月使用分 町営水道区域
一般2・3月使用分 佐久水道区域

農集排使用料(6月期分)

2・3月使用分

個別排水使用料(6月期分)

4・5月使用分

納 期 限



募集

プールの監視員

B & G 海洋センターでは次のとおりプールの監視員を募集します。今年のプール営業日は、7月1日(木)～9月12日(日)です。

募集人数 6～8名程度

応募資格

- 御代田町内に住んでいる方
- 年齢が16歳以上の方
- 健康で泳げる方

○普通救命講習終了者か教育委員会が実施する約3時間の普通救命講習会(日程未定)を受講できる方

雇用期間

6月30日(水)～8月31日(火)

賃金

- 1日 6,360円
- 半日 3,180円

出勤日等

出勤日は勤務可能日を調整して決定します。

提出書類

6カ月以内に撮影した写真を貼付した履歴書

募集締切

6月12日(土) 午後5時

応募・問い合わせ先

B & G 海洋センター

(32)6114

憩いの家に

来てみませんか

憩いの家は心の病気をもちながら地域に暮らす方や、家族が気軽に集い、安心して過ごすことのできる場所です。

ここでは気ままにおしゃべりしたり、情報交換や、時には横になったり、それぞれのスタイルで過ごせます。また、家族の交流スペースとしてもご利用いただけます。

ここに来る多くの方は病気をもっていることでさまざまな困難さや生活のしづらさを感じています。憩いの家ではみんなで楽しい時間を共有することを大切にするとともに、仲間同士のつながりや支えあいができることを願って「ここに来るとほっとする」ような居場所づくりを目指しています。あなたも、一度、「憩いの家」に来てみませんか。

場所

やまゆり共同作業所内

開設日時

毎週月曜日(祝日は休み) 午後1時30分～3時30分

利用料

無料

利用希望・問い合わせ先

保健福祉課健康推進係

(32)2554

アメリカシロヒトリ

を駆除しましょう

アメリカシロヒトリは、5月下旬ごろと、8月中旬ごろの2回、大量発生します。

庭木や街路樹、クルミ・桜などの葉を好み、卵は葉の裏に800粒位まとめて産み付けられます。繁殖力も強く周囲にも被害が広がりますので、各家庭の責任で駆除しましょう。

巢の見つけ方

アメリカシロヒトリの幼虫は、集団で生息し、糸を吐いて巣をつくりますので、葉と枝が絹糸で巻かれたようになります。また、葉のやわらかい部分を食べるので、褐色の葉脈だけが残ります。

なんとなくクモの巣が付いているように見えて、食べられた葉が透けて見えるときは、気をつけましょう。

効果的な駆除方法

○焼くか踏み潰す

まだ巣をつくっている間は、巣が『まゆ』のようになっているので薬剤を散布してもほとんど巣の中まで届きません。その段階ではその枝ごと切って焼くか踏み潰します。

○薬剤を散布する

巢から出て活発に活動をは

じめたときは、薬剤を散布するのが効果的です。なお、老齢のアメリカシロヒトリには薬剤は効きにくいようです。

※地域ぐるみで共同して駆除することが最も効果的です。大量発生してしまつ前に近所で声をかけあい、みんなで駆除しましょう。

散布するときの注意

必ず帽子、防護メガネ、防護マスク、ゴム手袋などをして、肌が出さないよう気をつけましょう。

風向きにも十分注意し、付近に人がいないか、洗濯物は干していないかなどを確認しましょう。

散布前には近所に声をかけあい、トラブルのないようお願いいたします。

無料で噴霧器を貸し出します

御代田シルバー人材センターに、駆除用動力噴霧器があり無料で貸出しています。周囲の方と協力して散布作業をしましょう。

問い合わせ先

産業経済課農政係(内線27)

シルバー人材センター

(32)2929

(広告欄)

営利を目的としない 助けあいの制度

① 共済金を真っ先に

何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況

掛金還元率…83.91%

この部分でご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済情報「YES! 県民共済 聞いてなぬね」毎週日曜日18:05～(9:55分)放送

口座振替取扱金融機関

八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については主の金融機関がいつでも一方に指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのQRコード

