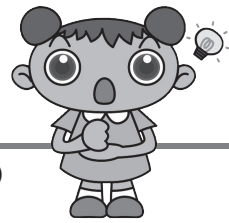




環境衛生情報



町民課環境衛生係 (32)3111 (内線47・74)

光化学オキシダント注意報ってなに？

光化学オキシダントとはどのようなものですか？

光化学オキシダントは、自動車や工場などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物(VOC)が、太陽の強い紫外線を受けることで生成する刺激性のある物質です。

光化学オキシダントの濃度が高くなると、空に白いモヤがかかったようになります。この現象を光化学オキシダント(スモッグ)といい、目の痛みや、のどの痛みをおこさせたりします。

光化学オキシダント注意報ってなんですか？

県内では地域ごとに測定局があり、光化学オキシダントの濃度を24時間連続して測定しています。測定局の光化学オキシダント濃度が基準値を超え、気象状況などからその状況が継続すると認められる場合に、長野県が県内10地域ごとに「光化学オキシダント注意報」などを発令いたします。

注意報が発令されたら危険なのですか？

注意報発令の光化学オキシ

ダント濃度では、感受性の高い方が、目やのどに刺激を感じる程度です。

注意報が発令は、これらの方々に、自ら予防のために行動をしていただき、健康被害を未然に防ぐことが目的です。あわてずに行動しましょう。

注意報が発令されたらどうしたらいいですか？

注意報が発令されると、県や市町村で広報を行いますので、落ち着いて行動をお願いします。具体的には、次のような対応をとってください。

● 野外では激しい運動は控え、なるべく屋内で過ごしましょう。

● 目の痛み(チカチカする)や、のどの痛みを感じたときは、目を洗い、うがいをしましょう。

● 症状によっては、医療機関を受診してください。

● 体に異常を感じた方は、市町村、保健所または地方事務所環境課に状況を連絡してください。

そのほかに注意することはありますか？

光化学オキシダント注意報

が発令されましたら、次の点にご協力をお願いします。

● 自動車などの使用はなるべく控えてください。

● 工場・事業所などにおかれましては、ばい煙・揮発性有機化合物の排出量を減らすよう努めてください。

問い合わせ先

長野県環境部
水大気環境課大気保全係
026-1235-1717

| 区分 | 発令基準 |
|------|---|
| 注意報 | 測定局において、オキシダント濃度の1時間値が0.12ppm以上になり、気象状況からみてその濃度が断続すると認められるとき。 |
| 警報 | 測定局において、オキシダント濃度の1時間値が0.24ppm以上になり、気象状況からみてその濃度が断続すると認められるとき。 |
| 重大警報 | 測定局において、オキシダント濃度の1時間値が0.40ppm以上になり、気象状況からみてその濃度が断続すると認められるとき。 |

6月12日(土)井戸沢最終処分場は休業(閉場)します。
ごみの受入ができませんので、ご承知ください。



1 歯ブラシ・ヘアブラシ
など



誤 容器包装プラスチック
不燃ごみ



2 キャップ・ブルトツ
プのふた など

誤 不燃ごみ
資源物(毎月最終日曜日の
資源物の日か井戸沢最終処
分場へ出して下さい。)

問い合わせ先

町民課環境衛生係(内線47)

倒れてる人を発見したら…

救急車の平均到着時間は7分、心肺停止から1分ごとに救命率は7～10%下がります。
その間に、あなたにできることがあります。

命をつなぐ心肺蘇生法

まず、あなた自身の安全を守ってください。安全な場所で、傷病者の血液などに直接触れないよう、ゴム手袋やビニール袋などを使用して、しっかり感染予防をしてください。

①意識があるか確認

声をかけながら傷病者の肩を軽く叩く。
反応が無ければ「意識なし」。



②119番通報とAEDの手配

意識が無い場合、助けを求める。
「あなたは119（いち、いち、きゅう）番へ電話して救急車を呼んでください！」
「あなたはAEDを持って来てください！」
と指示する。



③気道確保

- ①仰向けに寝かせる。
- ②手のひらを傷病者の額に当てる。
- ③もう片方の手の人差し指と中指で、
下あご先の骨の部分天井に向け頭をそらす。



④呼吸を確認する

気道確保をして顔に耳と頬を近づける。

- ①胸が上下に膨らんでいるか 「見て」
 - ②普段どおりの呼吸が聞こえるか 「聞いて」
 - ③ほほに吐く息を感じるか 「感じて」
- 10秒以内で確かめる。



呼吸が無かったり、しゃくり上げるような呼吸が途切れ途切れに起きている(普通じゃない呼吸)の場合はすぐに18ページの⑤人工呼吸に進む。